



اینکه خانمی با حجاب کامل روی سکوی قهرمانی
جایزه اش را می گیرد، از بالا رفتن پرچم مهمتر است
مقام معظم رهبری



۱۲۴-۱۲۷



تمامی حقوق قانونی این نشریه متعلق به فدراسیون تکواندو بوده و استفاده از مطالب آن با ذکر منبع بلا مانع است.

صاحب امتیاز: فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

مدیر اجرایی: حسن شکر یان

سر دبیر: فهیمه آرسنجانی

مدیر فنی و هنری: مهدی دولت آبادی

دبیر عکس: مهدی دولت آبادی

عکس: سمانه شمیرانی، محمدرضا همدانی

فریدون علی پور، فاطمه علی پور، صالح عباسی و سید علی صالح

تحریریه: آمنه سلیمانی، مهدی منصف، نگار رشیدی، شیوا نوروزی، انسیه بحری،

پیار حسینی و محمد ایمان شاملو

آدرس: تهران - خیابان شریعتی، بالاتر از پل صدر، خیابان شهید میرزا پور، کوچه

شهید طاهری، فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

تلفن: ۳-۲۲۲۲۴۴۱

کد پستی: ۱۹۳۱۷۴۷۶۷۴

- ۶-۱۷ فت جام و سه قهرمانی برای ورامینی ها
- ۱۸-۲۳ نخستین قهرمانی دختران نوجوان ایران در قاره کهن
- ۲۴ تیم ملی تکواندو زنان با شایستگی بر سکوی قهرمانی ایستاد
- ۲۶-۲۷ تیم ملی در تورنمنت قزاقستان و یونان
- ۲۸-۳۳ درخشش تکواندوکاران ایران در کشورهای اسلامی
- ۳۴-۴۱ تعظیم آسیا برابر تکواندوکاران نونهال ایران
- ۴۲-۵۳ ایران در جمع سه تیم برتر دنیا
- ۵۴-۵۵ ایران گوی سبقت را از روسیه گرفت
- ۵۶ هفت مدال رنگارنگ پایان کار تکواندوکاران ایران
- ۵۷ وطنی: احساس تعلق به کشورم اجازه نداد ملیتم را عوض کنم
- ۵۸-۵۹ تکمیل پازل موفقیت های تکواندو
- ۶۰-۶۱ آقایی تکواندو ایران در جام ریاست
- ۶۲-۶۹ قهرمانی با پنج مدال طلا در بازی های یونیورسیاد
- ۷۱-۷۳ نونهالان تکواندو: طلابه داران آینده ساز
- ۷۴-۷۷ کولاک تکواندوی ایران در سرزمین شن سیاه



TAEKWONDO

Sep2017 - March 2018

نشانی الکترونیکی: taekwondo_iri@hotmail.com | سایت: www.iritf.org.ir | آپارات: aparat.com/iran.taekwondo | اینستاگرام: iran.taekwondo.federation | تلگرام: telegram.me/IRANTKDFED

۱۳۶-۱۳۹



۱۱۸-۱۲۳



۱۷-۲۱



۴۰-۶۵



۶۶-۱۱۳



۱۱۸-۱۱۹	هیئانگ برترین های خود را شناخت	۷۸-۷۹	ایرانی ها در جایزه بزرگ های تکواندو
۱۲۰-۱۲۳	شیر پسران نوجوان مازندران جام قهرمانی را بالای سر بردند	۸۰-۸۱	سروی: باید به نسل جدید تکواندو اعتماد کنیم
۱۲۴-۱۲۷	قدرت نمایی نوجوانان مازندرانی در شهر شعر و ادب	۸۲-۸۳	بی باک: با زمان کافی به نتیجه ایده آل می رسیم
۱۲۸-۱۳۱	کاپ قهرمانی در دستان توانمند پسران گیلانی	۸۴-۸۵	عسکری: اعتماد به جوانان تکواندو نتایج درخشانی را رقم زد
۱۳۲-۱۳۵	هوگوپوشان البرزی سکوی قهرمانی را به تصاحب خویش در آوردند	۸۶-۸۷	کمرانی: آینده درخشان دختران تکواندو در راه است
۱۳۶-۱۳۷	مجامع استانی	۸۸-۸۹	صعود تکواندوکاران کشورمان در رنکینگ جهانی
۱۳۸	مراسم تقدیر از مربیان تکواندو	۹۰	شورای فنی مجموعه کاملی از تمام تجربیات
۱۳۹	نخستین دوره لیگ قرآنی برگزار شد	۹۲-۹۳	سمینار بین المللی آموزشی فرم های جدید پومسه
۱۴۳	اهدای مدال توسط ملی پوشان به خانواده شهدا	۹۴-۹۷	جشنواره صلح جهانی تکواندو برگزار شد
۱۴۴	برپایی اردوی مشترک مردان تکواندو	۹۸-۹۹	لوازم خانگی کن برای دومین سال متوالی قهرمان شد
۱۴۵	فعالیت کمیته استعدادیابی	۱۰۰-۱۰۱	تداوم قهرمانی خردسالان لوازم خانگی کن در جام غنچه های تکواندو
۱۴۶	فعالیت کمیته تحقیق و پژوهش	۱۰۲-۱۰۵	هوگوپوشان البرزی جام قهرمانی را بالای سر بردند
۱۴۷	حضور ۲۰ هزار نفر در آزمون فدراسیون تکواندو	۱۰۶-۱۰۹	سکوی قهرمانی نونهالان دختر در تصرف مازندرانی ها
۱۴۸	اهدای کمربند تکواندوکاران طرح زکات ورزشی	۱۱۰-۱۱۳	پومسه روهای پایتخت بر سکوی قهرمانی ایستادند
		۱۱۴-۱۱۷	پومسه روهای اصفهان با اقتدار قهرمان شدند



خدا را شاکریم که تلاش‌های صادقانه همراه با برنامه محوری و انضباط اداری مجموعه تکواندو کشور به ثمر نشست و شاهد استمرار موفقیت‌ها در سال جاری نیز بودیم. جوانان این مرز بوم توانستند به دفعات پرچم پرافتخار ایران اسلامی را در اقصی نقاط دنیا به اهتزاز در آورده و طنین زیبای سرود ملی کشورمان ذائقه خانواده بزرگ تکواندو را شیرین کرد.

این موفقیت‌ها نه تنها در حوزه قهرمانی بلکه در زمینه علمی و آموزشی، حمایت از تولیدات و لوازم و تجهیزات تولید داخل تکواندو و آزمون‌های بین‌المللی نیز ادامه پیدا کرد.

در ادامه مسیر نیز برنامه‌ریزی و هدف‌گذاری مناسبی در حوزه‌های قهرمانی، همگانی و توسعه تکواندو برای چهار سال آینده در نظر گرفته‌ایم.

مسابقات قهرمانی نوجوانان جهان و کسب سهمیه المپیک جوانان، رقابت‌های قهرمانی آسیا که خردادماه به میزبانی ویتنام انجام می‌شود و پس از آن هم بازی‌های آسیایی جاکارتا که برخلاف

دوره‌های قبل با ۵ نماینده در بخش کیوروگی و دو نماینده در بخش پومسه برگزار می‌گردد، همچنین ۵ دوره مسابقات گرنده‌پری را در سال ۲۰۱۸ پیش رو داریم که با برنامه‌ریزی صورت گرفته امیدواریم به نتایج دلخواه برسیم و دل جامعه تکواندو و ملت ایران را شاد کنیم.

تکواندو بانوان مسیر خود را پیدا کرده، در این بخش از سال‌ها پیش با رویکرد استعدادیابی علمی، ریل‌گذاری صحیحی صورت گرفته که می‌توان آثار مثبت آن را مشاهده کرد؛ همچنان حمایت‌های خود را از این بخش ادامه می‌دهیم تا بتوانیم به اهدافی که برای این بخش برنامه‌ریزی کرده‌ایم برسیم.

با گذشت سه دهه از برگزاری آزمون‌ها با هدف چابک‌سازی سیستم و به حداقل رساندن مشکلات هنرجویان به کمیته پژوهش ماموریت دادیم تا شیوه برگزاری آزمون‌ها را بررسی و نقاط ضعف و قوت آن استخراج نماید. در همین راستا شیوه جدید تدوین و در مرحله آزمایش می‌باشد.

ارتباط خوبی نیز با مرکز آموزش جهانی تکواندو برقرار کرده‌ایم و برنامه‌های ما برای ارتقای دانش

فنی مربیان و اخذ گواهینامه‌های بین‌المللی در این بخش با دقت در حال پیگیری است. آزمون‌های کوکی وان مرحله ورود به عرصه جهانی است و در دو سال اخیر دو دوره این آزمون را به صورت جهشی در ایران برگزار کردیم که منجر به ارتقا بیش از ۷۰۰ تکواندوکار ایرانی گردید. همچنین برگزاری دوره‌های مربیگری و داوری بین‌المللی در اولویت‌های فدراسیون است که امیدوارم تکواندوکاران از این فرصت‌ها در راستای رشد و ارتقای تکواندو ایران بهره‌برده و به طور منظم نسبت به بروزرسانی احکام کمربند، مربیگری و داوری خود اقدام نمایند.

در سال آینده نیز به صورت هدفمند سیاست حمایت از تولیدکنندگان داخلی لوازم و تجهیزات تکواندو را همچون گذشته ادامه خواهیم داد و تلاش ما این است که از تولید کنندگان هوگو، جوراب الکترونیکی، کلاه و سیستم‌های داوری ساخت داخل حمایت و در مسابقات نیز همانند سال جاری از آن استفاده کنیم. خدا را شاکریم که امسال توانستیم مسابقات لیگ تکواندو و قهرمانی کشور در تمام رده‌های سنی را با تجهیزات ساخت داخل

برگزار کنیم و مصمم هستیم انگیزه لازم میان تولیدکنندگان داخلی برای تولید محصول با کیفیت بالا را به وجود بیاوریم تا با ایجاد فضایی رقابتی شاهد تولید محصولات با کیفیت و قیمت مناسب باشیم.

تغییر لازمه پیشرفت است، درب‌های فدراسیون به روی تمام دوستداران و دلسوزان این رشته باز است و دست هر کسی که فکر می‌کند می‌تواند به این رشته کمک کند را به گرمی می‌فشاریم، دوستداران این رشته را به توجه به بیانات مقام معظم رهبری که در دیدار اعضای شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی با ایشان مطرح شد، دعوت کرد و خاطر نشان ساخت: بر اساس فرمایش رهبر معظم انقلاب نقد باید منصفانه و مسئولانه باشد نه نقد همراه با تهمت. نقد و نقد‌پذیری واجب است، تهمت و لجن‌پراکنی حرام است. نقد با تهمت زدن و تکرار کردن حرف دشمن فرق دارد. نقد باید منصفانه و عاقلانه و مسئولانه باشد. سیاه‌نمایی هنر نیست.

امید که پرچم مقدس جمهوری اسلامی ایران همواره بر قله‌های افتخار و بر بلندی بام جهان در اهتزاز باشد.





گرنڈ پری

- مرحلہ سوم لندن - انگلستان
- مرحلہ فینال آبیجان - ساحل عاج



دو نقره و یک برنز ایرانی‌ها در مرحله سوم و فینال گرندپری سال ۲۰۱۸



تکواندو ایران که در مرحله اول و دوم مسابقات گرندپری موفق به کسب دو مدال برنز شده بود؛ مرحله سوم و فینال این مسابقات را با کسب ۲ مدال نقره و یک برنز به پایان رساند تا جمع آوری امتیاز توسط نمایندگان کشورمان برای حضور در بازی‌های المپیک ۲۰۲۰ توکیو در سال ۲۰۲۰ به پایان رسد.



مهدی منصورف

جشن هفتمین مدال گرندپری توسط مردانی در لندن

یک ماه پس از پایان دومین مرحله مسابقات گرندپری در مراکش، لندن آوردگاه مرحله سوم گرندپری بود که از تاریخ ۲۸ مهرماه میزبان ۳۲ نفر برتر اوزان المپیک بود و ملی پوشان تکواندو ایران نیز با ۵ هوگوپوش برای کسب دستاوردی دیگر به رقابت با

حریفان خود می پرداختند. تکواندو ایران که در دو مرحله گذشته این رقابت‌ها موفق به کسب دو نشان برنز توسط محمد کاظمی و فرزانه عاشورزاده شده بود در شرایطی با امیدواری بیشتری در مسکو حاضر شد که امیدوار به کسب نتایج بهتری نسبت به دو مرحله گذشته بود. آرمین هادی پور و فرزانه عاشورزاده

در وزن اول المپیک (۵۸- کیلوگرم)، میرهاشم حسینی و ابوالفضل یعقوبی در وزن دوم المپیک (۶۸- کیلوگرم) و سجاد مردانی در وزن چهارم المپیک (۸۰+ کیلوگرم)، نمایندگان ایران در این رقابت‌ها بودند و کادرفنی تیم ملی نیز پس از استفاده از محمد کاظمی در دو مرحله گذشته این بار به او استراحت

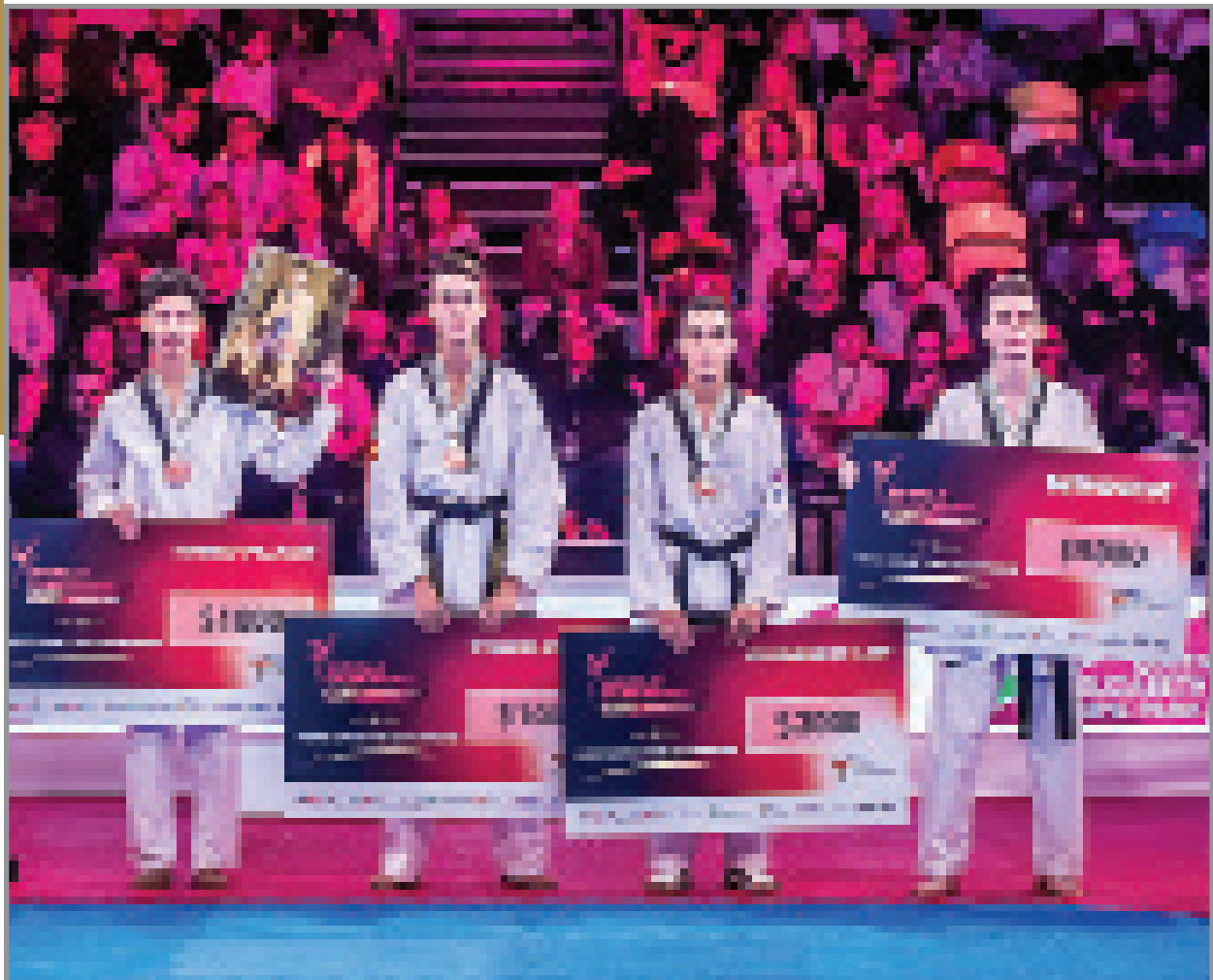
داده بود. در وزن اول المپیک، فرزانه عاشورزاده پس از استراحت در دور نخست، در مرحله بعد با "استپان دیمیترو" از مولداوی پیکار کرد و موفق به برتری ۱۷ بر ۱۹ مقابل رقیب شد. فرزانه در مرحله یک چهارم نهایی به مصاف "میخائیل آرتونوموف" روس رفت و

مغلوب تکواندوکار روس شد تا از دور مسابقات کنار برود. در همین وزن آرمین هادی پور که در نخستین گرندپری سال ۲۰۱۷ ناکام مانده بود با انگیزه بیشتری در روسیه حاضر شده بود. هادی پور در دور نخست با "صلاح الدین بن صالح" بلژیکی دیدار کرد و موفق شد با نتیجه ۱۱ بر ۵ از سد نماینده بلژیک عبور کند. هادی پور در مرحله بعد با "جک وولی" ایرلندی به رقابت پرداخت و با برتری ۲۰ بر ۱۳ به مرحله نیمه‌نهایی صعود کند. هادی پور با انگیزه در این مرحله نیز پس از تساوی ۷-۷ مقابل "هانپراب" تایلندی در وقت قانونی موفق به برتری در راند طلایی مقابل تکواندوکار تایلندی شد تا اولین حضور خود را در دیدار نهایی مسابقات گرندپری را تجربه کند. آرمین در دیدار نهایی نیز به مصاف

"میخائیل آرتومونوف" از روسیه رفت و مانند فرزانه عاشورزاده مغلوب این حریف توانمند شد. هادی پور در دیدار نهایی با نتیجه ۳ بر صفر مقابل نایب قهرمان مسابقات جهانی موجو کره جنوبی شد تا اولین مدال خود را از مسابقات گرندپری کسب کند. اما در وزن دوم المپیک، میرهاشم حسینی و ابوالفضل یعقوبی با رقبای خود پیکار کردند و متأسفانه توفیقی در کسب مدال نداشتند. حسینی با شکست مقابل "یو جن هوآنگ" چین تایپه‌ای وداعی زود هنگام با مسابقات داشت. یعقوبی نیز در شرایط به مسکو اعزام شده بود که بعد از عدم توفیق در مرحله نخست گرندپری در روسیه با تصمیم کادرفنی در مراکش حاضر نشد تا برای حضور در لندن آماده شود. ابوالفضل پس از استراحت در دور نخست با نتیجه ۱۴ بر ۸ از سد

"دنی آندران رازیک" از کرواسی گذشت تا به مرحله یک‌چهارم نهایی صعود کند. رقیب یعقوبی در این مرحله "احمد ابوغاش" پدیده و قهرمان المپیک ریو از کشور اردن بود. تکواندوکار اردنی که با کسب مدال برنز قهرمانی جهان در سال ۲۰۱۷ نشان داد مدال طلای المپیک ریو او اتفاقی نبوده است مقابل یعقوبی نیز پیروز شد تا نمایندگان وزن دوم تکواندو ایران بدون دستاورد بمانند. لندن اما برای مردانی خوش‌یمن بود و این قهرمان با اخلاق سنگین وزن ایران را به هفتمین مدال خود در گرندپری رساند. مردانی که تا پیش از مسکو با کسب دو طلا، یک نقره و سه برنز دستاورد خوبی از رقابت‌های گرندپری داشت در این مسابقات پس از استراحت در دور نخست به مصاف "سیدو گیانه" ساحلی

عاجی رفت و به راحتی با نتیجه ۱۱ بر صفر از سد قهرمان، نایب قهرمان و نفر سوم مسابقات قهرمانی آفریقا گذشت. سجاد در یک‌چهارم نهایی نیز با برتری قاطع ۲۱ بر ۹ مقابل "آیوان تراجکویک" از اسلوونی به دیدار نیمه‌نهایی صعود کرد. "این کیو دون" کره‌ای حریف سجاد در مرحله نیمه‌نهایی بود. دیداری که با برتری ۵ بر صفر سجاد در پایان دو راند ابتدایی همراه بود اما در پایان راند سوم با عقب نشینی بیش از حد مردانی در نهایت به تساوی ۵-۵ رسید. مردانی و حریف کره‌ای در راند طلایی نیز موفق به کسب امتیاز از یکدیگر نشدند تا در نهایت با رای سیستم دآوری حریف کره‌ای به دیدار نهایی صعود و مردانی چهارمین مدال برنز خود را از مسابقات گرندپری کسب کند.





پایان فصل همکاری بی باک با تیم ملی تکواندو

مسابقات گرندپری سال ۲۰۱۷ با برگزاری مرحله نهایی این مسابقات در شهر "ابيجان" ساحل عاج در تاریخ ۱۲ آذرماه به پایان رسید تا پرونده این مسابقات در پنجمین سال برگزاری نیز بسته شود. تیم ملی تکواندو کشورمان در مرحله نهایی این مسابقات که با حضور ۱۶ نفر برتر رنکینگ المپیک برگزار شد نیز ۴ نماینده داشت.

آرمین هادی پور و فرزنان عاشورزاده در وزن نخست المپیک، ابوالفضل یعقوبی در وزن دوم المپیک و سجاد مردانی در وزن چهارم المپیک، چهار نماینده کشورمان بودند که مجوز حضور در آبیجان را دریافت کرده بودند. نمایندگان تکواندو کشورمان که در مراحل گذشته موفق به کسب یک مدال نقره توسط آرمین هادی پورو

سه برنز توسط محمد کاظمی، فرزنان عاشورزاده و سجاد مردانی شده بودند با انگیزه کسب مدال طلا به ساحل عاج اعزام شدند.

آرمین هادی پور نخستین نماینده تکواندو ایران در دور نخست به مصاف "صفوان خلیل" تکواندوکار باسابقه استرالیایی رفت تا در صورت برتری مقابل این تکواندوکار، حریف عاشورزاده در دور بعدی شود اما شکست ۹ بر ۱۷ آرمین باعث شد تا پرونده حضور در ساحل عاج خیلی زود بسته شود.

با شکست هادی پور تمام امید کادرفنی در وزن نخست به فرزنان عاشورزاده پُرانگیزه دوخته شد. فرزنان کار خود را با برتری قاطعانه ۲۸ بر ۱۲ مقابل "مکس کاتر" انگلیسی آغاز کرد تا برای رقبای خود خط و نشان بکشد. عاشورزاده در دور دوم پس از عدم صعود آرمین هادی پور به مصاف

"صفوان خلیل" استرالیایی رفت تا با برتری ۷ بر ۶ نه تنها به مرحله نیمه نهایی صعود کند، بلکه انتقام هادی پور را نیز از این تکواندوکار استرالیایی بگیرد.

حریف نیمه نهایی اما "میخائیل آرتامونوف" روس بود که پیش از این دو بار در مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۱۷ موجو کره جنوبی و گرندپری مسکو ۲۰۱۷ موفق به شکست فرزنان عاشورزاده شده بود و در فینال نیز از سد هادی پور گذشته بود. با این وجود انگیزه فرزنان برای جبران شکست های گذشته باعث شد تا سونامی تکواندو ایران با برتری ۱۱ بر ۷ مقابل نایب قهرمان ۲۰۱۷ جهان انتقام دیدارهای گذشته را گرفته و تا تنها یک گام تا کسب مدال طلافاصله داشته باشد.

عاشورزاده در دیدار نهایی نیز با "تای هون کیم" کره ای دیدار کرد که در کارنامه خود ۲ مدال طلای

مسابقات جهانی، برنز المپیک ریو و طلای بازی های آسیایی و قهرمانی آسیا را داشت. فرزنان پیش از این یک بار مقابل این حریف کره ای در فینال گرندپری ۲۰۱۵ دیدار کرده بود و قصد داشت با شکست او پرونده انتقام از رقبای خود را تکمیل کند اما شکست ۱۴ بر ۲ مانع از این مهم و کسب مدال طلای فرزنان عاشورزاده در فینال گرندپری شد.

ابوالفضل یعقوبی نیز در شرایطی به مرحله فینال گرندپری ۲۰۱۷ راه یافت که در دو مرحله گذشته در لندن و مسکو عملکرد مناسبی نداشت و از دور مسابقات کنار رفته بود. یعقوبی برای جبران عملکرد مراحل گذشته خود با حذف قهرمان المپیک ۲۰۱۶ ریو کار خود را آغاز کرد و با نتیجه ۱۰ بر ۳ از سد "شوای ژائو" از چین تاپیه گذشت. قرعه سخت یعقوبی باعث شد تا او در دومین گام به مصاف "

مدال نقره در مرحله نهایی گرنندپری سال ۲۰۱۷ بسته شود. تکواندو ایران در سال ۲۰۱۷ نهایت با کسب دو مدال نقره توسط آرمین هادی پور و فرزانه عاشورزاده و سه برنز توسط محمد کاظمی، فرزانه عاشورزاده و سجاد مردانی به کار خود خاتمه داد.

