

## برنامه دیدارهای هفته های اول، دوم و سوم دور برگشت لیگ برتر پومسه بانوان باشگاه های کشور (جام ستارگان)

مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۰ - مکان: تهران - خانه تکواندو

ردیف	رده سنی	تعداد	شماره زمین	فرم های اجرایی	ساعت برگزاری
۱	انفرادی زیر ۱۲ سال	۱۲ نفر	۱	۴-۵-۶-۷-۸-۹	۰۸:۳۰ الی ۰۹:۲۵
۲	تیمی ۱۵ الی ۱۷ سال	۷ تیم	۱	۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱	۰۹:۳۵ الی ۱۰:۱۵
۳	تیمی زیر ۱۴ سال	۸ تیم	۱	۱۰-۱۱-۱۲-۱۳-۱۴-۱۵	۱۰:۲۵ الی ۱۱:۱۰
۴	انفرادی ۱۵ الی ۱۷ سال	۱۹ نفر	۱	۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱	۱۱:۲۰ الی ۱۳:۱۵
۵	انفرادی ۳۱ الی ۴۰ سال	۱۷ نفر	۱	۸-۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳	۱۴:۰۰ الی ۱۵:۳۰
۶	تیمی بالای ۳۱ سال	۶ تیم	۱	۵-۶-۷-۸-۹-۱۰	۱۴:۱۵ الی ۱۵:۳۰
۷	انفرادی ۴۱ الی ۵۰ سال	۹ نفر	۱	۱۰-۱۱-۱۲-۱۳-۱۴-۱۵	۱۶:۱۵ الی ۱۷:۱۰
۸	انفرادی ۱۸ الی ۳۰ سال	۲۳ نفر	۲	۸-۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳	۰۸:۳۰ الی ۱۰:۳۰
۹	انفرادی ۱۲ الی ۱۴ سال	۱۳ نفر	۲	۵-۶-۷-۸-۹-۱۰	۱۱:۳۰ الی ۱۱:۳۰
۱۰	تیمی ۱۸ الی ۳۰ سال	۶ تیم	۲	۸-۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳	۱۲:۳۰ الی ۱۲:۰۰
۱۱	انفرادی ابداعی زیر ۱۴ سال	۴ نفر	۲	---	۱۲:۳۰ الی ۱۳:۱۵
۱۲	انفرادی ابداعی ۱۵ الی ۱۷ سال	۸ نفر	۲	---	۱۴:۰۰ الی ۱۵:۱۰
۱۳	انفرادی ابداعی بالای ۱۸ سال	۱۱ نفر	۲	---	۱۵:۱۰ الی ۱۶:۲۰
۱۴	تیمی ابداعی ۲ نفره زیر ۱۸ سال	۸ تیم	۲	---	۱۶:۲۰ الی ۱۷:۱۰
۱۵	تیمی ابداعی ۲ نفره بالای ۱۸ سال	۵ تیم	۲	---	۱۷:۱۰ الی ۱۷:۵۰

### تذکرات:

- ۱- کلیه شرکت کنندگان موظف هستند حداقل ۱ ساعت قبل از زمان مربوط به مسابقه رده سنی خود در محل برگزاری مسابقات حضور داشته باشند.
- ۲- بازیکنان طبق لیست مشخص شده ابتدا دو فرم را اجرا کرده و پس از اتمام رده سنی یک فرم بعدی را اجرا خواهند کرد.
- ۳- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۴- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۵- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و .... به همراه داشته باشند.
- ۶- جهت اقامه نماز و صرف نهار، زمین ها طبق جدول زمانبندی تعطیل خواهد شد.
- ۷- رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی از سوی بازیکنان و کادر فنی الزامی است.
- ۸- فرم خوداظهاری که ضمیمه بخشنامه مسابقات می باشد، میبایست قبل از ورود به سالن مسابقات توسط تیم ها به سازمان لیگ تحویل گردد.