عاشورزاده و سجاد مردانی به کار خود خاتمه داد.

او دوخته شده است با این فشار روانی در میدان حاضر شد و در نهایت با شکست ۱۲ بر ۷ به کار خود خاتمه داد تا به دیدار رده‌بندی راه پیدا کند. مردانی که از رسیدن به مدال طلا ناامید شده بود برای کسب هشتمین مدال گرنندپری خود و پنجمین مدال برنز به مصاف "ایسوفو" از نیجریه رفت اما به واسطه روحیه نامناسب از عدم حضور در دیدار نهایی با عملکردی بی‌انگیزه با نتیجه ۱۱ بر ۳ مغلوب حریف خود شد تا پرونده تکواندوکاران کشورمان با کسب یک

دای هون لی "هوگوپوش نابغه دنیای تکواندو" برود.

کسب ۳ طلا مسابقات جهانی، یک نقره و یک برنز المپیک و ۷ مدال طلای مسابقات گرنندپری نشان دهنده کار سخت یعقوبی مقابل تکواندوکار کره‌ای بود و در نهایت نیز شکست ۲۵ بر ۱۴ ابوالفضل باعث شد تا او دست خالی مسابقات گرنندپری در سال ۲۰۱۷ را ترک کند.

سجاد مردانی آخرین نماینده تکواندو ایران در سال ۲۰۱۷ مسابقات گرنندپری بود. مردانی بعد از کسب نشان برنز مسابقات لندن با انگیزه کسب سومین طلا و هت تریک در فینال‌های این مسابقات در آبیجان حاضر شد و با برتری قاطع ۲۲ بر ۷ مقابل "مبار دپای" فرانسوی، انگیزه بالای خود برای این مهم نشان داد.

مردانی در دومین دیدار به مصاف "دیمیتری شوکین" قهرمان مسابقات قهرمانی آسیا ۲۰۱۶ رفت و در دیداری تماشایی با نتیجه ۹ بر ۷ سد تکواندوکار باتجربه ازبکستان عبور کرد تا حریف "کیو دواين" رقیب آشنای کره‌ای خود شود. مردانی در دیدار نیمه‌نهایی گرنندپری لندن با این تکواندوکار کره‌ای دیدار کرده بود و در نهایت با بدشانسی به واسطه انتخاب سیستم از حضور در دیدار نهایی بازمانده بود.

مردانی که به خوبی می‌دانست چشم امید تکواندو ایران برای کسب مدال طلا در رقابت‌های گرنندپری ۲۰۱۷ به او دوخته شده است با این فشار روانی در میدان حاضر شد و در نهایت با شکست ۱۲ بر ۷ به کار خود خاتمه داد تا به دیدار رده‌بندی راه پیدا کند. مردانی که از رسیدن به مدال طلا ناامید شده بود برای کسب هشتمین مدال گرنندپری خود و پنجمین مدال برنز به مصاف "ایسوفو" از نیجریه رفت اما به واسطه روحیه نامناسب از عدم حضور در دیدار نهایی با عملکردی بی‌انگیزه با نتیجه ۱۱ بر ۳ مغلوب حریف خود شد تا پرونده تکواندوکاران کشورمان با کسب یک مدال نقره در مرحله نهایی گرنندپری سال ۲۰۱۷ بسته شود.

تکواندو ایران در سال ۲۰۱۷ نهایت با کسب دو مدال نقره توسط آرمین هادی پور و فرزانه عاشورزاده و سه برنز توسط محمد کاظمی، فرزانه



پاراتکواندو

• قهرمانی جهان

• بازی‌های آیواز



۳ طلا و برنز حاصل تلاش نمایندگان کشورمان در میدان جهانی



تیم ملی پارا تکواندو کشورمان با کسب یک مدال طلا و دو برنز توانست عنوان چهارمی رقابت‌های جهانی را به نام خود ثبت نماید و مهدی پوررهنما نیز به عنوان فنی‌ترین بازیکن جهان معرفی شد.

درخشان‌تر برای این بخش باشد و همچنین در بازی‌های پارالمپیک ۲۰۲۰ شاهد مدال آوری این تکواندوکاران غیور و با انگیزه باشیم. هدایت این تیم برعهده «پیام خانلرخانی» به عنوان سرمربی و «مهدی احمدی» به عنوان مربی بود و مسعود لشکر نیز به عنوان سرپرست در کنار تیم حضور داشت. گفتنی است؛ امتیاز این رقابت‌ها ۱۰۰ امتیاز، نفر دوم ۶۰ امتیاز و نفرات سوم ۳۶ امتیاز در راستای کسب سهمیه پارالمپیک ۲۰۲۰ توکیو تعلق گرفت.

قزاقستان با ۲ طلا و ۱۴ امتیاز بر سکوی سومی ایستاد. اما مهدی پوررهنما نماینده آینده‌دار کشورمان که پیش از این نیز عملکرد قابل توجهی را در کارنامه خود ثبت کرده بود، در این رقابت‌ها توانست با مبارزات مقتدرانه خود عنوان فنی‌ترین بازیکن را به خود اختصاص دهد. تیم ملی پارا تکواندو کشورمان توانست با حضور در رقابت‌های آسیایی، قهرمانی جهان و بازی‌های جهانی آیواز به موفقیت‌های چشمگیری برسد و این قدرت‌نمایی می‌تواند نویدبخش روزهای هر چه

پیدا کرده بود با کسب یک مدال طلا (مهدی پوررهنما)، ۲ برنز (احمد نریمانی و سعید صادقیان پور) و ۹ امتیاز موفق شد عنوان چهارم جهان را به خود اختصاص دهد. تیم روسیه با ۵ مدال طلا، یک نقره، ۵ برنز و ۴۳ امتیاز عنوان قهرمانی را به نام خود ثبت کرد و این در حالی بود که با توجه به اینکه در مسابقات پارا محدودیتی برای تعداد شرکت کنندگان یک تیم وجود ندارد این تیم با ۱۸ نماینده حضور پیدا کرده بود. تیم ترکیه با یک طلا، ۳ نقره، ۲ برنز و ۱۸ امتیاز نایب قهرمان شد و تیم

این رقابت‌ها در شرایطی در سالن «کاپرباکس آرنا» لندن برگزار شد که ۲۵۷ تکواندوکار (۱۶۴ کیوروگی، ۹۳ پومسه) از ۵۹ کشور در این دوره از مسابقات شرکت کردند و با توجه به اینکه مرزی برای تعداد شرکت کنندگان وجود نداشت برخی تیم‌ها با تعداد قابل توجهی بازیکن حضور پیدا کرده بودند که قطعاً در کسب عنوان برای آنها بی‌تاثیر نبود. در پایان هفتمین دوره مسابقات قهرمانی جهان تیم ملی پارا تکواندو کشورمان که تنها با ۵ نماینده در این رقابت‌ها حضور

قهرمانی پاراتکواندو در بازی‌های جهانی آیواز



تیم ملی پاراتکواندوی کشورمان با کسب ۴ مدال طلا و یک برنز توانست با شایستگی عنوان نخست هفتمین دوره بازی‌های جهانی آیواز را به خود اختصاص دهد.

آذربایجان با یک مدال طلا، یک نقره و سه برنز جایگاه سوم را به خود اختصاص داد و روسیه نیز با یک طلا، یک نقره و یک برنز چهارم شد. پیام خانلرخانی سرمربیگری و مهدی احمدی مربیگری تیم را برعهده داشت. مسعود لشکری نیز به عنوان سرپرست تیم را همراهی کرد. نکته حائز اهمیت در این رقابت‌ها امتیازات المپیک بود؛ امتیاز این رقابت‌ها ۶۶ بود و به نفر اول ۶۰ امتیاز، نفر دوم ۳۶ امتیاز و نفرات سوم ۲۴،۶۰ امتیاز در راستای کسب سهمیه پارالمپیک ۲۰۲۰ توکیو تعلق گرفت.

مهدی پورهنما (K۴۴)، محمود جعفرزاده (K۴۴)، احمد نریمانی (K۴۲)، اصغر عزیزی (K۴۴) و حامد حق شناس (K۴۴) به مصاف رقبای خود رفت که در این ترکیب ۳ نفر از هوگوپوشان سابقه حضور در این میدان را داشتند. نمایندگان کشورمان در پایان این رقابت‌ها موفق شدند با کسب ۴ مدال طلا (مهدی پورهنما، اصغر عزیزی، احمد نریمانی و سعید صادقیان پور) و یک برنز (محمود جعفرزاده) جایگاه اول جدول رده بندی را به نام خود ثبت کنند.

تیم ترکیه با یک مدال طلا، دو نقره و دو برنز در رده دوم قرار گرفت،

جهانی شکل گرفت، در میانه راه به همراه چند رشته دیگر به مسابقات راه یافت اما پس از آن با حضور در لیست اولیه، رسماً برگزار کننده یکی از مسابقات این بازی‌ها است. اما هفتمین دوره این مسابقات اهمیت ویژه‌تری پیدا کرده بود و تیم‌های شرکت کننده مدت‌ها برای درخشش در این میدان تلاش کرده بودند تا از همین ابتدای راه چهره مدعی به خود بگیرند و از طرفی با امتیاز این مسابقات به ذخایر امتیازی خود برای رسیدن به پارالمپیک ۲۰۲۰ اضافه نمایند.

تیم ملی پاراتکواندوی کشورمان با ترکیب سعید صادقیان پور (K۴۲)،

۱۴ سال پیش آیواز (فدراسیون بین المللی ورزش‌های ویلچری و قطع عضو) نخستین دوره از بازی‌های جهانی خود را برگزار کرد. این مسابقات که هر دو سال یک بار برگزار می‌شود، از سال ۲۰۰۷ کار خود را آغاز کرد و هفتمین دوره‌اش در سال ۲۰۱۷ به میزبانی «ویلا رئال دسانتو آنتونیو» پرتغال برگزار شد. خبر خوش برای پاراتکواندو اما این بود که این ورزش در این دوره از بازی‌ها به صورت رسمی به لیست مسابقات اضافه شده است. پاراتکواندو در ششمین دوره از بازی‌های جهانی آیواز با تفاضلمانه‌ای که میان فدراسیون آیواز و فدراسیون



جام جهانی

• ساحل عاج - آبیجان ۲۰۱۸



لبخندی گرم در غرب آفریقا

هت‌تریک قهرمانی در جام جهانی با شاگردان خلیفه





انسیه بحری

شاید بهترین اتفاق سال ۹۶ برای تکواندو، در مسابقات جام جهانی ۲۰۱۷ ساحل عاج رقم خورد؛ جایی در غرب آفریقا، وقتی که گام‌های قدرتمند تکواندوکاران ایرانی آنها را به سکوی قهرمانی رساند.

بزرگترین و معروف‌ترین شهر فرانسوی زبان ساحل عاج، یعنی «آبیجان» ۱۴ و ۱۵ آذر میزبان رویدادی مهم در تکواندو جهان بود، درست بلافاصله پس از میزبانی مرحله نهایی رقابت‌های جایزه بزرگ؛ مسابقاتی با شکل و شمایل متفاوت که جذابیت خاص خود را داشت.

تغییرات، راهی برای جذب سکوی

رقابت‌های جام جهانی تکواندو از ابتدای راه اندازی فاصله زمانی مشخصی برای برگزاری نداشت و فدراسیون جهانی در ابتدا این مسابقات را همچون پیکارهای جهانی به صورت انفرادی برگزار می‌کرد اما پس از طرح حذف تکواندو از بازی‌های المپیک، مسئولان فدراسیون جهانی به فکر انجام تغییراتی برای این رشته افتاده تا علاوه بر کمتر کردن دخالت داوران در نتایج مسابقات، به فکر افزایش جذابیت رقابت‌ها و جذب تماشاگر برای آن هم باشند. در جام جهانی تکواندو با سبک و سیاق جدید، علاوه بر انجام مسابقات به صورت تیمی، زمانی تقریباً مشخص برای برگزاری آن تعیین شد که تکواندو ایران در همه دوره‌های آن به جز یک سال شرکت داشته است.

مسابقات جام جهانی تکواندو با دعوت از بهترین تیم‌های تکواندو جهان در ۲ بخش مردان و بانوان برگزار می‌شود که با تغییر قوانین مسابقات، تکواندوکاران ابتدا با دو رنگ لباس قرمز و آبی به روی ششپا چانگ می‌رفتند اما حالا لباس مصوب تکواندوکار به رنگ سفید سابق

بازگشته است. تیم‌های پنج تا هفت نفره با تکواندوکاران ذخیره، تعیین مجموع اوزان برای تیم‌های مردان و بانوان، تعویض نامحدود، زمان متفاوت و حضور تکواندوکاران کشورهای دیگر در یک تیم به عنوان یار کمکی از جمله قوانینی است که در این سالها برای رقابت‌های جام جهانی تعیین و دستخوش تغییر نیز شده است.

اما ایران که از چهارمین دوره مسابقات جام جهانی کم و بیش در این مسابقات شرکت کرده است، در مجموع ۱۵ دوره حضورش، صاحب سه عنوان قهرمانی، هشت سکوی نایب قهرمانی، یک مقام سوم و یک پنجمی شده است. از این تعداد عنوان، ۲ قهرمانی، ۳ دومی و یک مقام سوم از سال ۲۰۰۹ به بعد با سبک جدید مسابقات به صورت تیمی برای ایران بدست آمده است. در سالهای اخیر با راه اندازی رقابت‌های گرنده‌پری (جایزه بزرگ) برای کسب امتیازات المپیک در چند مرحله در طول سال، مرحله نهایی آن به طور همزمان با رقابت‌های جام جهانی میزبانی می‌شود.

مسیر قهرمانی در آبیجان

تکواندو ایران اگر چه توفیقی در رقابت‌های جام جهانی ۲۰۱۶ باکو نداشت، اما توانست با یک تصمیم و تغییر خود را بار دیگر روی قله قهرمانی ببیند. پیش از آغاز رقابت‌های لیگ برتر سال ۹۶ و مسابقات جام جهانی ساحل عاج، نخستین دوره رقابت‌های لیگ به شیوه جام جهانی به صورت داخلی برگزار شد تا راهی برای تمرین تکواندوکاران با نوع جدید مبارزات باشد. پاداش تیم قهرمان

هم حضور در مسابقات جام جهانی ساحل عاج تعیین شد. با قهرمانی تیم دانشگاه آزاد، فدراسیون تکواندو تصمیم گرفت این تیم را به عنوان نماینده ایران راهی ساحل عاج کند.

با دعوت فدراسیون جهانی از بهترین تیم‌ها برای حضور در جام جهانی ۲۰۱۷، تکواندو ایران هم به طور رسمی در بین هشت تیم برتر جام بیست و یکم جای گرفت و با انجام قرعه کشی در دور مقدماتی با تیم‌های چین، نیجریه و ساحل عاج هم گروه شد.

سالن «تریچوله» شهر آبیجان شاهد شکست ۵۸ بر ۵۱ و ۳۷ بر ۱۴ تیم‌های چین و نیجریه در دور گروهی بود اما در بازی سوم تیم میزبان از رویارویی با تیم کشورمان انصراف داد تا شاگردان سیدنعمت خلیفه سرمربی تیم ایران به عنوان تیم نخست راهی دور بعدی شود. در مرحله نیمه نهایی تکواندوکاران ایرانی مقابل رقیب دیرینه یعنی کره جنوبی به برتری ۵۵ بر ۳۸ رسیدند و گام به دیدار پایانی گذاشتند. در فینال جذاب مسابقات جام جهانی تکواندوکاران تیم ایران ۳۴ بر ۳۳ روسیه را شکست دادند و برای سومین بار قهرمان مسابقات جام جهانی شدند. سروش احمدی، هادی تیران ولی پور، سیدحسین احسانی، مهدی خدابخشی، سعید رجبی و عرفان ناظمی ترکیب تیم دانشگاه آزاد اسلامی را در این رقابت‌ها تشکیل می‌دادند که هدایت آن برعهده سیدنعمت خلیفه به عنوان سرمربی، رضا ایمان زاده به عنوان مربی و علی رضایی به عنوان مربی

بدنساز بود. ساحل عاج و کره جنوبی هم به طور مشترک سکوی سومی جام را بدست آوردند.

برای مسابقات جام جهانی امتیازات المپیک نیز در نظر گرفته شده است. در پایان جام بیست و یکم به تکواندوکاران تیم‌های اول تا چهارم به ترتیب ۱۲، ۷، ۴ و ۲ امتیاز در رنکینگ المپیک تعلق گرفت.

۳ قهرمانی با ۳ سرمربی

نخستین قهرمانی ایران در رقابت‌های جام جهانی با سرمربیگری غلامحسن ذوالقدری مربی با تجربه تکواندو ایران بدست آمد. مسابقات «لیون» فرانسه در سال ۲۰۰۰ که به سبک قدیمی و به صورت انفرادی برگزار شد و در آن مهدی بی باک و هادی سعادی طلا گرفتند و فرهاد اصلانی و مجید افلاکی هم ۲ مدال نقره کسب کردند تا ایران روی سکوی قهرمانی قرار بگیرد.

اما تیم تحت هدایت رضا مهماندوست در رقابت‌های ۲۰۱۰ «ارومچی» چین برای دومین بار تکواندوی ایران را قهرمان مسابقات جام جهانی کرد. رقابت‌هایی که به صورت تیمی اجرا شد.

قاره سیاه یادآور خاطرات خوبی است. مهدی بی باک در سال ۱۹۹۷ در قاهره مصر نخستین طلای جام جهانی را برای تکواندوی ایران کسب کرد و سومین قهرمانی جام جهانی نیز این دوره در شهر «آبیجان» ساحل عاج در غرب آفریقا از آن شاگردان سیدنعمت خلیفه شد.









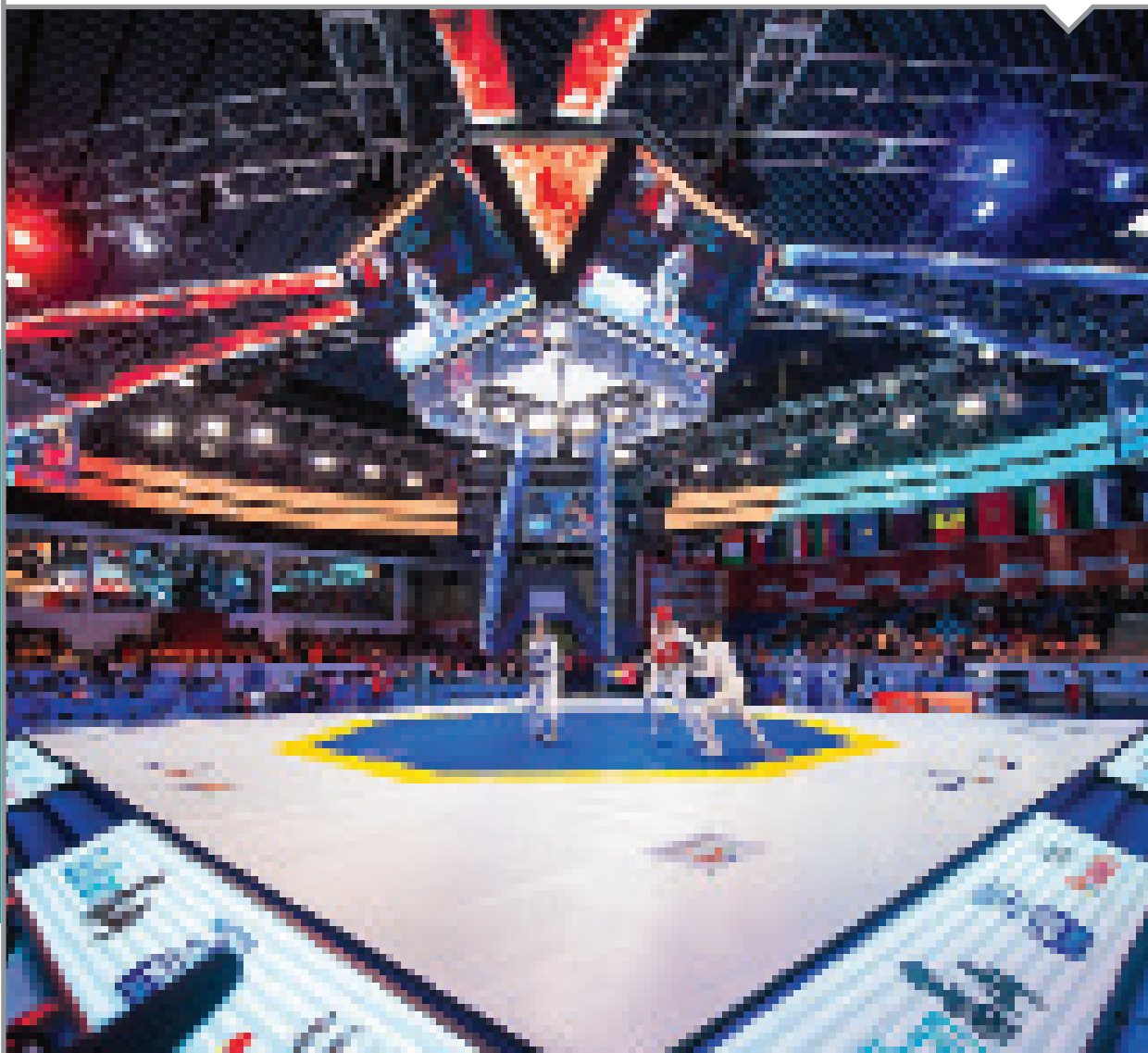
گرونداسلم

• انفرادی

• تیمی



ایران نخستین تیم قهرمان در مسابقات گرنِداِسلم



سال گذشته فدراسیون جهانی تکواندو دستی در تقویم مسابقات خود برد تا یک میدان جذاب دیگر را برای هوگوپوشان و طرفداران این ورزش خلق کند. این میدان چیزی نبود جز مسابقات گرنِداِسلم که "ووشی" چین میزبانی آن را برعهده داشت.

در دو دوره گرنِداِپری موفق به کسب مدال طلا شده باشد، بر اساس رنکینگ المپیک، تکواندوکار دیگری که در رده بندی در میان ۸ هوگوپوش برتر است برای حضور در گرنِداِسلم معرفی می‌شد. به این ترتیب پیش از مسابقات انتخابی ایران دو سهمیه در جیب داشت. یکی سجاد مردانی به واسطه

جهان، قهرمانان فینال گرنِداِپری ۲۰۱۶ و ۲۰۱۷، قهرمانان ۳ مرحله مقدماتی گرنِداِپری ۲۰۱۷، هوگوپوش کشور میزبان (یک سهمیه) و ۳ ورزشکار از رشته‌های رزمی دیگر که باید در انتخابی موفق می‌شدند، می‌توانستند در این مسابقات حضور پیدا کنند. همچنین در صورتی که یک ورزشکار

سکو بجنگد. همچنین هوگوپوشی که بتواند بیشترین امتیازات را از مسابقات گرنِداِسلم تا سال ۲۰۱۹ کسب کند، بلیت المپیک به نامش می‌خورد. مسابقات گرنِداِسلم در دو بخش تیمی و انفرادی در پنج مرحله برگزار شد. طبق قانون، قهرمان المپیک ریو ۲۰۱۶، طلایی‌های مسابقات قهرمانی

نخستین دوره مسابقات گرنِداِسلم در حالی برگزار شد که این میدان یک فرصت طلایی برای هوگوپوشان به حساب می‌آمد. از یک سو این مسابقات یک راه تازه برای رسیدن به المپیک ۲۰۲۰ بود و از سوی دیگر پاداش‌های دلاری آن (۷۰، ۲۰ و ۱۰ هزار دلاری به نفرات اول تا سوم) هر تکواندوکاری را وسوسه می‌کرد تا برای رسیدن به

کسب مدال طلا در فینال گرنده‌پری ۲۰۱۶ و دیگری فرزانه عاشرزاده با صدرنشینی در رنکینگ وزن ۵۸- کیلوگرم. در نهایت تیم ایران با هدایت مهدی بی باک راهی مسابقات انتخابی شد و توانست سه سهمیه دیگر هم کسب کند تا تیم مردان با پنج نماینده (سجاد مردانی، فرزانه

عاشرزاده، ابراهیم صفری، ابوالفضل یعقوبی و میرهاشم حسینی) راهی "ووشی" شود. از سوی دیگر مهر و کمرانی هم دو سهمیه در بانوان (ناهید کیانی و زهرا پوراسماعیل) گرفت تا در مجموع ایران هفت نماینده در گرنده‌اسلم داشته باشد. نخستین سری از مسابقات گرنده‌اسلم

در اوزان ۸۰- کیلوگرم مردان و ۶۸+ کیلوگرم زنان ۹ دی‌ماه ۱۳۹۷ برگزار شد. به این ترتیب زهرا پوراسماعیل تنها و نخستین نماینده ایران در مرحله اول مسابقات بود. پوراسماعیل در حالی به سرمربیگری مهر و کمرانی روی شیاپ چانگ حاضر شد که سهمیه این مسابقات را با کسب مدال برنز

رقابت‌های انتخابی به دست آورده بود. پوراسماعیل اما در نخستین دیدار برابر «سائه بوم آن» نماینده قدرتمند کره جنوبی و داع زودهنگامی با گرنده‌اسلم داشت. او در نخستین گام این نکرانندو کار را پیش رو داشت که در نهایت با نتیجه‌ای نزدیک ۱۱ بر ۸ نتیجه را واگذار کرد.



مرحله دوم مسابقات روز ۱۶ دی‌ماه و در اوزان ۶۸- کیلوگرم مردان و ۶۷- کیلوگرم زنان پیگیری شد؛ دومین نماینده ایران در گرنده‌اسلم میرهاشم حسینی در وزن ۶۸- کیلوگرم بود. هوگوپوشی که از راه انتخابی خود را به نخستین دوره این رقابت‌ها رساند که پای سکو از کسب مدال بازماند.

میرهاشم که با کوله باری از انگیزه راهی چین شده بود، کارش را با پیروزی مقتدرانه برابر «آیخان تقی‌زاده» از آذربایجان با ثبت نتیجه ۱۱ بر ۵ آغاز کرد. او در دومین دیدار «جوآد آچاب» نماینده نامدار بلژیکی را ۱۷ بر ۸ شکست داد تا با دست پر به نیمه‌نهایی برود؛ مرحله‌ای که «شوای ژائو» نماینده

چین با عناوینی از جمله قهرمانی المپیک ریو و قهرمانی جهان ۲۰۱۷ انتظار میرهاشم را می‌کشید. این مسابقه در حالی که تا پایان راند دو به سود نماینده کشورمان بود، در راند سوم ورق برگشت و میرهاشم با شکست ۱۳ بر ۱۱ پشت فینال ماند. میرهاشم در دیدار رده بندی با «الکسی دنسینکو» روس نایب

قهرمان المپیک ریو ۲۰۱۶ و دارنده برنز المپیک لندن ۲۰۱۲، نایب قهرمان جهان ۲۰۱۵، نایب قهرمان اروپا ۲۰۱۴ و دارنده ۸ مدال طلا، نقره و برنز گرنده‌پری مبارزه کرد و در پایان دیداری حساس و نفس‌گیر با تنها یک اختلاف امتیاز (۱۵ بر ۱۴) پای سکو از مدال بازماند.

در دومین مبارزه «جای یونگ سیم» کره‌ای قهرمان جهان را با نتیجه ۶ بر ۳ از پیش رو برداشت. عملکرد کیانی در نیمه نهایی باعث شده بود انتظارات برای کسب مدال شکل بگیرد. او در حالی با «وانجا استانکویچ» از صربستان قهرمان جهان ۲۰۱۷ و قهرمان اروپا ۲۰۱۷ مبارزه کرد که تا یک دقیقه پایانی ۳ بر هیچ جلو بود اما مبارزات ۶-۶ شد و کار به راند طلایی کشید. جایی که تکواندوکار صربستان نتیجه را به سود خود چرخاند.

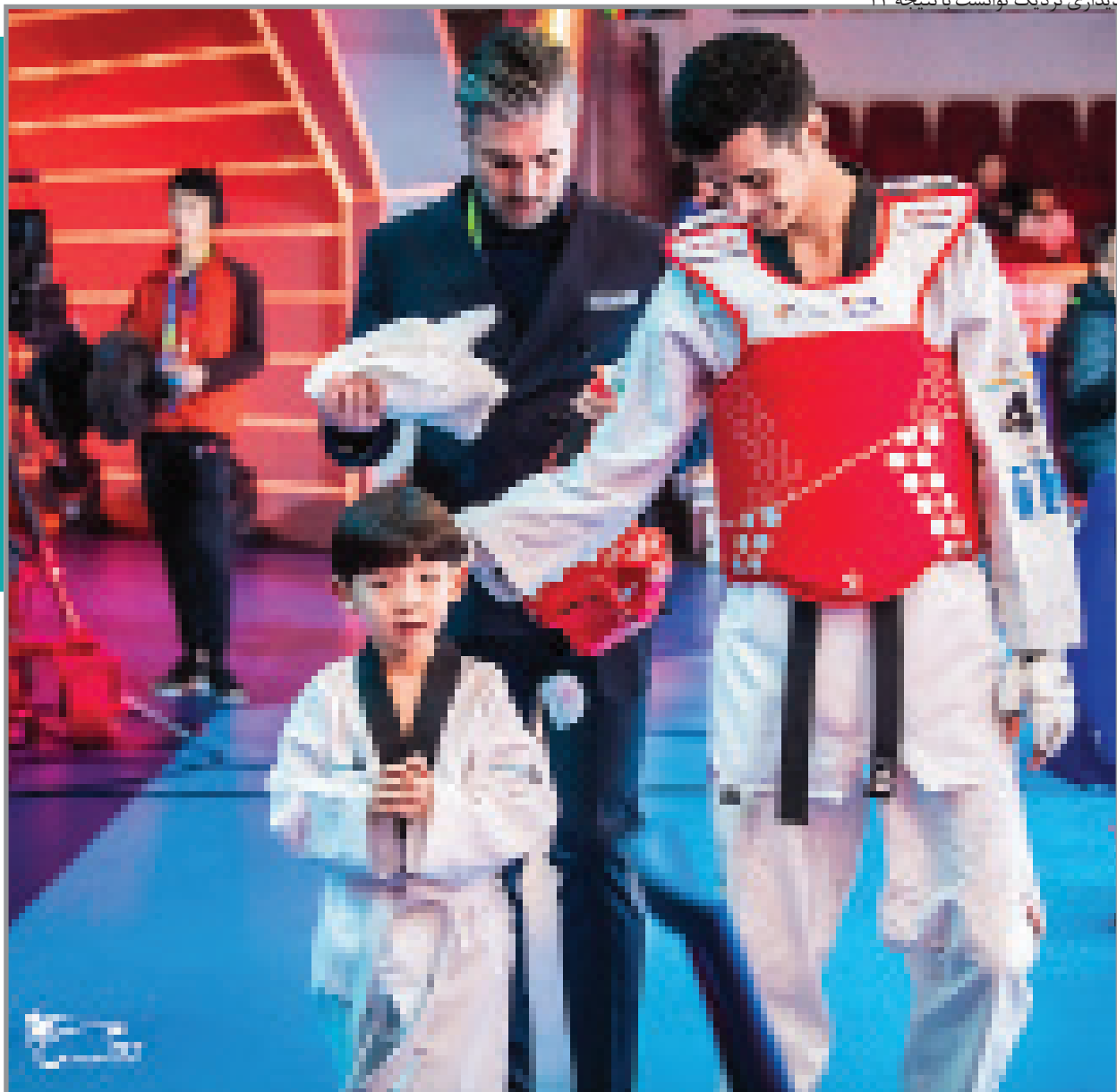
سیستم داوری نماینده روس را برنده اعلام کرد. سجاد در دیدار رده‌بندی برای کسب مدال برنز با «ودران گولس» مبارزه کرد و با شکست ۹ بر ۴ او بر سکوی سوم مسابقات ایستاد. ناهید کیانی نیز گام نخست را محکم برداشت. او با ثبت نتیجه ۱۹ بر ۷ برابر «تیجانا بوگدانویک» از صربستان که نقره المپیک ریو ۲۰۱۶، برنز قهرمانی جهان ۲۰۱۵، نایب قهرمانی مسابقات گرنده‌پری ۲۰۱۷، طلای بازی‌های یونیورسیاد ۲۰۱۷، طلای قهرمانی اروپا ۲۰۱۶ و ... را در کارنامه دارد با اقتدار سراغ دومین حریفش رفت. او

بر ۱۱ پیروز میدان باشد. او در دومین دیدار رودرروی «رادیگ ایسائف» آذربایجانی قهرمان بازی‌های المپیک ریو ۲۰۱۶ ایستاد و توانست در دیداری نفس گیر، با نتیجه ۱۱ بر ۹ بر رقیبش غلبه کند. نتیجه سومین مبارزه سجاد را اما سیستم داوری تعیین کرد.

نماینده سنگین وزن کشورمان در حالی برابر «رمان کوزنتسو» روس دارنده مدال برنز قهرمانی جهان ۲۰۱۷ و نقره قهرمانی اروپا ۲۰۱۶ قرار گرفت که هیچ امتیازی بین این دو هوگوپوش رد و بدل نشد. در نهایت هم

سومین مرحله گرنده‌اسلم در تاریخ ۲۳ دی‌ماه به تیم ایران روی خوش نشان داد. در حالی که سجاد مردانی در وزن ۸۰+ کیلوگرم و ناهید کیانی در وزن ۴۹- کیلوگرم نمایندگان کشورمان بودند، مردانی تک مدال ایران از مسابقات رادشت کرد و کیانی پای سکو با مسابقات وداع کرد.

سجاد که از مدت‌ها پیش جواز حضورش در گرنده‌اسلم صادر شده بود، رقابتش را مقابل «سئونگ هوآن لی» کره‌ای نایب قهرمان بازی‌های یونیورسیاد ۲۰۱۷ آغاز کرد که در دیداری نزدیک توانست با نتیجه ۱۲





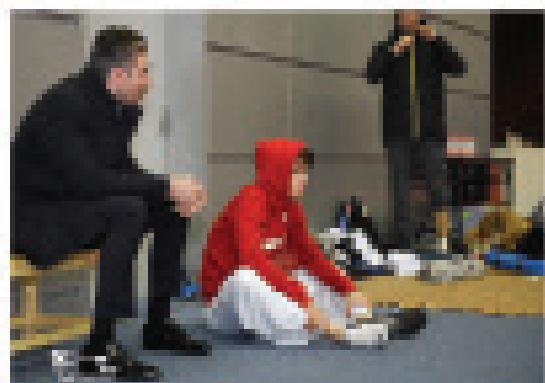
وولی» ایرلندی را با نتیجه ۲۱ بر ۱۳ از پیش رو برداشت اما در دومین رقابت برابر «تای هون کیم» کره‌ای بازی را با نتیجه ۱۶ بر ۱۳ واگذار کرد تا مسابقات انفرادی گرندهاسلم در روز آخر مدالی برای ایران نداشته باشد.

برابر رقیب چینی‌اش با این میدان خداحافظی کرد. ابراهیم صفری دیگر نماینده وزن ۵۸- کیلو گرم اما یک گام بیشتر از فرزان برداشت. تکواندوکار نوجوان ایران در نخستین مسابقه‌اش «جک

و فرزان عاشورزاده و ابراهیم صفری آخرین نمایندگان کشورمان بودند. گرندهاسلم برای فرزان با تک بازی برابر «رویدانگ وو» چینی تمام شد که با ثبت نتیجه ۸-۸ بازی به راند طلایی کشیده شد و سونامی با قبول شکست

آخرین مرحله گرندهاسلم (۳۰ دی‌ماه) را شاید بتوان جذاب‌ترین آن نیز عنوان کرد. چراکه قرار بود سونامی را روی شیاپ چانگ ببینیم. این مرحله از مسابقات در اوزان ۵۸- کیلو گرم مردان و ۵۷- کیلو گرم زنان برگزار شد







وقتی نام **ایران** به عنوان اولین تیم قهرمانی
گرننداسلم ثبت می‌شود



سرمان

پنجمین و آخرین مرحله از نخستین دوره مسابقات گرناسلم در حالی به میزبانی "ووشی" چین برگزار شد که این نام ایران بود که در میان مدعیان درخشید البته این قهرمانی زیر سایه تصمیم درست و به جای فدراسیون تکواندوی ایران به دست آمد.



نگارشیدی



فدراسیون در اقدامی تحسین برانگیز با برگزاری لیگ به شیوه جام جهانی و وعده اعزام تیم قهرمان به مسابقات جهانی و گرناسلم، مقدمات کسب دو قهرمانی شیرین را فراهم کرد. در نهایت هم این سیدنعمت خلیفه و شاگردانش در تیم دانشگاه آزاد بودند که توانستند با از پیش رو برداشتن رقبای لیگی خود، نماینده ایران در

دو تورنمنت مهم باشند. نکته حائز اهمیت دیگر اینکه قهرمانی تیم خلیفه در گرناسلم و مسابقات جهانی، با توجه به پتانسیل بالایی که تکواندو دارد نشان از اهمیت وجود یک تیم دیگر کنار تیم اصلی کشورمان داشت. تیمی که بتوان همیشه روی آن حساب کرد و نگرانی‌ها به حداقل برسد.

در نهایت سیدنعمت خلیفه که با کسب عنوان قهرمانی جام جهانی جواز حضور در گرناسلم را گرفته بود و ماموریت داشت تا از نام تکواندوی ایران دفاع کند، شاگردانش را به خط کرد. او برای این مسابقات ترکیب آرمین هادی پور، میرهاشم حسینی، سیدحسین احسانی، عرفان ناظمی، مهدی خدابخشی و سعید رجبی را

معرفی کرد. هادی پور یکی از شانس‌های ایران برای کسب سهمیه در مسابقات انتخابی گرناسلم بود که موفق نشد از این راه بین شاگردان بی باک راهی چین شود اما او این شانس را پیدا کرد تا در تیم طلایی خلیفه بدرخشد و از تجربه گرناسلم بی نصیب نماند.



قوانین منحصر به فرد

اما مسابقات تیمی گرناسلم با قوانین مخصوص به خودش برگزار شد. طبق قانون فدراسیون جهانی تکواندو این مسابقات در ۴ راند (۵، ۳، ۵، ۵ دقیقه‌ای) برگزار شد که در راند اول ۵ هوگوپوش به ترتیب اوزان مبارزه کردند؛ راند دوم ۳ ورزشکار انتخاب شده توسط مربی روی شیاپ‌چانگ رفتند و در دو راند پایانی نیز ۵ تکواندوکار با امکان حداکثر ۱۲ بار جابه جایی باید مبارزه می کردند. همچنین برای ضربه چرخشی به هوگو ۴ امتیاز، ضربه چرخشی به سر ۵ امتیاز، شمارش داور برای ناک دان

۵ امتیاز و خروج یک پا از زمین یک اخطار (**Gam-jeom**) در نظر گرفته شده بود. تیمی که در مجموع ۴۰ اخطار می گرفت نیز بازنده میدان می شد.

روسیه و چین حریف ایران نشدند

مصاف با روسیه به عنوان نایب قهرمان جام جهانی با تیم ایران به عنوان قهرمان، یک پیکار دیدنی بود. روسیه در حالی به زمین آمد که بدش نمی آمد انتقام جام جهانی را از ایران بگیرد اما روس‌ها در رسیدن به این هدف ناکام ماندند و این شاگردان خلیفه بودند که با اقتدار و با ثبت

نتیجه ۳۹ بر ۲۰ مقتدرانه راهی فینال شدند.

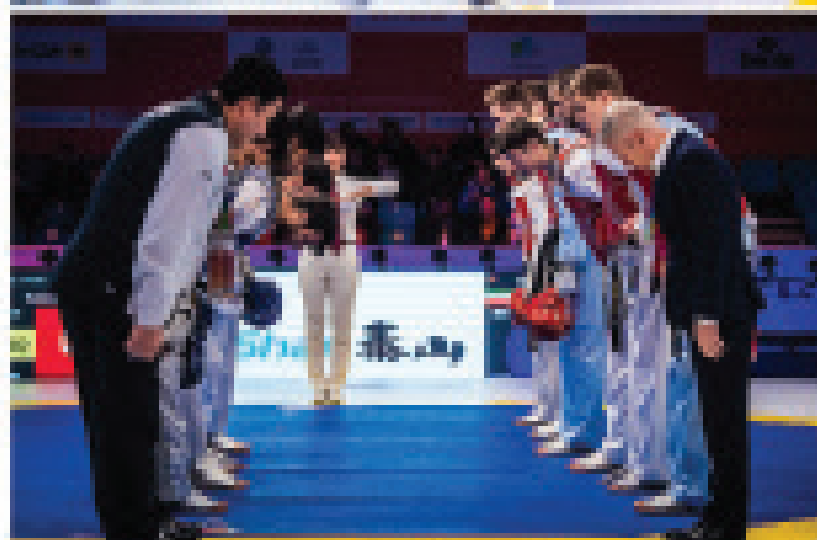
دو تیم دیگر این مسابقات چین میزبان و کره جنوبی بودند که کره به عنوان تیم پیشنهادهی از طرف کمیته فنی در این رقابت‌ها حضور پیدا کرده بود. چین که در نبرد با کره توانسته بود پیروز شود، به عنوان دیگر فینالیست گرناسلم رقیب ایران شد.

رقیبی که برای هوگوپوشان ایران چندان دست و پا گیر نبود و پیش از مسابقه می شد پیش بینی کرد که تیم برنده از کدام کشور خواهد بود. نمایندگان کشورمان در حالی گام

به دیدار فینال گذاشتند که در پایان شاهد غلبه قاطعانه شاگردان خلیفه با نتیجه ۷۶ بر ۵۶ بر چینی‌ها بودیم. به این ترتیب تیم ایران با درخشش در این میدان نامش را به عنوان قهرمان نخستین دوره مسابقات گرناسلم در تاریخ تکواندو جهان ثبت کرد. هدایت این تیم برعهده سیدنعمت خلیفه به عنوان سرمربی، رضا ایمان زاده به عنوان مربی و علی رضایی به عنوان مربی بدنساز باشد. در این مسابقات به تیم های اول تا سوم به ترتیب ۲۰، ۱۰ و ۵ هزار دلار جایزه تعلق گرفت.



It is a good first step for athletes





تورنمنت

• تورنمنت بین المللی ترکیه - ۲۰۱۸



درخشش نوجوانان ایرانی در تورنمنت ترکیه



در پایان پنجمین دوره تورنمنت بین‌المللی ترکیه نوجوانان تکواندوکار کشورمان که برای آمادگی هرچه بیشتر به منظور حضور در مسابقات کسب سهمیه المپیک و قهرمانی جهان در این رقابت‌ها شرکت کرده بودند موفق به کسب ۱۴ مدال طلا، ۶ نقره و ۴ برنز شدند.

پنجمین دوره تورنمنت بین‌المللی ترکیه با حضور ۲۴۰۰ شرکت‌کننده در دو بخش کیوروگی و پومسه و در سه رده سنی نونهالان، نوجوانان و بزرگسالان از روز ۲۲ بهمن‌ماه به مدت ۴ روز برگزار شد که از این تعداد ۷۰۱ نفر (۳۸۵ پسر - ۳۱۶ دختر) در رده سنی نوجوانان حضور داشتند. تیم‌های ملی تکواندو نوجوانان دختر و پسر کشورمان که با تصمیم کادر فنی و برای حضوری قدرتمند در مسابقات کسب سهمیه المپیک و قهرمانی نوجوانان جهان ۲۰۱۸، در تورنمنت بین‌المللی ترکیه (G) شرکت کردند موفق به کسب ۱۴ مدال طلا، ۶ نقره و ۴ برنز شدند. این رقابت‌ها در بخش پسران طی یک روز پیگیری و پیکارهای گروه دختران نیز طی دور روز (۵) و زن نخست - ۵ وزن روز دوم برگزار شد.

نوجوانان دختر با ترکیب مبینا کلی‌وند و مریم حاج‌علیزاده (وزن ۴۲- کیلوگرم)، مهلا مومن‌زاده (وزن ۴۴- کیلوگرم)، غزل سلطانی و زهرا علیزاده (وزن ۴۶- کیلوگرم)، مریم ملکوتی‌خواه (وزن ۴۹- کیلوگرم)، نرگس میرنوراللهی و فاطمه جعفری (وزن ۵۲- کیلوگرم)، کوثر اساسه و مبینا شاکری (وزن ۵۵- کیلوگرم)، کیمیا همتی و مهسا کیادلیری (وزن ۵۹- کیلوگرم)، یلدا ولی‌نژاد (وزن ۶۳- کیلوگرم)، آناهیتا توکلی (وزن ۶۸- کیلوگرم) و یلدا رنجبر (وزن ۶۸+ کیلوگرم) در این رقابت‌ها حضور پیدا کرده بودند. دختران تکواندو در پایان ۶ مدال طلا (شاکری، همتی، توکلی، ولی‌نژاد، مومن‌زاده و غزل سلطانی)، ۳ نقره (کیا دلیری، مریم حاجی‌علیزاده و نرگس میرنوراللهی) و ۲ برنز (یلدا رنجبر و

مبینا کلی‌وند) را به خود اختصاص دادند؛ علیزاده، ملکوتی‌خواه، جعفری و اساسه نیز موفق به کسب مدال نشدند. فاطمه صفرپور به عنوان سرمربی، نیلوفر صفریان، سیده زهرا حسینی، زهرا باباخانلو به عنوان مربی و لیلا سلیمی به عنوان مربی بدنساز هدایت این تیم را برعهده داشتند. تکواندوکاران کشورمان در گروه پسران نیز با ترکیب حسین لطفی (وزن ۴۵- کیلوگرم)، آریسن آرش (وزن ۴۸- کیلوگرم)، امیر ولی‌پور (وزن ۵۱- کیلوگرم)، امیرسینا بختیاری و ابوالفضل حاتمیان (وزن ۵۵- کیلوگرم)، حامد اصغری و محمداحسان مهاجری (وزن ۵۹- کیلوگرم)، عرفان مرادی و علیرضا یعقوب تبار (وزن ۶۳- کیلوگرم)، محمد مهدی عمادی واشکان و زحمتکشان (وزن ۶۸- کیلوگرم)،

امیرحسین بهرآبادی (وزن ۷۳- کیلوگرم)، محمد علی خسروی و محمد خانی (وزن ۷۸- کیلوگرم) و نیمامهرعلی (وزن ۷۸+ کیلوگرم) در این میدان به مصاف حریفانشان رفتند. در پایان نوجوانان پسر نیز موفق به کسب ۸ مدال طلا (لطفی، ولی‌پور، بختیاری، اصغری، عمادی، بهرآبادی، خسروی و مهرعلی)، ۳ نقره (مهاجری، زحمتکشان و خانی) و ۲ برنز (آرش و مرادی) شدند. ابوالفضل حاتمیان و علیرضا یعقوب تبار نیز از کسب مدال بازماند. وحید عبداللهی به عنوان سرمربی، رشید فتاحی به عنوان مربی و وحید ناصری به عنوان مربی بدنساز کادر فنی این تیم را تشکیل داده بودند. محمدرضا زوار نیز مدیریت فنی تیم را برعهده داشت.





قهرمانی کشور

- جوانان و بزرگسالان «جام سفیر کره جنوبی»
- جوانان «امید»
- آزاد قرآن و پومسه ویژه مربیان و داوران
- پاراتکواندو
- آزاد قهرمانی سبک «هیانگ» **ITF**



تهران قهرمان جام سفیر کره جنوبی



در پایان سی و نهمین دوره مسابقات قهرمانی کشور هوکوپوشان تهرانی، موفق شدند از عنوان قهرمانی خود دفاع کرده و برای سومین سال پیاپی جام قهرمانی را در تهران نگه دارند، البرز نایب قهرمان شد و مازندران بر سکوی سوم ایستاد.

۵۷ امتیاز بر سکوی قهرمانی ایستاد، هوکوپوشان البرزی با ۳ مدال طلا، یک برنز و ۵۵ امتیاز عنوان نایب قهرمانی را کسب کردند و تکواندوکاران استان مازندران با ۲ مدال طلا، یک نقره و ۴۱ امتیاز سوم شدند.

کهکیلویه و بویر احمد، کیش، گلستان، گیلان، لرستان، مازندران، مرکزی، همدان، هرمزگان و یزد برگزار شد. رقابت‌های تکواندوکاران کشورمان در حالی به پایان رسید که تیم تهران با کسب ۲ مدال طلا، ۲ نقره، ۲ برنز و

اردبیل، اصفهان، البرز، ایلام، بوشهر، تهران، چهارمحال بختیاری، خراسان جنوبی، خراسان رضوی، خراسان شمالی، خوزستان، زنجان، سمنان، سیستان و بلوچستان، فارس، قزوین، قم، کردستان، کرمان، کرمانشاه،

سی و نهمین دوره مسابقات قهرمانی کشور جوانان و بزرگسالان در گروه مردان با عنوان «جام سفیر کره جنوبی» به مدت دو روز با حضور ۲۳۶ تکواندوکار و در قالب ۳۲ تیم از استان‌های آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی،

اسامی مدال آوران هر وزن به شرح ذیل است:

وزن سوم (۶۳- کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	آریان محمدی	گیلان
دوم	کامران مردانی پور	تهران
سوم	کامران امانلو	زنجان
سوم	حمید رضا محبتی	ایلام

وزن چهارم (۶۸- کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	سروش احمدی	مازندران
دوم	محمد صفایی	قم
سوم	امیر محمد بخشی	آذربایجان شرقی
سوم	امیر حسین کولیوند	تهران

وزن اول (۵۴- کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	ابراهیم صفری	تهران
دوم	علی چهرقانی	قم
سوم	امیرحسین ریانی	آذربایجان غربی
سوم	امیر محمد زارعی	بوشهر

وزن دوم (۵۸- کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	ابوالفضل قشقایی	تهران
دوم	حسین طالب پور	مازندران
سوم	سیدبابک حسینی کفاش	خراسان رضوی
سوم	ابوالفضل کاووسی	گلستان

وزن هفتم (۸۷- کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	آرش دباغ تفرشی	البرز
دوم	مجتبی دهقان	قم
سوم	مهرزاد احمدی	گیلان
سوم	آرمان مهدوی راد	همدان

وزن هشتم (۸۷- کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	سیاوش فخرایی	البرز
دوم	فرشاد قیاس شندی	تهران
سوم	عماد محمدزاده	گیلان
سوم	آرش مختاری	فارس

وزن پنجم (۷۴- کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	سید حسین احسانی	مازندران
دوم	رسول کسرایی	خراسان رضوی
سوم	محمد مهدی شازده احمدی	قم
سوم	رامین حسینیقلی زاده	البرز

وزن ششم (۸۰- کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	فرشید شفیق خانی	البرز
دوم	محمد مهدی گودرزی	فارس
سوم	محمد رضا رادفر	لرستان
سوم	امیر حسین امیدی	تهران

بهترین ها



بهترین داوران:
مهرداد حقیقی (اصفهان)
آرش آیین جمشید (بوشهر)

بهترین سر مربی:
محمد رضا زوار
استان: تهران

بهترین سر پرست:
سید محمد رضا آهو قلندری
استان: لرستان

فنی ترین بازیکن:
سروش احمدی
استان: مازندران



بازیکن پهلوان:
جلال سرآبانی
استان: خراسان رضوی

تیم اخلاق:
آذر بایجان غربی

مسابقات قرآنی جوانان و بزرگسالان مردان نفرات برتر خود را شناخت

در پایان نخستین دوره مسابقات قرآنی ویژه تکواندوکاران که همزمان با سی و نهمین دوره رقابت های قهرمانی کشور جوانان و بزرگسالان مردان برگزار شد، نمایندگان استان های اردبیل، مازندران، ایلام و خراسان رضوی به ترتیب در رده اول تا چهارم قرار گرفتند.

در رده سوم قرار گرفتند. علی داداشی (زنجان) و رضا محسن آبادی (مرکزی) به ترتیب در رده پنجم و ششم قرار گرفتند. گفتنی است؛ به نفرات اول تا سوم حکم و مدال قهرمانی اهدا گردید.

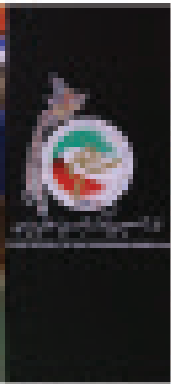
با ۹۶،۵ امتیاز موفق شد سکوی نخست را به نام خود ثبت نماید، محمدصادق نوری از استان مازندران با ۸۳ امتیاز عنوان دوم را کسب کرد و حمیدرضا محبتی از استان ایلام با ۸۲،۲۵ امتیاز و احسان وفایی از استان خراسان رضوی با ۸۲،۵ امتیاز مشترکاً

نماینده از استان های اردبیل، ایلام، خراسان رضوی، خراسان جنوبی، زنجان، سمنان، قم، لرستان، مازندران، مرکزی، هرمزگان و همدان پیگیری شد که از این میان ۶ تکواندوکار راهی فینال این دوره از رقابت ها شدند. در پایان رسول تمجید از استان اردبیل

همزمان با سی و نهمین دوره مسابقات قهرمانی کشور جوانان و بزرگسالان مردان با همکارای کمیته فرهنگی رقابت هایی ویژه قاریان تکواندوکار برگزار شد که از هر استان تنها یک نماینده جواز حضور داشت. این دوره از مسابقات با حضور ۱۲



www.athletica.com.br



کاپ قهرمانی برای دومین سال متوالی در تصاحب پایتخت نشینان



در پایان بیست و دومین دوره مسابقات قهرمانی کشور جوانان و بزرگسالان زنان، هوگوپوشان تهرانی برای دومین سال متوالی جام قهرمانی را بالای سر بردند، گیلانی‌ها بر سکوی نایب قهرمانی ایستادند و تیم البرز عنوان سومی را به خود اختصاص داد.

در آوردند و هوگوپوشان البرزی نیز با یک مدال طلا، یک نقره، ۳ برنز و ۴۱ امتیاز بر سکوی سومی ایستادند.

تیم‌های خراسان رضوی، مازندران، آذربایجان شرقی، فارس، کرمانشاه، کرمان و قم به ترتیب در رده چهارم تا دهم قرار گرفتند.

تکواندو کشورمان برگزار شد. این دوره از رقابت‌ها در حالی به پایان رسید که تیم تهران با کسب ۲ مدال طلا، ۴ نقره، یک برنز و ۶۶ امتیاز مقتدرانه بر سکوی قهرمانی ایستاد، زنان گیلانی با ۲ مدال طلا، ۲ برنز و ۴۴ امتیاز عنوان نایب قهرمانی را به تصاحب خویش

بوشهر، تهران، خراسان رضوی، خراسان شمالی، خوزستان، زنجان، سمنان، سیستان و بلوچستان، فارس، قزوین، قم، کردستان، کرمان، کرمانشاه، کهگیلویه و بویر احمد، گلستان، گیلان، لرستان، مازندران، مرکزی، همدان، هرمزگان و یزد در فدراسیون

بیست و دومین دوره مسابقات قهرمانی کشور جوانان و بزرگسالان در گروه زنان با عنوان «جام سفیر کره جنوبی» به مدت دو روز با حضور ۲۱۰ تکواندوکار و در قالب ۲۹ تیم از استان‌های آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، اردبیل، اصفهان، البرز، ایلام،

اسامی مدال آوران هر وزن به شرح ذیل است:

وزن سوم (۵۳- کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	دنیا محمدی	تهران
دوم	آیدا خورشیدی	فارس
سوم	بهاره ندرخانلو	البرز
سوم	سیده اسرا هاشمی	کردستان

وزن چهارم (۵۷- کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	ناهید کیانی	تهران
دوم	فرزانه نصرتی	آذربایجان شرقی
سوم	طیبه پارسا	گیلان
سوم	ساناز بحری	مازندران

وزن اول (۴۶- کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	فاطمه مداحی	گیلان
دوم	زهر اکگرانی	تهران
سوم	سیده آرزو مظلوی	فارس
سوم	زهرآ جودکی	مرکزی

وزن دوم (۴۹- کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	زهرآ توانا	خراسان رضوی
دوم	کیانا اخوان	البرز
سوم	فرناز امینی	قم
سوم	سارا فتحی	گیلان

وزن هفتم (۷۳- کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	فاطمه مصطفایی	البرز
دوم	زینب سیدمرادی	کرمان
سوم	کتایون هاشمی	تهران
سوم	آتوسا کاکاوند	قزوین

وزن هشتم (۷۳+ کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	نقیسه رنگرزاده	خراسان رضوی
دوم	زهرا فاضل کلخوران	تهران
سوم	زهرا پوراسماعیل	مازندران
سوم	زینب اسماعیلی	البرز

وزن پنجم (۶۲- کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	مهسا پورمیزای	گیلان
دوم	شقایق خانبجانی	تهران
سوم	فاطمه سالاری	هرمزگان
سوم	مبینا پایلو	البرز

وزن ششم (۶۷- کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	زهرا شیدایی	مازندران
دوم	حدیثه شکری	تهران
سوم	سحر مرادی	کرمانشاه
سوم	ناهید درخشان	اردبیل

بهترین‌ها



بهترین داوران:
ندا ورمزیار (لرستان)
مژده پزشکیان (خوزستان)



بهترین سرمربی:
مریم آذر مهر
استان: تهران



بهترین سرپرست:
رویا سنگی
استان: آذربایجان غربی



فنی ترین بازیکن:
ناهید کیانی
استان: تهران



بازیکن شیرزن:
مهسا پورمیرزای
استان: گیلان



تیم اخلاق:
خوزستان

نفرات برتر مسابقات قرآنی زنان معرفی شدند

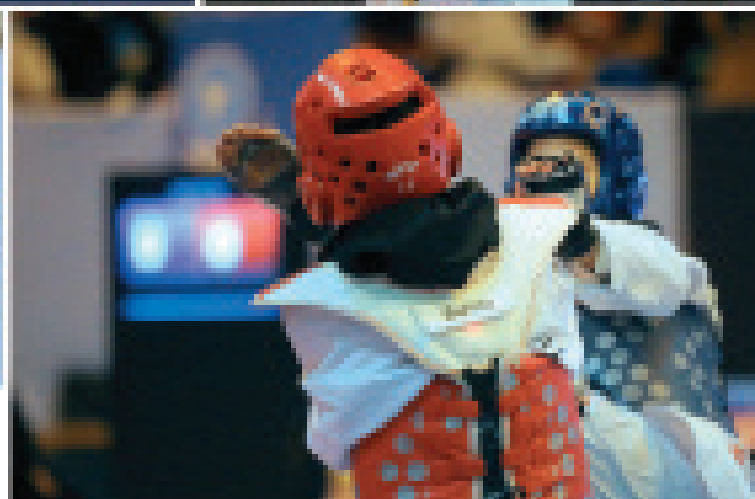
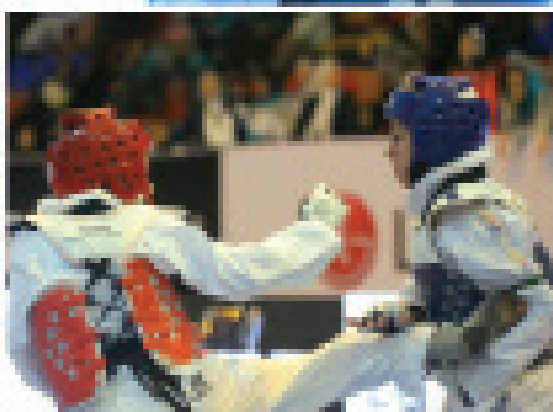
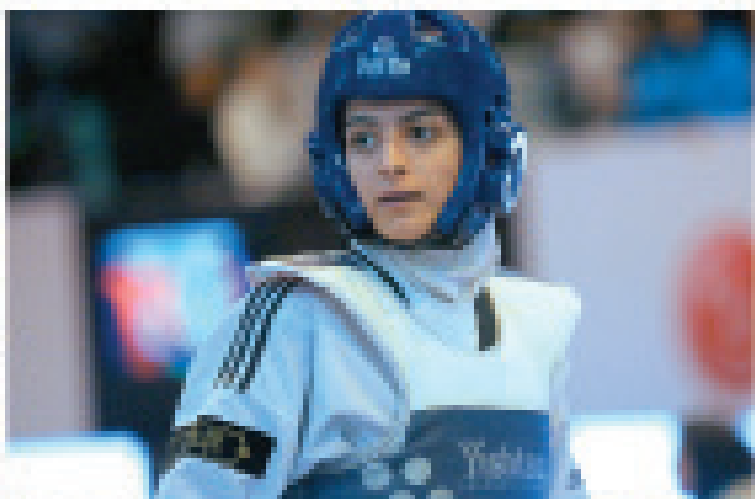
در پایان نخستین دوره مسابقات قرآنی ویژه تکواندوکاران که همزمان با بیست و دومین دوره مسابقات قهرمانی کشور جوانان و بزرگسالان زنان برگزار شد، نمایندگان استان‌های آذربایجان شرقی، فارس، مازندران و قزوین در رده نخست تا چهارم قرار گرفتند.

کاکاوند از استان قزوین با ۴/۷۲ امتیاز مشترکاً جایگاه سوم را به خود اختصاص دادند. صدیقه دوست محمدی (سمنان)، مرجان اصغری (گیلان)، مریم حقانی (خراسان رضوی) و فرسته رستار (تهران) در رده پنجم تا هشتم قرار گرفتند.

فینال راه پیدا کنند. در پایان مهدیه حبیبی از استان آذربایجان شرقی با ۴/۸۶ امتیاز به عنوان نخست این رقابت‌ها دست یافت، زهرا زارع از استان فارس با ۱۵/۸۱ امتیاز در رده دوم قرار گرفت، سهیلا انصاری از استان مازندران با ۸۵/۷۹ امتیاز و آتوسا

۱۶ تکواندوکار از استان‌های آذربایجان شرقی، اردبیل، ایلام، تهران، خراسان رضوی، خراسان شمالی، خوزستان، سمنان، سیستان و بلوچستان، فارس، قزوین، کردستان، کرمانشاه، گیلان، لرستان و مازندران برگزار شد که از این میان ۸ هوگوپوش توانستند به

همزمان با بیست و دومین دوره مسابقات قهرمانی کشور جوانان و بزرگسالان در گروه زنان با همکاری کمیته فرهنگی رقابت‌هایی ویژه قاریان تکواندوکار برگزار شد که از هر استان تنها یک نماینده جواز حضور داشت. این دوره از رقابت‌ها با حضور





جوانان گیلانی قهرمان امیدهای کشور



در پایان دومین دوره مسابقات قهرمانی کشور امید (جوانان) زنان، هوگوپوشان گیلانی توانستند بر سکوی قهرمانی بایستند، تیم البرز عنوان نایب قهرمانی را به تصاحب خویش در آورد و تیم تهران بر سکوی سومی تکیه زد.

و تهران با کسب ۲ نقره، یک برنز و ۲۸ امتیاز سوم شدند. تیم‌های اصفهان، فارس، کرمانشاه، آذربایجان شرقی، قزوین، کردستان و خوزستان به ترتیب در جایگاه چهارم تا دهم قرار گرفتند.

این دوره از رقابت‌ها در حالی به کار خود پایان داد که تکواندوکاران گیلانی با کسب ۲ مدال طلا، ۲ نقره، ۲ مدال برنز و ۵۵ امتیاز توانستند عنوان نخست را به نام خود ثبت نمایند، تیم البرز با کسب ۳ مدال طلا، ۲ برنز و ۵۳ امتیاز بر سکوی نایب قهرمانی ایستاد

جنوبی، خوزستان، سمنان، سیستان و بلوچستان، فارس، قزوین، قم، کردستان، کرمان، کرمانشاه، گلستان، گیلان، مرکزی، هرمزگان، همدان، یزد و کیش به میزبانی هیات تکواندو خراسان رضوی در مجموعه ورزشی «شهید بهشتی» مشهد برگزار شد.

دومین دوره مسابقات قهرمانی کشور امید (جوانان) در گروه زنان به مدت دو روز با حضور ۱۶۱ هوگوپوش در قالب ۲۸ تیم از ۲۷ استان آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، البرز، اردبیل، اصفهان، ایلام، بوشهر، تهران، خراسان شمالی، خراسان رضوی، خراسان

اسامی مدال آوران هر وزن به شرح ذیل است:

وزن سوم (۵۳- کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	آیدا خورشیدی	فارس
دوم	حدیثه نیازی فرید	همدان
سوم	حدیثه عبداللهی	اصفهان
سوم	زهرامسعودی جزی	قزوین

وزن چهارم (۵۷- کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	نگین عدالت نیا	سمنان
دوم	مهسا پور میزای	گیلان
سوم	سلیمه غلامی	اصفهان
سوم	میترا انصاری	البرز

وزن اول (۴۶- کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	فاطمه آقابگلو	البرز
دوم	شکیلاکلهر	قزوین
سوم	شیرین منقرد	خوزستان
سوم	حدیثه پور کاظمی	گیلان

وزن دوم (۴۹- کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	سیده اسراهامشی	کردستان
دوم	دنیا محمدی	تهران
سوم	سارا فتاحی ماشک	گیلان
سوم	زهرا زارع	فارس

وزن هفتم (۷۳- کیلوگرم)		
مقام	نام خانوادگی	استان
اول	فاطمه مصطفایی	البرز
دوم	هائیه پور مهدی	آذربایجان شرقی
سوم	زینب سیدمرادی	کرمان
سوم	فاطمه کرمی	کرمانشاه

وزن هشتم (۷۳+ کیلوگرم)		
مقام	نام خانوادگی	استان
اول	فاتمه یوسفی	گیلان
دوم	زهرا فاضل کلخوران	تهران
سوم	شیمای آزاد	اصفهان
سوم	الهه پور خسروانی	کرمان

وزن پنجم (۶۲- کیلوگرم)		
مقام	نام خانوادگی	استان
اول	طیبه پارسا	گیلان
دوم	فاطمه مرادی	کرمانشاه
سوم	فاطمه سالاری	هرمزگان
سوم	مبینا پایالو	البرز

وزن ششم (۶۷- کیلوگرم)		
مقام	نام خانوادگی	استان
اول	هائیه اخلاقی	البرز
دوم	صدیقه السادات رضازاده	گیلان
سوم	محدثه نوری	اصفهان
سوم	فاطمه سادات شاه صاحب	تهران

بهترین‌ها



بهترین داور:
زهرا طهماسبی زاده (فارس)



بهترین سرمربی:
نیلوفر صفریان
استان: گیلان



بهترین سرپرست:
فروغ عبدالمحمدی
استان: کردستان



فنی ترین بازیکن:
نگین عدالت نیا
استان: سمنان



بازیکن شیرزن:
آیدا خورشیدی
استان: فارس



تیم اخلاق:
خراسان رضوی

نفرات برتر مسابقات قرآنی زنان معرفی شدند

در پایان نخستین دوره مسابقات قرآنی ویژه تکواندوکاران که همزمان با دومین دوره مسابقات قهرمانی کشور امید (جوانان) برگزار شد، نمایندگان استان‌های اردبیل، آذربایجان شرقی، ایلام و قم در رده اول تا چهارم قرار گرفتند.

زهرا قربانی (تهران)، فاطمه کرمی (کرمانشاه)، فرزانه شیرخانی (آذربایجان غربی)، محبوبه کلاته (خراسان رضوی)، فاطمه پابی (خوزستان) و فاطمه مصطفایی (البرز) به ترتیب در رده چهارم تا دهم قرار گرفتند.

دست یافت، فرناز رزاقی از استان آذربایجان شرقی در رده دوم جای گرفت و لیلا سجادی مهر از ایلام و فاطمه عرب پور از قم مشترکاً جایگاه سوم را به خود اختصاص دادند. پنهاز حقانی (خراسان رضوی)،

این رقابت‌ها با حضور ۱۱ تکواندوکار از استان‌های آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، اردبیل، البرز، ایلام، تهران، خراسان رضوی، خوزستان، قم و کرمانشاه برگزار شد. در پایان زهرا بابلی از اردبیل به عنوان نخست این رقابت‌ها

همزمان با دومین دوره مسابقات قهرمانی کشور امید (جوانان) در گروه زنان با همکاری کمیته فرهنگی رقابت‌هایی ویژه قاریان تکواندوکار برگزار شد که از هر استان تنها یک نماینده جواز حضور داشت.



دوره مسابقات تگواندو مانی امیدهای کشور



پایان طلایی جوانان تهرانی در مسابقات قهرمانی کشور امید



در پایان دومین دوره مسابقات قهرمانی کشور امید مردان، هوگوپوشان تهرانی برای دومین سال متوالی توانستند بر سکوی قهرمانی بایستند، تیم البرز عنوان نایب قهرمانی را به تصاحب خویش در آورد و جوانان فارس نیز سکوی سوم را به نام خود ثبت کردند.

و با ۵۳ امتیاز قهرمان شدند، جوانان شایسته البرز نیز با کسب ۲ مدال طلا، یک مدال برنز و ۴۶ امتیاز عنوان نایب قهرمانی را به نام خود ثبت کردند و تکواندوکاران دیار حافظ نیز با ۴ مدال نقره و ۴۱ امتیاز سوم شدند.

«شهید بهشتی» مشهد برگزار شد. این دوره از رقابت‌ها در حالی به کار خود پایان داد که تکواندوکاران تهرانی در روز نخست تنها موفق به کسب یک مدال برنز شده بودند اما در روز دوم (پایانی) با انسجام تیمی موفق به کسب ۳ مدال خوشرنگ طلا شده

خراسان شمالی، خوزستان، زنجان، سمنان، سیستان و بلوچستان، فارس، قزوین، قم، کردستان، کرمان، کرمانشاه، گلستان، گیلان، لرستان، مرکزی، هرمزگان، همدان و یزد به مدت دو روز و به میزبانی هیأت تکواندو خراسان رضوی در مجموعه ورزشی

دومین دوره مسابقات قهرمانی کشور امید در گروه مردان با حضور ۲۰۷ تکواندوکار در قالب ۳۰ تیم از ۲۹ استان آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، اردبیل، اصفهان، البرز، ایلام، بوشهر، تهران، چهارمحال بختیاری، خراسان جنوبی، خراسان رضوی،

اسامی مدال آوران هر وزن به شرح ذیل است:

وزن سوم (۶۳- کیلوگرم)		
استان	نام نام خانوادگی	مقام
البرز	سید امید حسینی بیچی	اول
گیلان	مصطفی محجوبی	دوم
لرستان	شایان گودرزی	سوم
آذربایجان شرقی	مهدی یوسفی	سوم

وزن چهارم (۶۸- کیلوگرم)		
استان	نام نام خانوادگی	مقام
آذربایجان شرقی	امیر محمد بخشی کلهری	اول
گیلان	علیرضا قوبدل	دوم
اصفهان	اسماعیل مردانی کرانی	سوم
البرز	امیر علی پروینی ثانی	سوم

وزن اول (۵۴- کیلوگرم)		
استان	نام نام خانوادگی	مقام
بوشهر	امیر محمد زارعی	اول
قزوین	محمد آجورلو	دوم
تهران	یاشار عطاردی عزیز	سوم
اصفهان	احسان عبدالوند	سوم

وزن دوم (۵۸- کیلوگرم)		
استان	نام نام خانوادگی	مقام
تهران	محمد گودرزی	اول
قم	علی چهرقانی	دوم
گیلان	رضا یعقوبی ازیری	سوم
قزوین	محمد رضا کشاورزی	سوم

وزن هفتم (۸۷- کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	محمد رضا خانی خوزانی	اصفهان
دوم	محمد رضا مختاری	فارس
سوم	آرمان مهدوی راد	همدان
سوم	فریدین نظریور	قزوین

وزن هشتم (۸۷+ کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	فرشاد قیاس شندی	تهران
دوم	آرش مختاری	فارس
سوم	رشید تنومند	آذربایجان غربی
سوم	سپید درویشوند	قزوین

وزن پنجم (۷۴- کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	علیرضا علیاری	البرز
دوم	احمد رضا مختاری	فارس
سوم	محمد حسین یزدانی	اصفهان
سوم	سینا کریمی	زنجان

وزن نهم (۸۰- کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	امیر حسین ساسان	تهران
دوم	محمد مهدی گودرزی	فارس
سوم	محمد حسین علی محمدی	قم
سوم	علیرضا حاجیان	اصفهان

بهترین ها



بهترین داوران:
حسین زارعی مقدم (خراسان رضوی)
علی محمد باج (البرز)



بهترین سرمربی:
پیام خانلر خانی
استان: تهران



بهترین سرپرست:
احمد نورالدینی
استان: هرمزگان



فنی ترین بازیکن:
سید امید حسینی
استان: البرز



بازیکن پهلوان:
سید بایک حسینی
استان: خراسان رضوی



تیم اخلاق:
سمنان

برترین تکواندوکاران حافظ و قاری قرآن شدند

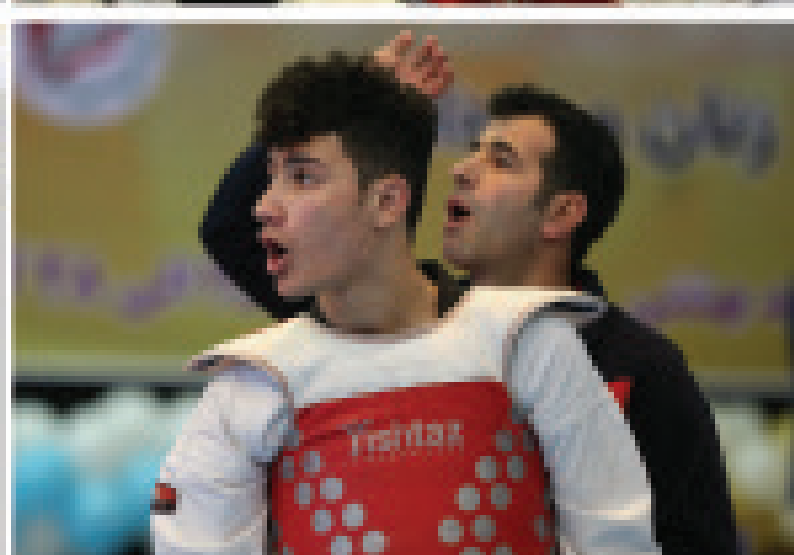
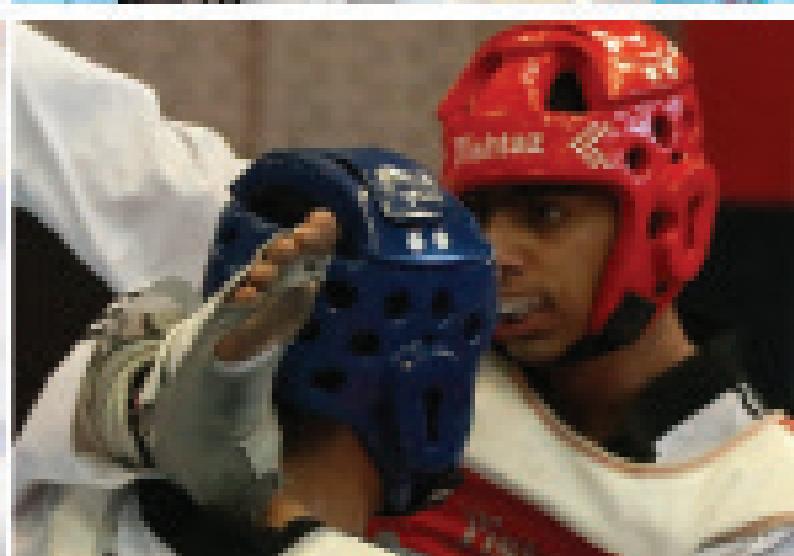
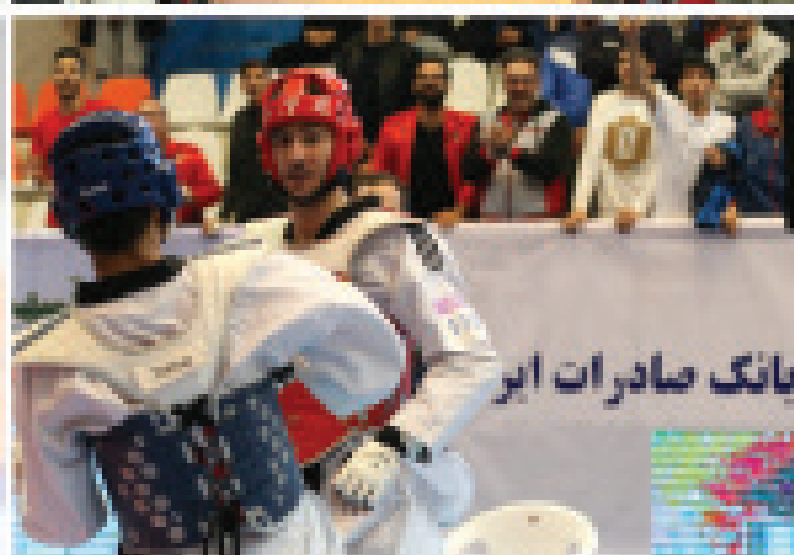
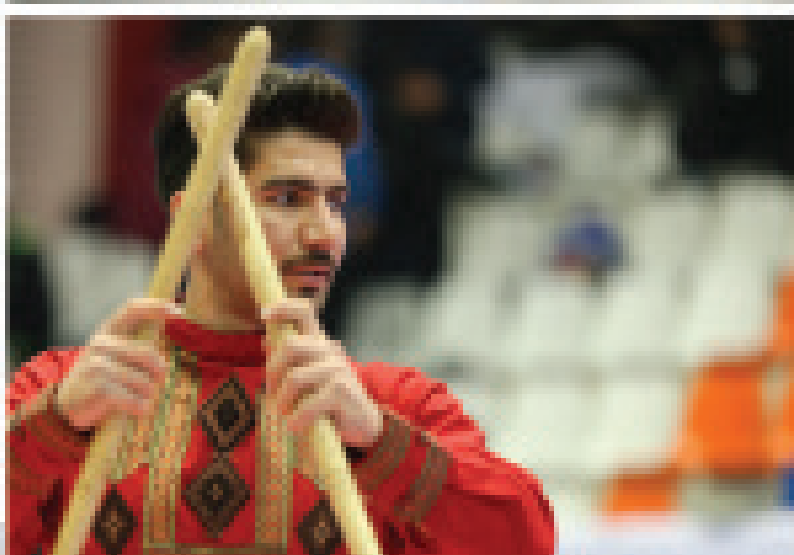
در پایان نخستین دوره مسابقات قرآنی ویژه تکواندوکاران که همزمان با دومین دوره مسابقات قهرمانی کشور امید (جوانان) مردان برگزار شد، نمایندگان استان های زنجان، ایلام، خراسان جنوبی و لرستان در رده اول تا چهارم قرار گرفتند.

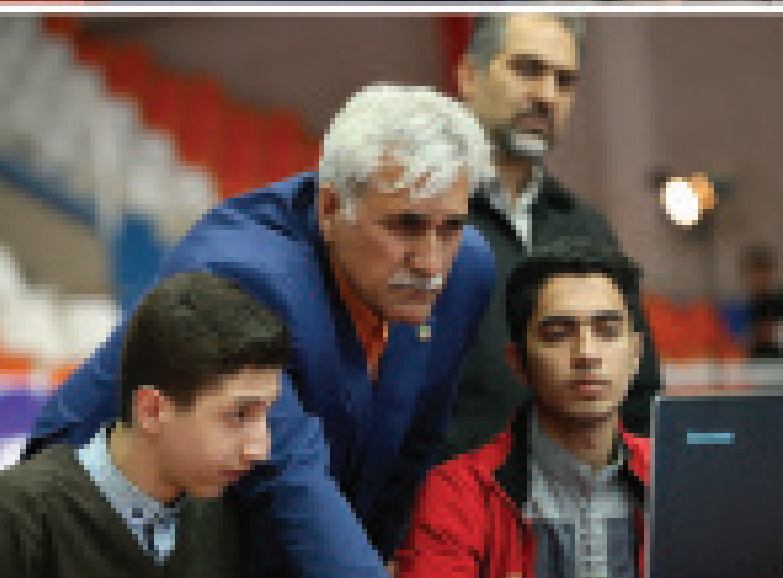
اصلانی (کردستان)، علیرضا عزیزی (همدان)، رضا شفیعی (آذربایجان غربی)، امیرحسین تمیزی (خراسان رضوی)، محمد گودرزی (تهران)، امیر نظرآبادی (کرمانشاه)، امیر ملکی (یزد) به ترتیب در رده چهارم تا یازدهم قرار گرفتند.

این رقابت ها ایستاد، حمیدرضا محبتی از ایلام با ۷۵/۷۴ امتیاز عنوان دومی را بدست آورد و مرتضی خنگی از خراسان جنوبی ۵/۶۹ امتیاز و محسن رضانیان از لرستان با ۷۵/۶۸ امتیاز مشترک سوم شدند. امیرحسین پرستار (اردبیل)، دانیال

این رقابت ها با حضور ۱۲ تکواندوکار آذربایجان غربی، اردبیل، ایلام، تهران، خراسان جنوبی، خراسان رضوی، زنجان، کردستان، کرمانشاه، لرستان، همدان و یزد پیگیری شد. در پایان مسعود علمی فرد از زنجان با ۷۵/۸۷ امتیاز بر سکوی نخست

همزمان با دومین دوره مسابقات قهرمانی کشور امید (جوانان) در گروه مردان با همکاری کمیته فرهنگی رقابت هایی ویژه قاریان تکواندوکار برگزار شد که از هر استان تنها یک نماینده جواز حضور داشت.





برترین پاراتکواندوکاران کشور معرفی شدند



دومین دوره مسابقات قهرمانی کشور پاراتکواندو مردان ۱۸ بهمن ماه به مناسبت گرمایه دهه مبارک فجر و به میزبانی هیأت تکواندو استان تهران برگزار شد.

در این رقابت ها ۵۰ تکواندوکار از ۱۷ استان تهران، خوزستان، اردبیل، کرمانشاه، آذربایجان غربی، گیلان، مرکزی، فارس، بوشهر، اصفهان، قم، مازندران، زنجان و خراسان رضوی نفرات برتر مشخص شدند.

اسامی نفرات برتر به شرح ذیل است:

وزن (۷۵- کیلوگرم) K۴۴		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	علیرضا بخت	بوشهر
دوم	محمد رضا شعبانی	قم
سوم	مجید شفی زاده	تهران
سوم	امیر حسین فکرت	اردبیل

وزن (۷۵+ کیلوگرم) K۴۳		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	فرید کریمخانی	کرمانشاه
دوم	الیاس بابایی	آذربایجان شرقی
سوم	مختار اصغری	کردستان
سوم	سیدمحسن فخر پور	فارس

وزن (۶۱- کیلوگرم) NE		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	امیدریسی	اصفهان
دوم	صلاح الدین سنجر	کرمان
سوم	-	-
سوم	-	-

وزن (۷۵- کیلوگرم) K۴۲		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	عبدالمحمد شادمان	بوشهر
دوم	سید ابوالفضل موسوی	مرکزی
سوم	عرفان پریان	خراسان رضوی
سوم	مجید محتشمی	خراسان رضوی

وزن (۷۵- کیلوگرم) K۴۳		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	عمران رحمانف	تهران
دوم	عباس مختاری	تهران
سوم	مهدی بهرامی آذر	کرمانشاه
سوم	-	-

وزن (۶۱- کیلوگرم) K۴۴		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	مهدی کردلو	زنجان
دوم	ابوالفضل حسینی	اصفهان
سوم	احسان دشتی	اردبیل
سوم	-	-

بخش پومسه		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	ابوالفضل ایمانی	رده سنی نونهالان (تهران)
اول	احمد رضا برهانی	رده سنی جوانان و بزرگسالان (اصفهان)
دوم	احمد وفائی نسب	رده سنی جوانان و بزرگسالان (خوزستان)
سوم	محمد هادی محمودیان	رده سنی جوانان و بزرگسالان (تهران)
سوم	سجاد مایل	رده سنی جوانان و بزرگسالان (زنجان)

وزن (۷۵- کیلوگرم) NE		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	کاظم رنجی	آذربایجان غربی
دوم	بهروز رضائی	مرکزی
سوم	ایرج قادری	مرکزی
سوم	-	-

ایمانی: هدفم رسیدن به تیم ملی است

البته پیش از تکواندو به سراغ رشته ژیمناستیک رفته بودم و در حال حاضر در هر دو رشته ها فعالیت می کنم. من به صورت مادرزادی از ناحیه دست معلولیت دارم اما با انگیزه ای که به کمک خانواده ام کسب کردم این مشکل هیچ وقت مانع از آن نشده است که گوشه نشین شوم. من در لیگ استان تهران هم همراه تیم آکادمی قهرمانان اسلامشهر شرکت کرده بودم و علاقه زیادی به حضور در شیپ چانگ دارم. در حال حاضر کمر بند قرمز دارم و امیدوارم با کمک تمرین و پشتکاری که دارم بتوانم به تیم ملی راه پیدا کنم.

ابوالفضل ایمانی پارا تکواندوکار خردسال کشورمان در دومین دوره مسابقات قهرمانی کشور موفق شد مدال طلا را بر گردن بیاویزد؛ وی از آرزوی خود که حضور در تیم ملی است می گوید: من ۱۰ سال دارم و یک سال است که رشته تکواندو را زیر نظر ناصر برجی در اسلامشهر آغاز کرده ام و علاقه زیادی به این رشته دارم و خدا را شکر توانستم در نخستین حضور مدال طلا را کسب کنم. انگیزه بسیار بالایی برای ملی پوش شدن دارم و معلولیت باعث محدودیت من نشده است.



اصفهان بر سکوی قهرمانی هیانگ ایستاد



دومین دوره مسابقات تکواندو آزاد قهرمانی سبک هیانگ **ITF** چهارم اسفندماه به میزبانی هیات تکواندو اصفهان و در سالن کوثر شهرداری بر روی سه دایانگ (شیپ چانگ) برگزار شد.

این رقابت‌ها در اوزان ۵۰، ۵۷، ۶۴، ۷۸، ۸۵ و ۸۵+ کیلوگرم پیگیری شد و در پایان تیم اصفهان با کسب ۲ مدال طلا، یک نقره و یک برنز قهرمان شد، تهرانی‌ها با کسب ۲ مدال طلا، یک نقره و یک برنز عنوان نایب قهرمانی را کسب کردند و تیم کرمان با تصاحب یک مدال طلا و یک نقره بر سکوی سوم ایستاد.

مدال آوران این دوره از مسابقات به شرح ذیل معرفی شدند:

وزن (۷۱- کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	سیامک شیرانی	اصفهان الف
دوم	امید گرم رودی	تهران
سوم	رضا صالحی	کردستان
سوم	عرفان شاهمحمدی	اصفهان ج

وزن (۷۸- کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	فرزاد ترابی	کرمان
دوم	مهدی باقری	تهران الف
سوم	عماد نیازی	کیش
سوم	ابراهیم گلخند	اصفهان الف

وزن (۵۰- کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	امیر حسین میر حاج	اصفهان الف
دوم	علی اصغر عرب پور	فارس
سوم	پارسا ظاهری	کردستان
سوم	علی مومیوند	البرز ب

وزن (۵۷- کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	مهدی شاداب	تهران
دوم	علی نیک‌رفتار	کرمان
سوم	سیدمجتبی خدایی رحمت	البرز ب
سوم	کاروان غرابی	کردستان

وزن (۶۴- کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	امیر احمدنژاد	تهران الف
دوم	محسن زهتابیان	یزد
سوم	رضا پیوست	فارس
سوم	سعید طالبی	اصفهان الف

وزن (۸۵- کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	مهرشاد ارشدی	تهران الف
دوم	جواد رضوانی	اصفهان الف
سوم	محمد رهنما	البرز الف
سوم	بایداد آچکزی	یزد

وزن (۷۵+ کیلوگرم)		
مقام	نام نام خانوادگی	استان
اول	محمد یوسف اردلان	البرز الف
دوم	مجتبی نجف پور	گیلان
سوم	محسن رحمانی	تهران الف
سوم	هاشم هوشنگی	کردستان



شاهد توسعه تکواندو در سراسر کشور هستیم



کمیته مسابقات فدراسیون تکواندو هر ساله فعالیت خود را در بخش رقابت‌های بین‌المللی، قهرمانی کشور، آزاد کشوری و انتخابی تیم‌های ملی در تمامی رده‌های سنی با نظم و انضباط خاصی برگزار می‌کند. این کمیته در سال ۱۳۹۶ نیز با برنامه ریزی صورت گرفته ۱۴ رویداد داخلی و خارجی را در دستور کار خود داشت که با رقابت بیش از ۸۶۰۰ تکواندوکار همراه بوده است. در ادامه صحبت‌های سیدحسین زینال حسینی رییس کمیته مسابقات را می‌خوانید.

برنامه‌های کمیته مسابقات طبق تقویم اعلامی اجرا شده است

تقویم کمیته مسابقات در سه ماهه پایانی هر سال تدوین شده و پس از تصویب برای برنامه ریزی به هیات‌های استانی به منظور حضوری هر چه بهتر در رویدادهای کشوری ابلاغ می‌گردد. برگزاری منظم با کمترین تغییر نسبت به تقویم اعلام شده از افتخارات کمیته مسابقات است که بی شک این امر بدون هماهنگی و همکاری سایر کمیته‌ها و سازمان لیگ قطعاً میسر نیست.

بر اساس درخواست کمیته فرهنگی فدراسیون نخستین دوره مسابقات قرآنی ویژه داوران و مربیان پومسه را برگزار کردیم و خدا را شکر با استقبال خوبی نیز همراه بود. یکی دیگر از برنامه

های این کمیته برگزاری مسابقات آزاد کشوری به میزبانی هیات‌ها بود که این مهم نیز در سال جاری تحقق پیدا کرده و توانستیم مسابقات آزاد کشوری نوجوانان را در قم و به مدت ۶ روز و با حدود ۱۱۰۰ تکواندوکار برگزار کنیم.

شاهد توسعه تکواندو در سراسر کشور هستیم

امسال سعی کردیم تمرکززدایی کرده و میزبانی رقابت‌های کشوری را به استان‌های متقاضی واگذار نماییم. سال آینده نیز سیاست کمیته مسابقات به همین صورت است و در صورتی که استان‌های متقاضی شرایط لازم را داشته باشند میزبانی را به آنها واگذار خواهیم کرد. موفقیت‌های تکواندوکاران کشورمان در رویدادهای بین‌المللی باعث استقبال هر چه بیشتر

از مسابقات قهرمانی و آزاد کشوری شده است و سطح فنی تیم‌ها افزایش و پیشرفت چشمگیری داشته است. با نگاهی به جدول توزیع مدال‌ها به راحتی می‌توانیم توسعه و رشد تکواندو را در سراسر کشور متوجه شویم. در گذشته مدال‌ها تنها میان چند استان مشخص توزیع می‌شد اما در حال حاضر استان‌ها کاملاً آماده در رویدادها شرکت کرده و رقابت بین تیم‌ها بسیار نزدیک شده است.

مسابقات کشوری با آخرین قوانیت و تجهیزات برگزار می‌شود
با حمایت‌های صورت گرفته ریاست فدراسیون از تولید کنندگان داخلی شاهد افزایش روزافزون کیفیت تجهیزات الکترونیکی ایرانی و برگزاری تمامی مسابقات با تجهیزات

به دنبال اجرایی کردن هر چه بهتر برنامه‌های کمیته مسابقات هستیم

علاوه بر برنامه‌ریزی که هر ساله برای برگزاری هر چه بهتر مسابقات انجام می‌دهیم در نظر داریم سال آینده مسابقات قرآنی را در کنار رقابت‌های قهرمانی کشور برگزار کرده و برای نخستین بار است که امتیاز مدال قرآنی در رده‌بندی تیمی تاثیرگذار خواهد بود.

از تمامی کمیته‌ها و به ویژه همکاران خود در کمیته مسابقات تشکر می‌کنم و امیدوارم در سال آینده نیز با همکاری و همدلی دوچندان بتوانیم برنامه‌ها را به خوبی اجرا نماییم.



مربیان و داوران تکواندو بر سکوی قهرمانی مسابقات قرآنی

نخستین دوره مسابقات آزاد قرآن و پومسه ویژه مربیان و داوران تکواندو کشور در گروه زنان با همکاری کمیته فرهنگی فدراسیون صبح روز ۲۶ بهمن ماه در فدراسیون تکواندو کشورمان برگزار شد.



در این رقابت‌ها رده‌بندی شرکت‌کنندگان براساس مجموع امتیازات مسابقات قرآن و پومسه مشخص گردید و در پایان به نفرات اول تا سوم هر رده‌سنی حکم قهرمانی، مدال و جایزه نقدی (نفر اول: ۱۰ میلیون ریال/ نفر دوم: ۵ میلیون ریال/ نفر سوم: ۲ میلیون ریال) اهدا شد.

را به خود اختصاص داد و مجتبی احسان زاده از استان خراسان رضوی سوم شد. در رده سنی بالای ۵۱ سال نیز هدایت آریان فر از استان مازندران در رده نخست جای گرفت، محمد کرمی از استان تهران دوم شد و حسین جلالی از استان سمنان بر سکوی سومی ایستاد.

قنبری از استان تهران عنوان نخست را بدست آورد، علیرضا هاشمی از استان خراسان رضوی بر سکوی دومی ایستاد و ناصر جعفری از استان اصفهان عنوان سومی را کسب کرد. در رده سنی ۳۶ تا ۵۰ سال عباس لطفی از استان خراسان رضوی در رده اول قرار گرفت، مهدی علی محمدی از استان زنجان جایگاه دوم

رقابت‌ها در بخش قرائت (صوت و لحن) و اجرای فرم‌های پومسه در سه رده سنی ۲۲ تا ۵۰ سال، ۳۶ تا ۵۰ سال و بالای ۵۱ سال با حضور نمایندگان از استان‌های اصفهان، بوشهر، تهران، خراسان رضوی، زنجان، سمنان، فارس، کردستان، کرمانشاه و مازندران برگزار گردید. در رده سنی ۲۲ تا ۳۵ سال سید ذاکر



برترین داوران و مربیان قاری قرآن معرفی شدند

نخستین دوره مسابقات آزاد قرآن و پومسه ویژه مربیان و داوران تکواندو کشور در گروه مردان با همکاری کمیته فرهنگی فدراسیون روز ۲۶ بهمن ماه در فدراسیون تکواندو کشورمان برگزار شد.



در این مسابقات، رده‌بندی شرکت‌کنندگان براساس مجموع امتیازات مسابقات قرآن و پومسه مشخص گردید و در پایان به نفرات اول تا سوم هر رده‌بندی حکم قهرمانی، مدال و جایزه نقدی (نفر اول: ۱۰ میلیون ریال/ نفر دوم: ۵ میلیون ریال/ نفر سوم: ۲ میلیون ریال) اهدا شد.

۱۳۵ امتیاز بر سکوی سومی ایستاد. در رده سنی ۳۶ تا ۵۰ سال نیز زهره پورحسینی از استان خراسان رضوی با ۱۴۵/۷۵ امتیاز اول شد، کبری سخایی از استان قم با ۱۲۹/۸۵ امتیاز عنوان دومی را بدست آورد، نرجس شریفی از استان کرمان با ۱۲۶/۲۵ امتیاز در جایگاه سوم قرار گرفت.

موفق شدند به فینال راه پیدا کنند. در رده سنی ۲۲ تا ۳۵ سال فهیمه سلمانی زاده از استان اصفهان با ۱۳۹/۱ امتیاز موفق شد عنوان نخست را کسب کند، صفورا اردشیری از استان خوزستان با ۱۳۶ امتیاز رده دوم را به خود اختصاص داد، عفت گودرزی از استان خوزستان با ۴۵

رقابت‌ها در بخش قرائت (ترتیل) و اجرای فرم‌های پومسه در دوره سنی ۲۲ تا ۵۰ سال و ۳۶ تا ۵۰ سال با حضور نمایندگان از استان‌های اردبیل، اصفهان، البرز، خراسان رضوی، خوزستان، فارس، قزوین، قم، کرمان، کهگیلویه و بویراحمد و مازندران پیگیری شد که از میان آنها ۱۷ نفر





لیگ تکواندو

- لیگ‌های نونهالان و نوجوانان
- لیگ به شیوه جام جهانی
- لیگ‌های پومسه برتر و دسته یک «زنان، مردان»
- لیگ بزرگسالان زنان «جام کوثر»
- لیگ دسته یک مردان «جام نقش جهان»
- لیگ برتر «جام خلیج فارس»



جام قهرمانی در دستان هوگوپوشان لوازم خانگی کن



در پایان هشتمین دوره لیگ نونهالان دختر، تیم لوازم خانگی کن موفق شد عنوان قهرمانی «جام شکوفه‌ها» را به نام خود ثبت نماید. تیم شورای اسلامی شهر تنکابن نایب قهرمان شد و تیم آکادمی تکواندو ابزار و یراق توسن بر سکوی سومی ایستاد.

تیم شورای اسلامی شهر تنکابن با ۵ بر، یک تساوی، یک باخت و ۱۶ امتیاز عنوان نایب قهرمانی را کسب کرد و تیم آکادمی تکواندو ابزار و یراق توسن با یک بر، یک تساوی، ۲ باخت و ۱۳ امتیاز بر سکوی سوم قرار گرفت. تیم‌های شهید نادری هیات تکواندو ابهر، هیات تکواندو گیلان، باشگاه ورزشی تاتی، هیات تکواندو استان خوزستان الف و هیات تکواندو البزر به ترتیب در رده چهارم تا هشتم قرار گرفتند.

خوزستان الف و باشگاه ورزشی موفق شدند به مرحله پایانی راه پیدا کنند و از گروه دوم نیز تیم‌های شورای اسلامی شهر تنکابن، آکادمی تکواندو ابزار و یراق توسن، هیات تکواندو گیلان و هیات تکواندو البزر جواز حضور در مرحله پایانی را بدست آوردند. در پایان این دوره از رقابت‌ها تیم لوازم خانگی کن با کسب ۶ بر، یک تساوی و ۱۹ امتیاز توانست برای دومین سال متوالی جام قهرمانی را بالای سر ببرد،

شمال غرب در گروه اول و تیم‌های فجر، هیات تکواندو استان فارس، آکادمی تکواندو ابزار و یراق توسن، هیات تکواندو زنجان، هیات تکواندو استان لرستان، هیات تکواندو گیلان، هیات تکواندو حوزه جنوب شرق، هیات تکواندو استان سمنان، شورای اسلامی شهر تنکابن و هیات تکواندو البزر در گروه دوم با یکدیگر به رقابت پرداختند. از گروه اول تیم لوازم خانگی کن، شهید نادری هیات تکواندو ابهر، هیات تکواندو

هشتمین دوره لیگ نونهالان دختر «جام شکوفه‌های تکواندو» با حضور ۲۰ تیم و طی دو مرحله برگزار شد. در مرحله نخست این رقابت‌ها تیم‌های شهید نادری هیات تکواندو ابهر، هیات تکواندو شهرستان شازند، هیات تکواندو جنوب غرب، هیات تکواندو شهرستان کرج، باشگاه ورزشی تاتی، هیات تکواندو لنگرود، لوازم خانگی کن، هیات تکواندو استان خوزستان الف، هیات تکواندو حوزه شمال شرق و هیات تکواندو

بهترین‌ها



بهترین داور:
سارا نوروزی (فارس)



بهترین سرمربی:
ریحانه فولادی
تیم: لوازم خانگی کن



بهترین سرپرست:
فاطمه فلاح
استان: گیلان



فنی‌ترین بازیکن:
آناهیتا توکلی
تیم: لوازم خانگی کن



تیم اخلاق:
هیات تکواندو استان
خوزستان

عاطفه کرمی، مدیر اجرایی لیگ نونهالان دختر

- هشتمین دوره لیگ نونهالان دختر با حضور بیش از ۴۰۰ تکواندوکار در قالب ۲۰ تیم به صورت گروهی برگزار شد که این لیگ در دوره گذشته با حضور ۱۵ تیم و به صورت دوره‌ای پیگیری گردید.
- در این دوره شاهد استقبال خوب و رقابت‌های سنگینی میان تیم‌ها بودیم؛ مبارزات نسبت به گذشته فنی‌تر شده است و تیم‌ها با سرمایه‌گذاری و آمادگی بیشتری حضور پیدا کرده بودند تا جایی که هوگوپوشان حاضر نبودند حتی یک امتیاز را از دست بدهند.
- اعزام تیم نونهالان به مسابقات جهانی و آسیایی و کسب مدال‌های رنگارنگ از عوامل استقبال لیگ بوده است و همین‌طور مربیان در لیگ می‌توانند توانایی خود را نشان دهند تا شانس خود را برای همراهی تیم ملی امتحان کنند. همچنین موفقیت کیمیا علیزاده دختران کشورمان را به خودباوری رساند که می‌توانند در میان برترین‌های دنیا بدرخشند.
- میزان رضایتمندی تیم‌ها در این دوره نیز رضایت‌بخش بود. تمام سعی ما این است که با افزایش امکانات و در نظر گرفتن شرایط مختلف در دوره بعد حضور تکواندوکاران بیشتری را شاهد باشیم و بتوانیم در رده‌سنی نونهالان بیش از پیش افتخار آفرینی کنیم.







قهرمانی نونهالان

لوازم خانگی کن در جام سیزدهم



در پایان سیزدهمین دوره لیگ نونهالان پسر تیم لوازم خانگی کن بر سکوی قهرمانی ایستاد، آزمایشگاه آزاد عنوان نایب قهرمانی را کسب کرد و تیم سید سوم شد.

۵ بر، ۲ تساوی و ۱۷ امتیاز عنوان نایب قهرمانی را کسب کرد و تیم سید و هیات تکواندو بند پی نیز با ۴ بر، یک تساوی، ۲ باخت، ۱۳ امتیاز و تفاضل امتیاز ۱۰ و ۸ به ترتیب سوم و چهارم شدند. تیم‌های هیات تکواندو شمال شرق، آینده سازان لوازم خانگی کن، هیات تکواندو زنجان و هیات تکواندو اصفهان به ترتیب در رده پنجم تا هشتم قرار گرفتند.

شمال شرق، آزمایشگاه آزاد البرز و هیات تکواندو بند پی جواز حضور در مرحله پایانی را بدست آوردند. از گروه دوم نیز تیم سید، هیات تکواندو زنجان، آینده سازان لوازم خانگی کن و اصفهان موفق شدند به مرحله پایانی راه پیدا کردند. در پایان این دوره از رقابت‌ها تیم لوازم خانگی کن با کسب ۶ بر، یک تساوی و ۱۹ امتیاز توانست چهارمین جام قهرمانی خود در این سال را بالای سر ببرد، تیم آزمایشگاه آزاد البرز با

باشگاه ورزشی تاتی در گروه اول و تیم‌های هیات تکواندو اصفهان، باشگاه ورزشی شادمهر، امید خار کلاته علی آباد کتول، آکادمی تکواندو رکنی اهواز، هیات تکواندو استان مرکزی، هیات تکواندو حوزه جنوب شرق، سید، هیات تکواندو الیگودرز، هیات تکواندو زنجان و آینده سازان لوازم خانگی کن در گروه دوم با یکدیگر به رقابت پرداختند. از میان تیم‌های حاضر در گروه اول، لوازم خانگی کن، هیات تکواندو

سیزدهمین دوره لیگ نونهالان پسر «جام شکوفه‌ها» با حضور ۵۳۳ تکواندوکار و در قالب ۲۲ تیم و طی دو مرحله برگزار شد. در این دوره تیم‌های آکادمی تکواندو ابزار و یراق توسن، هیات تکواندو بند پی، آکادمی برادران حجی زواره، آزمایشگاه آزاد البرز، هیات تکواندو گیلان، هیات تکواندو البرز، هیات تکواندو شمیرانات، لوازم خانگی کن، هیات تکواندو شمال شرق، هیات تکواندو سرپل ذهاب، ملوان نداجا،

بهترین‌ها



بهترین داور:
سیدرضی مروح حریری (گیلان)



بهترین سرمربی:
حسین کریمی
تیم: لوازم خانگی کن



بهترین سرپرست:
کیومرث چگینی
تیم: لوازم خانگی کن



فنی ترین بازیکن:
ابوالفضل غفاری
تیم: هیات تکواندو بند پی



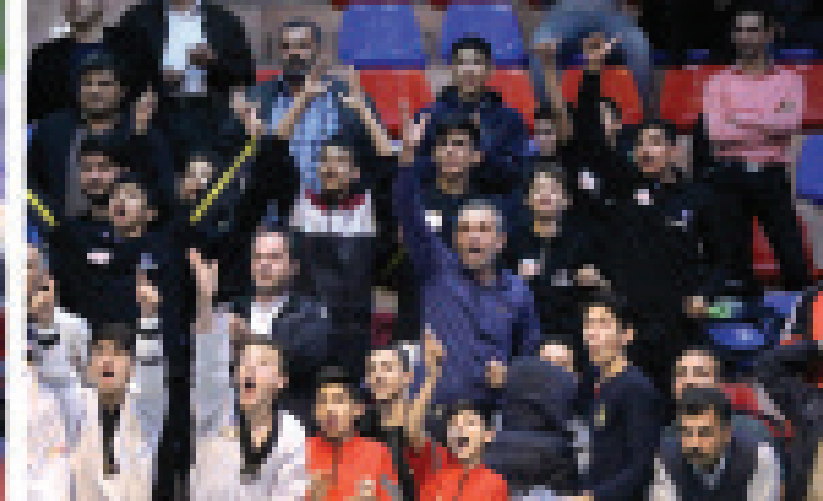
تیم اخلاق:
هیات تکواندو زنجان

عزیزی، مدیر اجرایی لیگ نونهالان پسر

- سیزدهمین دوره لیگ نونهالان پسر «جام شکوفه‌ها» با حضور ۵۹۲ هوگوپوش در قالب ۲۳ تیم (دو گروه) طی دو مرحله برگزار و مهرماه با معرفی قهرمان این دوره از رقابت‌ها به پایان رسید.
- با توجه به اینکه در این دوره از رقابت‌ها لیگ دسته یک و برتر ادغام شد، مبارزات جذابی را شاهد بودیم و تیم‌ها در یک قالب با یکدیگر مبارزه کردند که در نهایت ۸ تیم به مرحله نهایی صعود کردند.
- برگزاری لیگ به این شیوه رضایت تیم‌ها را به همراه داشت و همچنین تکواندوکاران قدرتمند میان تیم‌های مختلف توزیع شده بودند.
- پیکارهای این دوره با استفاده از هوگو و کلاه‌های الکترونیکی پیگیری شد و تیم‌های از استان‌های مختلف نیز حضور داشتند که به جذابیت لیگ کمک زیادی کرد.
- در این دوره با اعلام سازمان لیگ به تکواندوکارانی که از ضربات چرخشی استفاده می‌کردند جوایزی تعلق می‌گرفت که این موضوع در شرکت کنندگان ایجاد انگیزه کرد؛ به نظرم در سال آتی این طرح باید به صورت جدی‌تر پیگیری شود تا انشالله شاهد رقابت‌های جذاب‌تری در میان هوگوپوشان باشیم.
- تکواندوکاران این رده‌سنی از نظر فنی در جایگاه خوبی قرار داشتند و رقابت‌ها حاکی از آن بود که تکواندو در سراسر کشور پیشرفت چشمگیری داشته است.
- با توجه به اینکه در این رده‌سنی اعزام به رقابت‌های جهانی و آسیایی را داریم تمامی شرکت کنندگان در لیگ سعی می‌کنند در این رقابت‌ها توانایی خود را به نمایش بگذارند تا با گذر از فیلترهای انتخابی شرایط حضور خود در تیم ملی را فراهم کنند و همین امر موجب استقبال بیشتر از لیگ شده است.







قهرمانی دختران نوجوان باشگاه کن در جام آینده سازان المپیک



دختران نوجوان کن با شایستگی جام قهرمانی را از آن خود کرده و تیم های لوازم تکواندو کوان و باشگاه المپیا محمدیه هیات تکواندو قزوین به ترتیب بر سکوی دومی و سومی ایستادند.

تیم های باشگاه مهرورزان، هیات تکواندو چالوس، هیات تکواندو البرز، هیات تکواندو حوزه شمال شرق، هیات تکواندو شمال غرب، هیات بابل، هیات تکواندو شهرستان کرج، هیات تکواندو فارس، هیات تکواندو استان خوزستان، آینده سازان هیات تکواندو جنوب شرق، هیات تکواندو جنوب غرب و هیات تکواندو استان سمنان به ترتیب در رده چهارم تا پانزدهم قرار گرفتند.

تمامی حریفان خود و بدون باخت تیمی توانستند با ۴۲ امتیاز با شایستگی بر سکوی قهرمانی بایستند. تیم لوازم تکواندو کوان با ۱۲ برد، ۲ باخت و ۳۶ امتیاز بر سکوی نایب قهرمانی ایستاد و باشگاه المپیا محمدیه هیات تکواندو قزوین با ۱۱ برد، یک تساوی، یک باخت و ۳۴ امتیاز مقام سوم این دوره از مسابقات را به نام خود ثبت کرد.

تکواندو شهرستان کرج، هیات تکواندو فارس، هیات تکواندو استان خوزستان یک، هیات بابل، باشگاه المپیا محمدیه هیات تکواندو قزوین، هیات تکواندو شمال غرب و هیات تکواندو استان سمنان برگزار شد. در پایان این دوره از مسابقات «جام آینده سازان المپیک» این دختران نوجوان تیم لوازم خانگی کن بودند که با عملکردی قابل تحسین با شکست

نهمین دوره لیگ نوجوانان دختر «جام آینده سازان المپیک» با حضور ۳۱۷ تکواندوکار و در قالب ۱۶ تیم لوازم تکواندو کوان (kwan)، هیات تکواندو چالوس، هیات تکواندو جنوب غرب، لوازم خانگی کن، هیات تکواندو حوزه جنوب شرق، باشگاه مهرورزان، هیات تکواندو البرز، هیات تکواندو استان خوزستان، آینده سازان هیات تکواندو جنوب شرق، هیات

بهترین‌ها



بهترین داور:
سارا نوروزی (استان فارس)



بهترین سرمربی:
راضیه آقاچان پور
تیم: لوازم خانگی کن



بهترین سرپرست:
الهام پور عاشور
تیم: باشگاه مهرورزان



فنی ترین بازیکن:
کوثر اساسه
تیم: لوازم خانگی کن



تیم اخلاق:
تکواندو استان خوزستان

جوانمرد، مدیر اجرایی لیگ نوجوانان دختر

- نهمین دوره لیگ نوجوانان دختر با حضور ۳۲۶ تکواندوکار و در قالب ۱۶ تیم (۵ تیم از تهران و ۱۱ تیم از شهرستان) طی ۱۵ هفته برگزار و دی ماه با معرفی قهرمان این دوره به پایان رسید.
- سال‌های گذشته لیگ به صورت رفت و برگشت برگزار می‌شد اما در این دوره با توجه به تعداد بالای تیم‌ها و همچنین محصل بودن تکواندوکاران ترجیح دادیم طی یک مرحله برگزار شود.
- در این دوره از مسابقات، مبارزات جذابی را شاهد بودیم و در رقابت‌های هفته هفتم و هشتم تیم‌های دوم و سوم با واگذاری نتیجه برابر تیم‌هایی که در رده پنجم و ششم قرار داشتند جایگاهشان در جدول رده بندی تغییر کرد.
- تمامی تیم‌ها از پتانسیل بالایی برخوردار بودند و نمی‌توانستیم پیش بینی کنیم که در جام نهم کدام تیم‌ها می‌توانند بر روی سکو قرار بگیرند اما در پایان هوگوپوشان لوازم خانگی کن گوی سبقت را ربودند و عنوان قهرمانی را کسب کردند.
- پیکارها در این دوره از نظر فنی پیشرفت کرده و با توجه به اینکه ملی پوشان در لیگ حضور دارند، دیگر تکواندوکاران با انگیزه بیشتری مبارزات خود را پیگیری می‌کنند و به نظرم این حضور بسیار سازنده است.
- اعزام تیم‌های ملی به مسابقات جهانی و آسیایی و کسب مدال‌های رنگارنگ از عوامل استقبال لیگ بوده است و بازتاب آن در رسانه‌ها باعث شده دختران علاقه بیشتری به حضور در رشته تکواندو نشان دهند.







آینده سازان لوازم خانگی کن بر سکوی قهرمانی جام بیست و یکم



در پایان رقابت‌های لیگ نوجوانان پسر، تیم لوازم خانگی کن که در فاصله ۳ هفته باقی مانده به پایان لیگ قهرمانی خود را مسجل کرده بود بر سکوی نخست ایستاد و از میان دو تیم پاس قوامین و آینده سازان لوازم خانگی کن که برای کسب سکوی نایب قهرمانی تلاش می کردند در نهایت تیم پاس قوامین عنوان دومی را بدست آورد.

کن نیز که به دنبال کسب عنوان نایب قهرمانی این مسابقات بودند، تیم پاس قوامین با کسب ۱۸ امتیاز عنوان دومی را بدست آورد و تیم آینده سازان لوازم خانگی کن با کسب ۱۵ امتیاز بر سکوی سومی ایستاد.

تیم های هیات تکواندو استان فارس، هیات تکواندو کرمانشاه، باشگاه فرهنگی ورزشی ذوب آهن اصفهان، لوازم ورزشی کوروش و باشگاه یزدان به ترتیب در رده چهارم تا هشتم قرار گرفتند.

جواز حضور در مرحله پایانی را بدست آوردند. از گروه دوم نیز تیم های باشگاه یزدان، هیات تکواندو استان کرمانشاه، آینده سازان لوازم خانگی کن، دانشگاه آزاد اسلامی و پاس قوامین موفق شدند به مرحله پایانی راه پیدا کنند.

در پایان این دوره از رقابت ها، نوجوانان قدرتمند تیم لوازم خانگی کن با شایستگی و کسب ۲۱ امتیاز توانستند بر سکوی قهرمانی «جام آینده سازان المپیک» تکیه بزنند، از میان دو تیم پاس قوامین و آینده سازان لوازم خانگی

هیات تکواندو استان کرمانشاه، تیم هیات تکواندو قم، آینده سازان لوازم خانگی کن، تیم هیات تکواندو بند پی، دانشگاه آزاد اسلامی، هیات تکواندو حوزه جنوب شرق، فرمانیه و هیات تکواندو الیگودرز در گروه دوم با یکدیگر به رقابت پرداختند.

از میان تیم های حاضر در گروه اول، تیم های لوازم خانگی کن، باشگاه فرهنگی ورزشی ذوب آهن اصفهان، لوازم ورزشی کوروش، هیات تکواندو شمال شرق و هیات تکواندو استان فارس

بیست و یکمین دوره لیگ نوجوانان پسر «جام آینده سازان المپیک» با حضور ۴۸۹ هوگوپوش در قالب ۲۰ تیم برگزار شد. در این دوره تیم های هیات تکواندو شهرستان شهریار، لوازم خانگی کن، هیات تکواندو استان کرمان، هیات تکواندو شمال شرق، لوازم ورزشی کوروش، مناطق نفت خیز جنوب، باشگاه فرهنگی ورزشی ذوب آهن اصفهان، شهر داری تبریز، ملوان نداجا و هیات تکواندو استان فارس در گروه اول و باشگاه یزدان، پاس قوامین،

بهترین‌ها



بهترین داور:
محمد اسکندری درچه
(اصفهان)



بهترین سرمربی:
حسین کریمی
تیم: لوازم خانگی کن



بهترین سرپرست:
جاوید عاشوری
تیم: باشگاه یزدان



فنی ترین بازیکن:
حسین لطفی
تیم: هیات تکواندو استان فارس



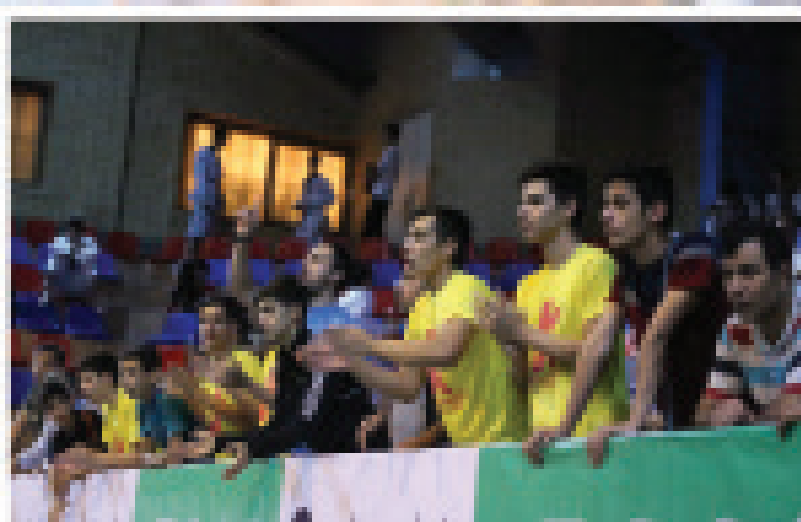
تیم اخلاق:
باشگاه یزدان

مصطفی بابایی، مدیر اجرایی لیگ نوجوانان پسر

- بیست و یکمین دوره لیگ نوجوانان پسر با حضور ۲۰ تیم (۱۰ تیم در گروه اول و ۱۰ تیم در گروه دوم) از ۱۴ استان به صورت مرحله‌ای برگزار شد و در پایان مرحله نخست ۱۰ تیم راهی مرحله دوم شدند تا در نهایت سکونشینان این دوره از رقابت‌ها معرفی شوند.
- در گروه بندی این دوره از مسابقات قهرمان و نایب قهرمان لیگ برتر سال گذشته به عنوان سرگروه (گروه اول و گروه دوم) انتخاب شدند و قرعه کشی نیز به صورت سیستمی انجام شد.
- این رقابت‌ها با حضور ۴۸۰ تکواندوکار پیگیری شد. سطح فنی مبارزات بالاست و با ابتکار سازمان لیگ و در نظر گرفتن جوایز نقدی برای ضربات چرخشی شاهد به کارگیری این تکنیک در رقابت‌ها بودیم که این مورد جذابیت مبارزات را بالاتر برده بود.
- زمانی که لیگ برتر و دسته یک ادغام شد اصلاً فکر نمی کردیم با این استقبال خوب مواجه شویم اما خوشبختانه ۲۰ تیم در این رقابت‌ها حضور داشتند و خوشحالم که در لیگ از تمام پتانسیل تکواندو استفاده شده است.
- ادغام لیگ برتر و دسته یک باعث ایجاد انگیزه در میان تیم‌ها شده است و رقابت میان تیم‌های مختلف باعث می شد تکواندوکارانی که مقابل ملی پوشان قرار می گیرند با تمام وجود مبارزه کرده تا بهترین نتیجه را کسب کنند. شاید در مبارزات این دو تیم در نهایت تیمی که سطح فنی متوسطی دارد نتیجه را واگذار کند اما از میان آنها برخی چهره‌ها شناخته می شوند.
- با توجه به مبارزات حساسی که میان تیم‌ها وجود داشت اصلاحاتی توانستیم پیش بینی کنیم که کدام تیم‌ها در این دوره سکوی جام بیست و یکم را به نام خود ثبت می کنند.







پرشیان فولاد اصفهان قهرمان لیگ پومسه بانوان



در پایان پنجمین دوره لیگ برتر پومسه زنان «جام ستارگان» تیم پرشیان فولاد اصفهان عنوان قهرمانی این رقابت‌ها را بدست آورد و تیم‌های معراج و هیات تکواندو استان فارس به ترتیب دوم و سوم شدند.

در پایان این دوره از مسابقات، پومسه‌روهای تیم پرشیان فولاد اصفهان الف کاپ قهرمانی را بالای سر بردند، معراج نایب قهرمان شد و تیم‌های هیات تکواندو استان فارس و زنجان به ترتیب سوم و چهارم شدند.

۱۸ تا ۳۰ سال و بالای ۳۱ سال بر روی شیاپ‌چانگ رفتند. در بخش ابداعی نیز پومسه‌روهای رده سنی کمتر از ۱۴ سال، ۱۵ تا ۱۷ سال، ۱۸ تا ۳۰ سال و رده سنی بالای ۳۱ سال به اجرای فرم پرداختند.

انفرادی در رده‌های سنی کمتر از ۱۲ سال، ۱۲ تا ۱۴ سال، ۱۵ تا ۱۷ سال، ۱۸ تا ۳۰ سال، ۳۱ تا ۴۰ سال و بالای ۴۱ سال با یکدیگر پیگیری گردید. همچنین در بخش تیمی رده‌های سنی کمتر از ۱۴ سال، ۱۵ تا ۱۷ سال،

پنجمین دوره رقابت‌های لیگ برتر «جام ستارگان» پومسه زنان طی ۱۶ هفته و در دو مرحله رفت و برگشت در ۳ بخش تیمی، ابداعی و انفرادی در فدراسیون تکواندو کشورمان برگزار شد. این دوره از رقابت‌ها در بخش

بهترین‌ها



بهترین داور:
طاهره محمدی (قزوین)



بهترین سرمربی:
مهسا مردانی
تیم: پرشیاں فولاد اصفهان



بهترین سرپرست:
میترا برک پو
تیم: خراسان رضوی



فنی‌ترین بازیکن:
زینب طغیانی
تیم: پرشیاں فولاد اصفهان



تیم اخلاق:
هیات تگواندو البرز

نسترن ملکی، مدیر اجرایی لیگ نوجوانان پسر

- پنجمین دوره رقابت‌های لیگ برتر و دهمین دوره لیگ دسته یک پومسه زنان با حضور ۳۹۷ تکواندوکار (۱۱۳ پومسه‌رو در لیگ برتر و ۲۸۴ پومسه‌رو در لیگ دسته یک) و ۶۰ تیم در ۳ بخش انفرادی، تیمی و ابداعی برگزار شد؛ در این دوره از مسابقات شاهد استقبال خوب تیم‌ها به ویژه در رده‌های سنی پایه بودیم.
- با پایان مرحله رفت لیگ براساس جدول رده‌بندی تعدادی از شرکت‌کنندگان به ترتیب از انتهای جدول حذف شدند که بیشترین تعداد کاهش را در رده‌های سنی ۱۸ تا ۳۰ سال لیگ دسته یک شاهد بودیم.
- رقابت‌های نزدیکی میان تیم‌های حاضر وجود داشت اما با توجه به اینکه تهران، فارس، زنجان و اصفهان از نفرت خوبی بهره‌می‌بردند و در بخش پومسه سرمایه‌گذاری خوبی داشته‌اند می‌توانستیم حدس بزنیم این تیم‌ها جزء سکونشینان هستند.
- پومسه ایران از ظرفیت بالایی برخوردار است و به نظرم اگر حامیان مالی در این بخش سرمایه‌گذاری بیشتری داشته باشند حضور تعداد بیشتری از شرکت‌کنندگان را در این بخش شاهد خواهیم بود.







پومسه‌روهای راهیان قهرمان

«جام ستارگان»



در پایان پنجمین دوره لیگ برتر پومسه مردان «جام ستارگان» تیم راهیان بر سکوی قهرمانی ایستاد، تیم پرشیان فولاد اصفهان نایب قهرمان شد و شهرداری سمنان عنوان سومی را کسب کرد.

کسب کرد، پرشیان فولاد اصفهان با ۳۶ امتیاز بر سکوی نایب قهرمانی ایستاد و تیم‌های شهرداری سمنان و پایگاه قهرمانی پومسه ایران نیز به ترتیب با ۲۹ و ۲۵ امتیاز سوم و چهارم شدند.

در بخش ابداعی نیز پومسه‌روهای رده سنی کمتر از ۱۴ سال، ۱۵ تا ۱۷ سال، ۱۸ تا ۳۰ سال و بالای ۳۱ سال حضور داشتند. اما جام پانزدهم در حالی به پایان رسید که تیم راهیان تهران با ۵۸ امتیاز برای دومین سال متوالی عنوان قهرمانی را

۱۲ سال، ۱۲ تا ۱۴ سال، ۱۵ تا ۱۷ سال، ۱۸ تا ۳۰ سال، ۳۱ تا ۴۰ سال، ۴۱ تا ۵۰ سال، ۵۱ تا ۶۰ سال و بالاتر از ۶۱ سال بر روی شیاپ‌چانگ رفتند و در بخش تیمی رده‌های سنی کمتر از ۱۴ سال، ۱۵ تا ۱۷ سال، ۱۸ تا ۳۰ سال و بالای ۳۱ سال با یکدیگر به رقابت پرداختند.

پنجمین دوره مسابقات لیگ برتر «جام ستارگان» پومسه مردان پس از پشت سر گذاشتن ۱۶ هفته به پایان رسید؛ در این دوره شاهد حضور رقابت ۱۰۸ پومسه‌رو در ۳ بخش انفرادی، تیمی و ابداعی بودیم. در بخش انفرادی رده‌های سنی کمتر از

بهترین ها



بهترین داور:
محمد کمال عباسی (البرز)



بهترین سرمربی:
حسینعلی نظری
تیم: باشگاه راهیان



بهترین سرپرست:
علیرضا جلابی
تیم: تهران



فنی ترین بازیکن:
علی سلمانی
تیم: شهرداری سمنان



تیم اخلاق:
هیات تکواندو فارس

قنبری، مدیر اجرایی لیگ پومسه مردان

- پنجمین دوره لیگ برتر و دوازدهمین دوره لیگ دسته یک پومسه مردان با حضور بیش از ۵۰۰ تکواندوکار و ۶۰ تیم در سه بخش انفرادی، تیمی و ابداعی برای نخستین بار بر روی ۵ شیپ چانگ برگزار شد.
- در پایان مرحله رفت این دوره از رقابت‌ها پومسه‌روها به ترتیب از انتهای جدول حذف و نفرات صعودکننده راهی مرحله برگشت شدند.
- با توجه به اینکه مسابقات بخش ابداعی تنها در لیگ برتر برگزار می‌شود، فرصت را فراهم کردیم تا پومسه‌روهایی که در لیگ دسته یک حضور دارند بتوانند در لیگ برتر نیز شرکت کنند که این مهم خروجی خوبی به همراه داشت.
- در این دوره شاهد حضور تیم‌های قدرتمندی بودیم که در برخی موارد ۳ تا ۴ تیم از یک استان شرکت کرده بودند؛ در سال ۱۳۹۶ مسابقات حساس و جذابی را پشت سر گذاشتیم.
- همچنین با توجه به اینکه پومسه در این سال‌ها پیشرفت قابل توجهی داشته در این دوره استقبال خوبی را شاهد بودیم و تیم‌ها رقابت‌ها جذابی را به نمایش گذاشتند.
- از دیگر ویژگی این دوره توزیع ملی پوشان در تمامی تیم‌ها است که این خود انگیزه تیم‌ها را دوچندان می‌کند.
- در سال جدید تغییرات زیادی در لیگ‌های پومسه خواهیم داشت که پیش از به تصویب رسیدن با حضور سرپرستان، کارشناسان و نمایندگان استان‌ها در خصوص تغییرات تصمیم‌گیری می‌شود؛ برای نخستین بار پومسه نوین در لیگ برتر برگزار خواهد شد و همچنین رقابت‌های لیگ دسته یک نیز به صورت منطقه‌ای و در دو منطقه شمال و جنوب پیگیری می‌شود.



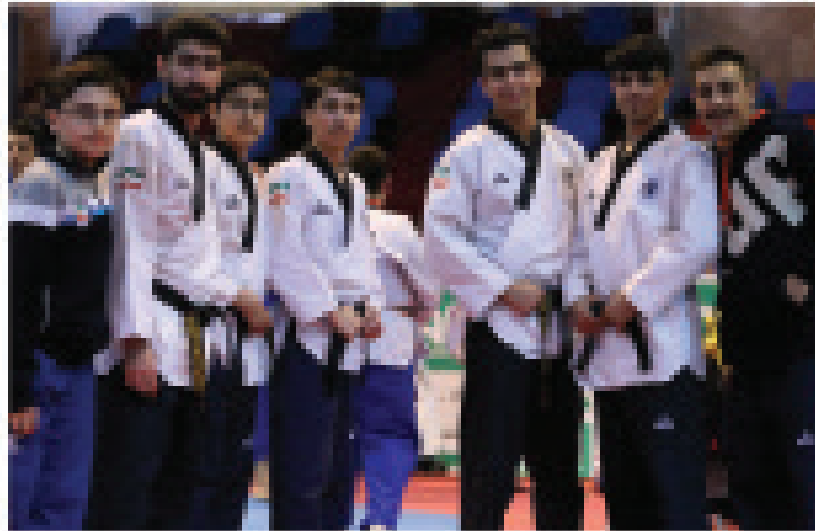
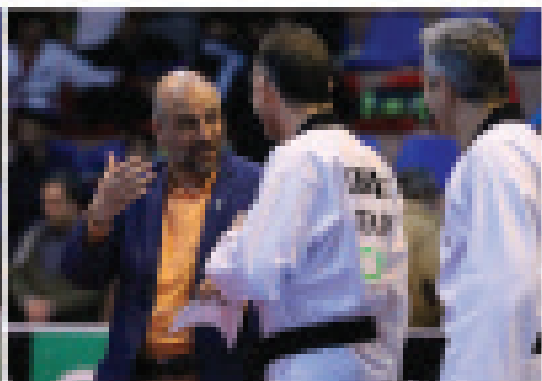
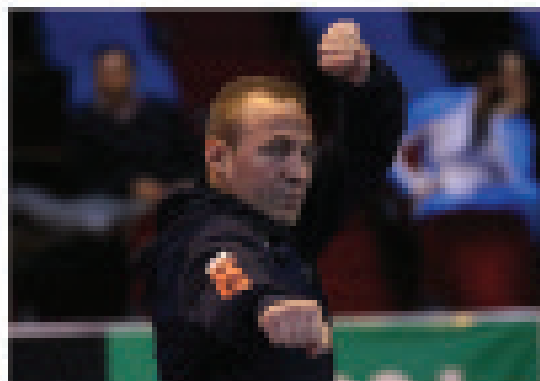
Hom

ق



www.ajl.com.lb





خوزستان صاحب کاپ قهرمانی لیگ پومسه



در پایان دهمین دوره لیگ دسته یک پومسه زنان «جام نشاط» تیم هیات تکواندو خوزستان بر سکوی قهرمانی ایستاد، تیم انصارالمهدی نایب قهرمان شد و تیم معراج عنوان سومی را کسب کرد.

استان خوزستان عنوان قهرمانی جام نشاط را بدست آوردند، انصارالمهدی نایب قهرمانی را به خود اختصاص داد و تیم معراج سوم شد.

رده‌های سنی کمتر از ۱۴ سال، ۱۵ تا ۱۷ سال، ۱۸ تا ۳۰ سال و بالای ۳۱ سال به اجرای فرم پرداختند. در پایان این دوره از مسابقات، پومسه‌روهای تیم هیات تکواندو

در بخش انفرادی پومسه‌روهای رده‌های سنی کمتر از ۱۲ سال، ۱۲ تا ۱۴ سال، ۱۵ تا ۱۷ سال، ۱۸ تا ۳۰ سال و ۳۱ تا ۴۰ سال با یکدیگر رقابت کردند و در بخش تیمی نیز

دهمین دوره رقابت‌های لیگ دسته یک «جام ستارگان» پومسه زنان طی ۱۶ هفته و در دو مرحله رفت و برگشت در ۲ بخش تیمی و انفرادی برگزار شد.

بهترین‌ها



بهترین داور:
شب‌نم میرزایی (مازندران)



بهترین سرمربی:
زهرا عشیری
تیم: هیات تکواندو استان خوزستان



بهترین سرپرست:
زهرا زارع
تیم: فارس



فنی‌ترین بازیکن:
فاطمه عسگری
تیم: انصارالمهدی



تیم اخلاق:
شمیرانات



جام نشاط در دستان پومسه روهای اصفهانی



در پایان دوازدهمین دوره لیگ دسته یک پومسه مردان «جام نشاط» تیم هیات تکواندو شهرستان اصفهان عنوان قهرمانی این رقابت‌ها را بدست آورد و تیم‌های راهیان و پرشیان فولاد اصفهان به ترتیب دوم و سوم شدند.

امتیاز بر سکوی قهرمانی ایستاد، باشگاه راهیان با ۲۷ امتیاز نایب قهرمان شد، پرشیان فولاد اصفهان و انصارالمهدی به ترتیب با ۱۷ و ۱۴ امتیاز در رده سوم و چهارم قرار گرفتند.

کمتر از ۱۴ سال، ۱۵ تا ۱۷ سال، ۱۸ تا ۳۰ سال و بالای ۳۱ سال با یکدیگر به رقابت پرداختند. اما این دوره از رقابت‌ها در حالی به کار خود پایان داد که تیم هیات تکواندو شهرستان اصفهان با ۵۰

این رقابت‌ها در بخش انفرادی در رده‌های سنی کمتر از ۱۲ سال، ۱۲ تا ۱۴ سال، ۱۵ تا ۱۷ سال، ۱۸ تا ۳۰ سال، ۳۱ تا ۴۰ سال، ۴۱ تا ۵۰ سال و ۵۱ تا ۶۰ سال انجام شد و در بخش تیمی نیز پومسه روهای رده‌های سنی

دوازدهمین دوره رقابت‌های لیگ دسته یک پومسه مردان «جام نشاط» بعد از طی کردن ۱۶ هفته به پایان رسید؛ این دوره با حضور ۲۸۹ پومسه‌رو و در ۲ بخش انفرادی و تیمی پیگیری شد.

بهترین‌ها



بهترین داور:
سید محمد رهبر هاشمی
(گیلان)



بهترین سرمربی:
حسین بهشتی
تیم: هیات تکواندو شهرستان اصفهان



بهترین سرپرست:
مالک کهنمویی
تیم: آذربایجان شرقی



فنی‌ترین بازیکن:
محمد رضا امیرخانی
تیم: پریشان فولاد اصفهان



تیم اخلاق:
هیات تکواندو گیلان



قهرمانی دانشگاه آزاد با طعم صعود به جام جهانی



نخستین دوره لیگ به شیوه جام جهانی در حالی به پایان رسید که شاگردان خلیفه موفق شدند با کسب عنوان قهرمانی جواز حضور در بیست و یکمین دوره مسابقات جام جهانی ۲۰۱۷ را کسب نمایند.

گروه دوم، تیم های ملوان نداجا، پاس قوامین و منطقه آزاد ارس در گروه سوم، شهرداری ورامین، هیات تکواندو سرپل ذهاب، باشگاه فرمانیه و تیم لوزم ورزشی کوروش در گروه چهارم و طی دو روز انجام شد.

با برگزاری دیدارهای مرحله مقدماتی تیم های دانشگاه آزاد اسلامی و کلینیک بهبه کرج از گروه اول و دوم و شهرداری ورامین و پاس قوامین از گروه سوم و چهارم به مرحله نیمه نهایی راه پیدا کردند که پس از انجام مراسم قرعه کشی و مشخص شدن حریفان تیم ها حریفان خود را در مرحله نیمه نهایی شناختند.

عصر نیمه آبان ماه زمانی بود که از سوی سازمان لیگ برای برگزاری مسابقات فینال اعلام شده بود، روزی که قرار بود نماینده کشورمان در بیست و یکمین دوره مسابقات جام جهانی

کنیم. هر چند لیگ تکواندو همیشه از آن دست مسابقاتی است که جذابیت خاصی داشته اما لیگ امسال با جایزه ای که به قهرمان مسابقات داده می شد (حضور در جام جهانی) خون تازه ای را در رگ های رقابت ها به جریان انداخت. این تصمیم نه تنها انگیزه تکواندوکاران را بیشتر می کند که با کسب عنوان قهرمانی، به عنوان نماینده ایران به رقابتی معتبر می روند، بلکه گام های خوبی هم در استعدادیابی برداشته می شود.

اما نخستین دوره لیگ به شیوه جام جهانی (تیمی ۵ نفره) با حضور ۱۵۰ تکواندوکار و در قالب ۱۲ تیم برگزار گردید. مرحله مقدماتی این رقابت ها با حضور ۱۲ تیم هیات تکواندو البرز، تعاونی انقلاب شهریار و هیات تکواندو شمال شرق در گروه اول، کلینیک بهبه کرج و دانشگاه آزاد اسلامی در

اینکه فدراسیون تکواندوی ایران برای نخستین بار مسابقات لیگ را با شیوه جام جهانی برگزار کرد، مزایای دیگری به جز قهرمانی مسابقات هم دارد. یک نمونه آن که اغلب کادر فنی تیم ملی هم از آن یاد می کنند تغییرات و تحولاتی است که تکواندو در سطح جهان با آن روبه رو می شود. تغییرات در شیوه امتیازگیری، برگزاری مسابقات، قوانین داوری و ... که تنها بخشی از آن هستند اما این اقدام فدراسیون سبب شد تا نگرانی تحولات جهانی برای تکواندوی ایران به حداقل برسد و با خیالی راحت به سمت جام قهرمانی حرکت کند.

همیشه بسیاری از کارشناسان اذعان داشتند از آنجایی که ایران سرچشمه خوبی در تکواندو دارد باید لیگی پویا داشته باشیم که از دل این مسابقات قهرمانان زیادی را به تیم ملی تزریق

فدراسیون تکواندو امسال در تصمیمی خلاقانه دست به نوآوری زد که نتیجه اش را در ساحل عاج دید. بر اساس این تصمیم، فدراسیون مسابقات لیگ را برای نخستین بار به شیوه جام جهانی برگزار و اعلام کرد قهرمان این مسابقات به عنوان نماینده ایران به جام جهانی اعزام می شود. این تصمیم به مرحله اجرا درآمد و تیم دانشگاه آزاد با کسب عنوان قهرمانی لیگ مسافر جام جهانی شد.

این نوآوری از آن جهت حائز اهمیت بود که جام جهانی به خاطر شرایط ویژه ای که دارد در زمره سخت ترین میدان ها قرار گرفته است و بودن دانشگاه آزاد در شرایط این مسابقه آن هم برای مدتی طولانی این تیم را حساسی آبدیده کرد و یک امتیاز برتر نسبت به هفت تیم دیگر جام جهانی به دست آورد.

مشخص شود.

در نخستین دیدار مرحله نیمه نهایی شاگردان پیام خانلر خانی و محمد عزیزی به مصاف یکدیگر رفتند. شهرداری ورامین که در ترکیب خود از حضور ابوالفضل یعقوبی، بهنام اسبقی، سیداحمد خسروفر، امیرحسین ساسان، مهدی خدابخشی و مهدی جلالی بهره می برد در مقابل کلینیک بهبد کرج با ترکیب سیدامید حسینی، سینا بهرامی، امیرمحمد بخشی، آرش تفرشی، احمد محمدی و امیرمحمد قهرمانی با نتیجه ۵۹ بر ۳۲ تن به شکست داد و از راهیابی به فینال بازماند.

کامران مردانی پور، عرفان حیدری، مهدی قیاسی زاد، امیرحسین امیدی، پوریای عرفانیان و سروش احمدی اعضای تیم پاس قوامین بودند که در دومین دیدار این مرحله به مصاف قهرمان دوره قبل لیگ برتر رفتند که در نهایت نتیجه را ۳۵ بر ۲۶ واگذار کردند تا در دیدار رده بندی رو در روی شهرداری ورامین قرار بگیرند. هادی تیران ولی پور، میرهاشم حسینی، سیدحسین احسانی، عرفان ناظمی، سعید رجبی و مهدی یوسفی نیز نفرات حاضر در تیم دانشگاه آزاد اسلامی بودند.

رقابت رده بندی بین دو تیم شهرداری ورامین و پاس قوامین از حساسیت خاصی برخوردار بود که با نتیجه ۶۵ بر ۵۳ به سود پاسی ها به پایان رسید.

با شایستگی توانستند نایب قهرمان دوره گذشته لیگ برتر را شکست داده تا سکوی سومی را به نام پاس قوامین ثبت نمایند.



در پایان این رقابت های جذاب و سراسر هیجان، تیم دانشگاه آزاد اسلامی توانست جواز حضور در بیست و یکمین دوره مسابقات جام جهانی را بدست آورد، کلینیک بهبد کرج نخستین تجربه حضور در لیگ تکواندو را با کسب عنوان نایب قهرمانی به پایان رساند و شاگردان مرتضی سلطانی نیز

سطح فنی این مبارزات و رقابت های جذابی که میان تکواندوکاران تیم ها شاهد بودیم حاکی از این امر بود که تمامی هوگوپوشان برای بهترین نتیجه در این رقابت ها حضور پیدا کرده و عزم خود را برای حضور در جام جهانی ۲۰۱۷ جزم کرده بودند. برگزاری مسابقات لیگ برای نخستین

مرتبه با سبکی متفاوت (جام جهانی)، شور و هیجان خاصی را در میان خانواده تکواندو به وجود آورده بود و اعلام حضور تیم قهرمان به عنوان نماینده کشورمان در این رویداد مهم جهانی انگیزه مضاعفی را در بین مدعیان قهرمانی ایجاد کرد. دوستداران تکواندو تاکنون برگزاری مسابقات بصورت انفرادی و با قوانین مشخص را دیده بودند و این درحالی بود که مسابقات با شیوه جدید از قوانین خاص خود پیروی می کرد. مربیان حق اعتراض نداشته و بازیینی فیلم در میان نبود. سوت و پرچم به کمک برگزاری مسابقات آمده بود و برای کسب نتیجه بهتر تصمیم سرمربی در انتخاب مبارز اهمیت ویژه ای داشت.

همچنین لازمه کسب موفقیت با قابلیت های فردی ورزشکار ارتباط مستقیم داشت، جسارت، جنگندگی و تمرکز و استفاده از فرصت های موجود از فاکتورهای تاثیرگذار در این نوع مبارزه بود تا جاییکه خیلی از تکواندوکاران سرشناس نتوانستند خود را با شرایط موجود هماهنگ کرده و برای تیم خود تاثیرگذار باشند. تدبیر مسئولین فدراسیون شرایطی را فراهم کرد تا بازیکنان سبک و شیوه مسابقات جام جهانی را تجربه کنند.

قنبری، مدیر اجرایی لیگ به شیوه جام جهانی (تیمی ۵ نفره)

با توجه به تصمیم سیدمحمد پولادگر رییس فدراسیون تکواندو مبنی بر اعزام تیم باشگاهی به مسابقات جام جهانی ۲۰۱۷، نخستین دوره لیگ به شیوه جام جهانی (تیمی ۵ نفره) در سال ۱۳۹۶ برگزار شد.

● این رقابت ها با حضور ۱۵۰ هوگوپوش در قالب ۱۲ تیم در ۴ گروه پیگیری شد؛ در نهایت ۴ تیم موفق شدند به مرحله نیمه نهایی راه پیدا کنند تا تکلیف تیم اعزامی به رقابت های جام جهانی ۲۰۱۸ مشخص شود.

● از ویژگی های این لیگ تاثیر سرعت تصمیم گیری بالا در میان داوران، مربیان و تکواندوکاران بود و همچنین با حضور هوگوپوشان مطرح کشورمان این رقابت ها با جذابیت بالایی انجام شد.

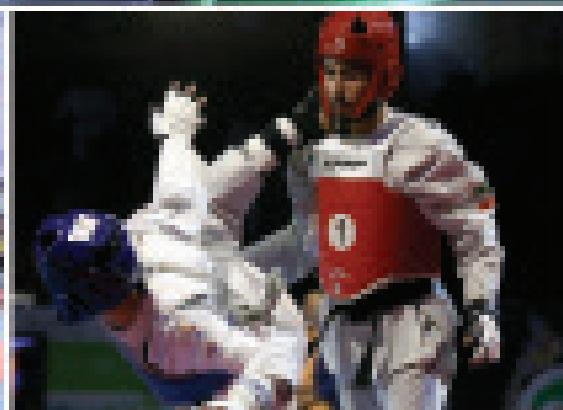
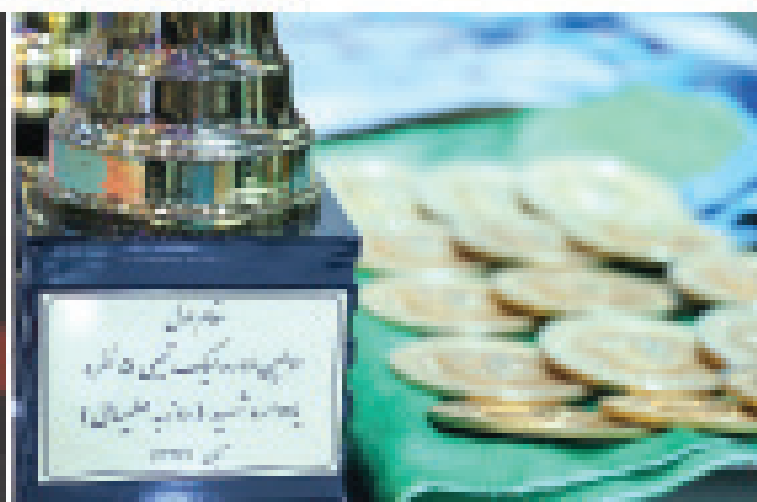
● در این دوره از رقابت ها حضور تیم های با تجربه و تازه نفس را شاهد بودیم که نتوانستند توانایی خود را با توجه به شرایط متفاوت مسابقات محک بزنند.

● با توجه به اینکه این رقابت ها از حساسیت بالایی برخوردار بود داوران نیز عملکرد خوبی داشتند.

● این رقابت ها در نخستین دوره با استقبال خوبی همراه بود و امیدوارم در سال آینده نیز بتوانیم این مسابقات جذاب را که شور و هیجان خاصی در میان خانواده بزرگ تکواندو ایجاد کرد برگزار نماییم.

● خدا را شکر تجربه شیرینی از برگزاری نخستین دوره این رقابت ها بدست آوردیم و تیم دانشگاه آزاد توانست در مسابقات جام جهانی ۲۰۱۸ اقتدار تکواندوی ایران را به رخ رقبا بکشد و مقتدرانه قهرمان شود.







قهرمانی هوگوپوشان لوازم خانگی کن در لیگ بانوان



در پایان رقابت‌های سیزدهمین دوره لیگ جوانان و بزرگسالان زنان «جام کوثر» از میان دو تیم بیمه رازی و لوازم خانگی کن که هر دو از مدعیان ایستادن بر سکوی قهرمانی بودند؛ در نهایت این لوازم خانگی کن بود که با تفاضل امتیاز ۱۶+ (برد و باخت تیمی) قهرمانی این دوره از رقابت‌ها را از آن خود کرد، هوگوپوشان بیمه رازی در نهایت شایستگی بر سکوی نایب قهرمانی ایستادند و دانشگاه الزهرا (س) سوم شد.



آمنه سلیمانی

رونق لیگ برتر تکواندوی زنان با حضور ملی پوشان

سیزدهمین دوره لیگ جوانان و بزرگسالان زنان «یادواره شهدای هسته‌ای کشور» از ۴ آبان ماه آغاز و در تاریخ ۲۰ اسفندماه به پایان رسید. رقابت‌هایی که به طور منظم و متمرکز به میزبانی خانه تکواندو برگزار شد.

این دوره از رقابت‌های لیگ زنان «جام کوثر» به لحاظ کمی و کیفی نسبت به دوره‌های قبل رشد داشت و در این دوره از مسابقات شاهد حضور تیم‌های هیات تکواندو شهرستان کرج، بیمه رازی، دانشگاه الزهرا (س)، لوازم خانگی کن، هیات تکواندو حوزه

شمال شرق، هیات تکواندو ورامین، هیات تکواندو خراسان رضوی، هیات تکواندو خوزستان، هیات تکواندو گیلان، ققنوس جویبار، هیات تکواندو مرکزی، آینده سازان لوازم خانگی کن و آینده سازان هیات تکواندو جنوب شرق بودیم.

۱۱ تیمی که برای رسیدن به جام قهرمانی ۱۳ هفته به رقابت پرداختند و در پایان نیز تیم لوازم خانگی کن به کمک ملی پوشانی که در اختیار داشت توانست بر سکوی قهرمانی قرار بگیرد. تیم لوازم خانگی کن برای کسب عنوان قهرمانی در این رقابت‌ها، ۲۴ برد، یک تساوی و یک باخت بدست آورد و با ۷۳ امتیاز و تفاضل ۱۸۰

جام قهرمانی را بالای سر برد. تیم بیمه رازی با ۲۴ برد، یک تساوی، یک باخت و ۷۳ امتیاز و تفاضل ۱۶۴ عنوان نایب قهرمانی را به خود اختصاص داد.

دانشگاه الزهرا (س) نیز که برای نخستین بار حضور در لیگ را تجربه می‌کرد با ۲۰ برد، یک تساوی، ۵ باخت، ۶۱ امتیاز و تفاضل ۸۷ بر سکوی سوم ایستاد و تیم آینده سازان لوازم خانگی کن نیز با ۱۹ برد، ۴ تساوی، ۳ باخت، ۶۱ امتیاز و تفاضل ۷۷ به عنوان چهارمی رسید.

تیم‌های هیات تکواندو استان گیلان، هیات تکواندو حوزه شمال شرق، هیات تکواندو جنوب شرق، ققنوس

جویبار، هیات تکواندو استان مرکزی، هیات تکواندو ورامین، هیات تکواندو خراسان رضوی، لوازم ورزشی کوروش، هیات تکواندو شهرستان کرج و هیات تکواندو استان خوزستان به ترتیب در جایگاه پنجم تا چهاردهم قرار گرفتند.

فاصله عمیق بالانشینان و قهرمانینان جام کوثر

سیزدهمین دوره رقابت‌های لیگ برتر تکواندوی بانوان در شرایطی برگزار شد که که فاصله قابل توجهی میان تیم‌های بالانشین و دیگر تیم‌های حاضر در این رقابت‌ها وجود داشت. رقابت‌هایی که با گذشت چند هفته از برگزاری آن جایگاه تیم‌ها را در جدول رده بندی لیگ را مشخص

کرد و تا پایان لیگ نیز تیم‌های صدرنشین جایگاه خود را در جدول رده بندی حفظ کردند.

تفاضل منفی برای تیم های ششم تا یازدهم

«جام کوثر» به لحاظ حضور تعداد تیم‌ها نسبت به دوره قبل با افزایش و رشد روبرو بود اما به لحاظ بخش کیفی شاید بتوان گفت رقابت اصلی تنها میان سه تیم بالای جدول بود؛ همچنین نگاهی به اعداد و ارقام به دست آمده توسط تیم‌ها فاصله زیاد فنی آنها را نشان می‌داد. البته این فاصله زیاد فنی تنها میان تیم قعرنشین و صدرنشین نبود و نگاهی

به جدول نتایج نشان می‌داد که این فاصله از تیم پنجم به بعد شکل گرفته است و این در شرایطی است که تفاضل امتیازها از تیم ششم جدول (هیات تکواندو شمال شرق) منفی است.

حضور ملی پوشان در جام کوثر

یکی از نکات قابل توجه در لیگ زنان، حضور ملی پوشان و اردونشینان تیم ملی در این رقابت‌ها بود. ملی پوشانی که با حضورشان هیجان خاصی به مبارزات دادند. اگرچه به دلیل تجمع بازیکنان ملی پوش در دو تیم کن و بیمه رازی عملاً توان رقابت از دیگر تیم‌ها گرفته شد اما با این وجود حضور

ملی پوشان در لیگ را باید به فال نیک گرفت.

البته شاید بتوان با تمهیداتی بهتر و ایجاد قوانینی از جمله محدودیت تیم‌ها در جذب بازیکنان ملی پوش حال و هوای جذاب تری به مبارزاتش داد.

اسماعیلی، در صدر امتیاز آورترین بازیکنان لیگ

زینب اسماعیلی، با کسب ۱۷۴ امتیاز از ۲۵ مبارزه و بدون باخت در صدرترین تکواندوکار لیگ قرار گرفت. در فهرست ۱۰ تکواندوکار برتر «جام کوثر» الهه شیدایی در رتبه دوم

قرار گرفت؛ زهرا شیدایی، کتایون هاشمی، نیلوفر محمودی، اکرم خداپنده، یاسمن کشاورز، فاطمه آباد، زهره مدانلو و فاطمه یوسفی عناوین سوم تا دهم را به خود اختصاص دادند.

نظم در لیگ

در شرایطی که برخی از رشته های ورزشی در برگزاری لیگ های زنان دچار مشکل هستند اما فدراسیون تکواندو در طول چندسال گذشته به طور منظم لیگ های بانوان خود را برگزار کرده است. لیگی که در هر دوره به طور منظم برپا گردید و چرخه بازیکن سازی و معرفی پدیده های لیگ همچنان حفظ گردید.

بهترین ها



بهترین داور:
معصومه یوسفی (گلستان)



بهترین سرمربی:
مهناز حسین زاده
تیم: لوازم خانگی کن



بهترین سرپرست:
لیلا یعقوبی بصیر
تیم: هیات تکواندو استان خوزستان



فنی ترین بازیکن:
زینب اسماعیلی
تیم: بیمه رازی



تیم اخلاق:
هیات تکواندو گیلان

زهرا خوانساری، مدیر اجرایی لیگ تکواندو بزرگسالان زنان

- سیزدهمین دوره رقابت های «جام کوثر» با حضور ۴۰۰ هوگوپوش در قالب ۱۳ تیم همراه بود؛ در این دوره حضور تیم های بیشتری را شاهد بودیم و با توجه به برنامه ریزی که از سنین پایه برای حضور تکواندوکاران در لیگ در نظر گرفته شده است، سطح فنی هوگوپوشان دختر کشورمان پیشرفت چشمگیری داشت.
- تعداد زیادی از ملی پوشان در لیگ شرکت کرده بودند و همین امر موجب شد تا دیگر تکواندوکاران نیز سطح فنی خود را بالا برده و تکنیک های خود را در مقابل ملی پوشان محک بزنند اما به نظرم می بایست در جذب ملی پوشان و بازیکنان محدودیت هایی را برای تیم ها ایجاد کنیم تا رقابت میان چند تیم خلاصه نشود.
- این دوره از رقابت ها همانند دوره های گذشته با حضور ملی پوشان و نامداران تکواندو همراه بود که همین امر جذابیت لیگ را دو چندان کرده و هوگوپوشان جوان با انگیزه برابر رقبایشان مبارزه می کردند.
- خدا را شکر روند برگزاری مسابقات خوب بود اما به نظرم باید رقابت ها را زودتر شروع کنیم تا فشار کمتری به تیم ها و بازیکنان وارد شود.
- تمامی تیم ها با قدرت در لیگ حضور پیدا کرده بودند و این را از اختلاف میلیمتری تیم اول و دوم و تیم های سوم و چهارم در جدول رده بندی می توان متوجه شد. همچنین تعدادی از تیم ها نیز با حضورشان در لیگ به دنبال کسب تجربه، پیشرفت و توسعه تکواندو در استان خود با بازیکنان بومی بودند.







سکوی قهرمانی جام نقش جهان در انحصار باشگاه مقاومت



در پایان بیست و دومین دوره لیگ دسته یک جوانان و بزرگسالان تیم باشگاه مقاومت که در فاصله دو هفته باقی مانده به پایان لیگ قهرمانی خود را مسجل کرده بود برای هفتمین بار بر سکوی نخست ایستاد، منطقه آزاد ارس عنوان نایب قهرمانی را کسب کرد و نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران نیز سوم شد.

هیات تکواندو خراسان رضوی و هیات تکواندو استان البرز به ترتیب در جایگاه چهارم تا نهم جدول رده‌بندی قرار گرفتند.

در این رقابت‌ها امیر حسین ملاصالحی از تیم منطقه آزاد ارس که از ۱۶ بازی تنها یک باخت داشت و با کسب ۳۵۳ امتیاز عنوان فنی‌ترین بازیکن را به خود اختصاص داد را می‌توان از پدیده‌های لیگ دانست؛ همچنین حسین بشیری (باشگاه مقاومت) و ابوالفضل جودکی (نیروزی زمینی ارتش جمهوری اسلامی) نیز به ترتیب در جایگاه دوم و سوم جدول رده‌بندی قرار گرفتند و بدین ترتیب در سال‌های آینده باید منتظر دیگر پدیده‌های نسل جدید تکواندو ایران باشیم.

جواز حضور در جام باشگاه‌های آسیا را بدست آورد.

لیگ دسته یک جوانان و بزرگسالان با پشت سر گذاشتن ۱۸ هفته در حالی ۴ اسفندماه به پایان رسید که تکواندوکاران توانمند باشگاه مقاومت با شایستگی و کسب ۴۴ امتیاز توانستند برای هفتمین بار بر سکوی قهرمانی «جام نقش جهان» تکیه بزنند، تیم منطقه آزاد ارس با ۴۰ امتیاز و برای سومین دوره متوالی سکوی نایب قهرمانی را به تصاحب خویش در آورد و هوگوپوشان نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی نیز با ۳۲ امتیاز توانستند بر سکوی سومی بایستند.

تیم‌های هیات تکواندو بابل، هیات تکواندو سلمان‌شهر، هیات تکواندو ورامین، هیات تکواندو سرپل ذهاب،

مقاومت را نیز می‌توان از قدیمی‌ترین تیم‌های حاضر در لیگ دانست.

جام بیست و سوم با حضور تیم‌های جدید که همگی برای کسب بهترین عنوان در آن شرکت کرده بودند از جذابیت بالایی برخوردار بود و به واسطه شجاعت و جسارت هوگوپوشان مبارزات فنی و جذابی را در آن شاهد بودیم که این مهم می‌تواند نویدبخش روزهایی طلایی تر برای تکواندو کشورمان باشد.

اما نکته قابل توجه در بیست و سومین دوره از جام نقش جهان این است که باشگاه مقاومت با هدایت علی اشرف قنبری توانست همانند سال گذشته و در حالی که دو هفته فرصت باقی بود تا تکلیف سکونشینان مشخص شود، هفتمین عنوان قهرمانی را به نام خود بزند و

با قدمت‌ترین لیگ تکواندو کشورمان که امسال بیست و سه سالگی خود را پشت سر گذاشت از ۱۷ آبان‌ماه با حضور ۲۱۵ هوگوپوش و در قالب ۹ تیم هیات تکواندو استان البرز، هیات تکواندو سرپل ذهاب، نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران، هیات تکواندو ورامین، باشگاه مقاومت، منطقه آزاد ارس، هیات تکواندو سلمان‌شهر، هیات تکواندو استان خراسان رضوی و هیات تکواندو بابل کار خود را آغاز کرد.

در این دوره از رقابت‌ها شاهد حضور تیم‌های نوظهوری همچون هیات تکواندو سرپل ذهاب، هیات تکواندو البرز، هیات تکواندو سلمان‌شهر و هیات تکواندو ورامین بودیم که برای نخستین بار حضور در لیگ را تجربه می‌کردند و تیم باشگاه

بهترین ها



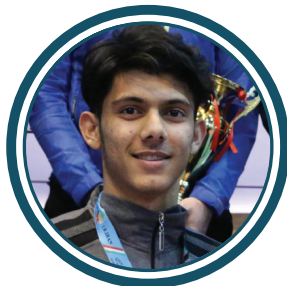
بهترین داور:
کیومرث یزدانی (کرمانشاه)



بهترین سرمربی:
علی اشرف قنبری
تیم: باشگاه مقاومت



بهترین سرپرست:
سید حسین زینال
تیم: باشگاه مقاومت



فنی ترین بازیکن:
امیر حسین ملاصالحی
تیم: منطقه آزاد ارس



تیم اخلاق:
هیات تکواندو
سلما نشهر

غلامرضا عمرانی، مدیر اجرایی لیگ دسته یک جوانان و بزرگسالان

● قدیمی ترین لیگ تکواندو در حالی به پایان رسید که مبارزات فنی و جذابی را میان تیم های حاضر شاهد بودیم و همانند سال های گذشته با معرفی پدیده ها و جوانان با استعدادی همراه بود.

● لیگ دسته یک جوانان و بزرگسالان با بیش از دو دهه فعالیت با سابقه ترین لیگ تکواندو کشورمان می باشد که در این دوره با حضور ۲۱۵ هوگوپوش و در قالب ۹ تیم برگزار شد؛ البته در ابتدای لیگ تیم پالایش نفت آبادان نیز حضور داشت که به لیگ برتر ملحق شد.

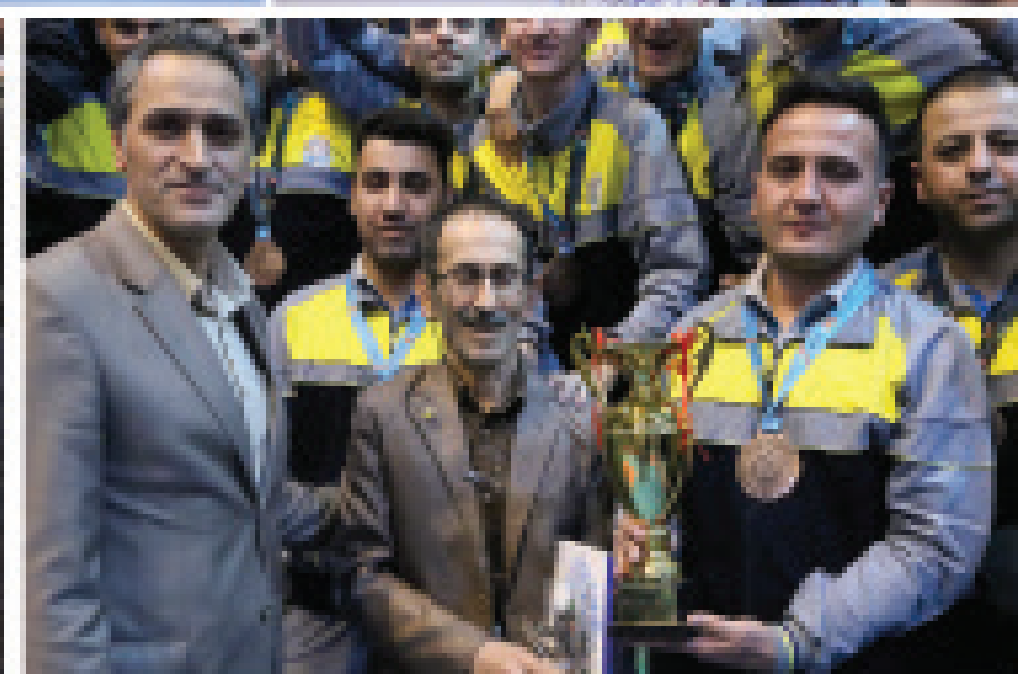
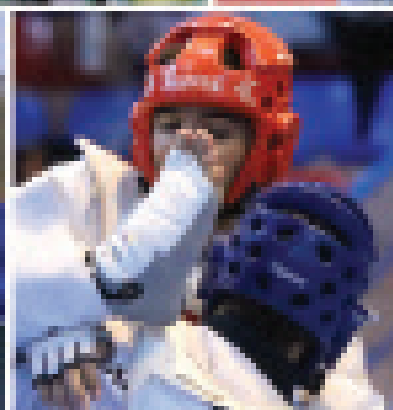
● در این دوره دیدارها به صورت رفت و برگشت پیگیری شد و با توجه به رعایت فواصل برگزاری مسابقات تیم ها از سطح برگزاری راضی بودند. رقابت هایی با سطح فنی بالا را میان تیم ها شاهد بودیم و همچنین حضور مربیان با سابقه تاثیر به سزایی در جذابیت دوچندان این لیگ داشت.

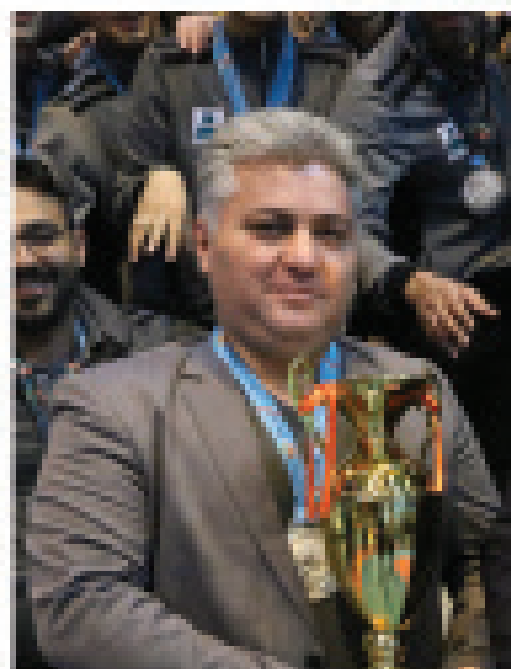
● تمامی تیم ها با برنامه در لیگ حضور پیدا کرده بودند و در زمان فصل نقل و انتقالات که فرصتی یک ماهه را در اختیار داشتند با آنالیز دقیق تیم ها و تکواندوکاران توانستند نتایج را به طور کلی دستخوش تغییرات کنند.

● در این دوره برای نخستین بار از کلاه های الکترونیکی استفاده شد که علاوه بر رضایتمندی تیم ها دقت داوران را بسیار بالا برده بود. همچنین با توجه به قانون سازمان لیگ به منظور پشتماندی سازی، تیم ها می بایست دو هوگوپوش نوجوان و دو تکواندوکار جوان را در ترکیب خود قرار می دادند که این موضوع پشتماندی سازی لیگ برتر و تیم های ملی را به همراه خواهد داشت و در پایان نیز پدیده های خوبی معرفی شدند.

● هوگوپوشان تیم باشگاه مقاومت با هدایت علی اشرف قنبری موفق شدند برای هفتمین سال بر سکوی قهرمانی بایستند و جواز حضور در جام باشگاه های آسیا را بدست آورند. منطقه آزاد ارس و نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی به ترتیب دوم و سوم شدند. تیم های دیگر نیز از توانمندی خوبی برخوردار بودند.







شهرداری ورامین فاتح سکوی قهرمانی جام خلیج فارس



پرونده شانزدهمین دوره لیگ برتر تکواندو مردان با چهارمین قهرمانی شاگردان خانلر خانی، نایب قهرمانی تکواندوکاران دانشگاه آزاد و عنوان سومی تیم لوازم خانگی کن به پایان رسید.



شیوا نوروزی

گذشته به جوانان آینده‌دار اعتماد کرد و در پایان فصل نیز با کسب عنوان قهرمانی ثمره اعتمادش را دید. شهرداری ورامین ۵۴ امتیازی با یک امتیاز بیشتر نسبت به دانشگاه چهارمین قهرمانی‌اش در لیگ برتر جشن گرفت. مقام سومی هم نصیب یاران محمدرضا زوار و تیم لوازم خانگی کن شد.

بهترین‌های بی ادعا

به پایان رساندن فصل با بالای سر بردن جام، آرزوی همه تکواندوکاران و مربیانی است که در جریان لیگ تمریناتی سخت را پشت سر می‌گذارند و با حفظ آمادگی به جنگ حریفان می‌روند. در جام شانزدهم سکوی اول نصیب تیمی شد که مربیان و مدیرانش به جوانانی با استعداد فرصت عرض اندام دادند و

درخشش و ثابت کردن توانایی‌های خود با تمام قوا به روی شیاپ چانگ می‌رفتند. همین مساله سبب شد تا هفته پایانی چهره قهرمان مشخص نشود و همه مدعیان تا آخرین مبارزه برای تصاحب جام و ارتقا خود در جدول رده‌بندی تلاش کنند. در هفته پایانی رقابت‌ها دانشگاه آزاد اسلامی در حالی که در آستانه قهرمانی قرار داشت با یک تساوی بد موقع مقابل پاس قوامین از رسیدن به این مهم بازماند. شاگردان نعمت خلیفه در برابر تیم مرتضی سلطانی تن به شکست دادند تا باز دست دادن دو امتیاز حساس با یک پله سقوط نایب قهرمانی در جام شانزدهم را به نام خود ثبت کنند.

این شرایط اما به سود شهرداری ورامین تمام شد؛ پیام خانلر خانی مثل

یابد. حضور پرقدرد تیم‌ها تا هفته پایانی و جدال مدعیان برای تصاحب سکوی قهرمانی از نکات بارز جام شانزدهم بود.

منسجم تر از همیشه

شانزدهمین دوره لیگ برتر مردان یادواره «شهدای تکواندو مدافع حرم» منسجم تر از همیشه برگزار شد. انجام دیدارهای هر هفته طبق برنامه، تیم‌های حاضر در رقابت‌ها را بر آن داشت تا با برنامه‌ریزی دقیق آمادگی خود را تا پایان لیگ حفظ نمایند و حضور ۱۱ تیم در لیگ شانزدهم یکی از باثبات‌ترین رقابت‌های باشگاهی تکواندو را رقم زد.

هیجان تمام نشدنی

حضور چند تیم قدرتمند در لیگ امسال جذابیت رقابت‌ها را بالا برده بود تا جایی که همه هوگپوشان برای

شانزدهمین دوره رقابت‌های لیگ برتر تکواندو مردان «جام خلیج فارس» با حضور تیم‌های پاس قوامین، شهرداری ورامین، دانشگاه آزاد اسلامی، لوازم ورزشی کوروش، کلینیک بهید کرج، ملوان نداجا، تعاونی انقلاب شهریار، پالایش نفت آبادان، باشگاه فرهنگی ورزشی یاسین پیشرو قم، لوازم خانگی کن و هیات تکواندو شمال شرق برقرار شد.

منظم، بی حاشیه و با ثبات مثل لیگ ایران

برگزاری منظم و منسجم لیگ برتر آینده‌تکواندو ایران را تضمین می‌کند؛ شانزدهمین دوره لیگ برتر تکواندو در شرایطی برگزار شد که شهرداری ورامین توانست در لحظات پایانی جام قهرمانی را از چنگ دانشگاه آزاد دربیاورد و به یک افتخار دیگر دست

نام نیز انگیزه بیشتری برای خودنمایی پیدا می کنند.

بی حاشیه و بازده بالا از دیگر محسنات لیگ تکواندو ایران است. ایران سال هاست که یکی از مدعیان اصلی تکواندو جهان به شمار می رود و از حیث برگزاری منظم رقابت های مختلف زبازد حریفان خود است. قطعاً کمرنگ بودن حواشی لیگ و تمرکز تیم ها روی مبارزات خود سطح کیفی مسابقات را افزایش می دهد. در چنین شرایطی ظهور پدیده های تازه نفسی چون حمیدرضا صدری عجیب نیست. ضمن اینکه مربیان داخلی نیز با تکیه بر دانش خود تکواندو ایران را از حضور مربیان خارجی بی نیاز کرده اند.

برگزاری مسابقات لیگ می تواند مربیان و شاگردانشان را در رسیدن به این هدف یاری کند.

خوشبختانه فدراسیون تکواندو در برگزاری منظم لیگ تاکید زیادی داشته و آن را همواره یکی از اولویت های اصلی خود قرار داده است. به همین خاطر است که ایران در بین مدعیان تکواندو جهان یکی از منظم ترین لیگ های دنیا را در اختیار دارد و هر سال هم چهره هایی جدید را به دنیا معرفی می کند. از سوی دیگر اینکه رقابت ملی پوشان با رقبای تنور رقابت ها را گرم تر می کند، به مسابقات جذابیت بیشتری می بخشد و همچنین بازیکنان جوان و جویای

درخشید که لقب فنی ترین بازیکن را از آن خود کرد. صدری در حالی توانست این عنوان را از چنگ دیگر رقبای در بیاورد که ملی پوشان و تکواندوکاران باتجربه نیز در لیگ به میدان می رفتند. درخشش جوانان مستعد در لیگ خلیج فارس خیال تکواندو ایران را از پشتوانه سازی و تزریق نیروهای تازه نفس به تیم ملی راحت کرده است.

قدر لیگ را بدانیم

مهم ترین فاکتوری که تکواندوکاران را به عرصه موفقیت می رساند آمادگی و در اوج ماندن آنهاست؛ فاکتوری که حفظ آن دشوار است و نیازمند برنامه ریزی مدون می باشد. به همین خاطر

هوگوپوشان جوان نیز با کسب بهترین نتایج توانایی خود را ثابت کردند. به نظر می رسد تیم قهرمان برای رسیدن به این افتخار علی رغم تمام مشکلات و کمبودهایش بانگیزه تر از سایر تیم ها در شیپچانگ لیگ برتر به میدان می رفت.

از طرفی عنوان بهترین مربی لیگ نیز در شرایطی به پیام خانلرخانی رسید که این مربی جوان و خوش آئینه ترکیبی یک دست را راهی مسابقات کرده بود. علاوه بر این لقب بهترین بازیکن لیگ نیز به هوگوپوشی ۱۷ ساله اختصاص یافت؛ حمیدرضا صدری تکواندوکار تیم پاس قوامین در جریان رقابت ها به قدری خوش

بهترین ها



بهترین داور:
احمد اخلاقی (سمنان)



بهترین سرمربی:
پیام خانلرخانی
تیم: شهرداری ورامین



بهترین سرپرست:
کیومرث چگینی
تیم: لوازم خانگی کن



فنی ترین بازیکن:
حمیدرضا صدری
تیم: پاس قوامین

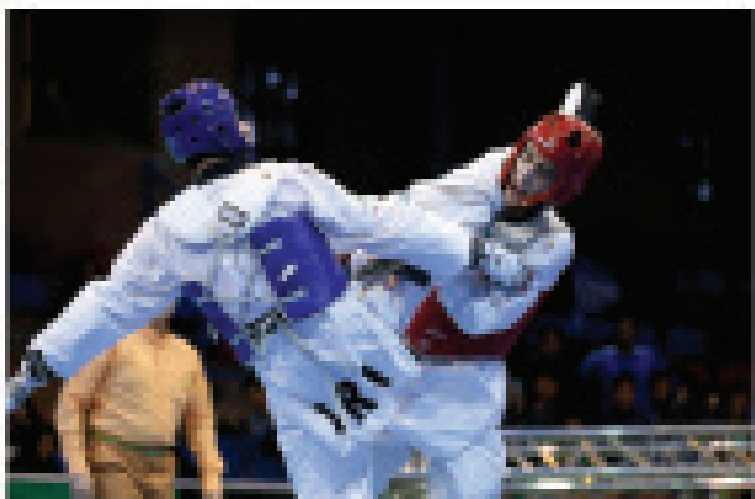


تیم اخلاق:
تعاونی انقلاب شهریار

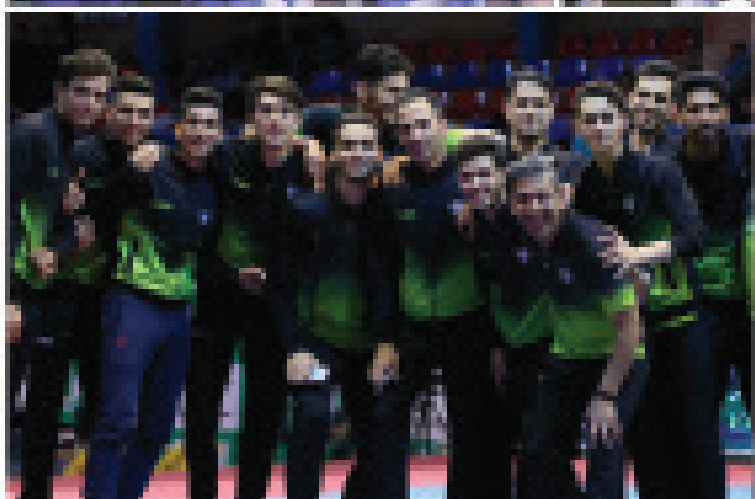
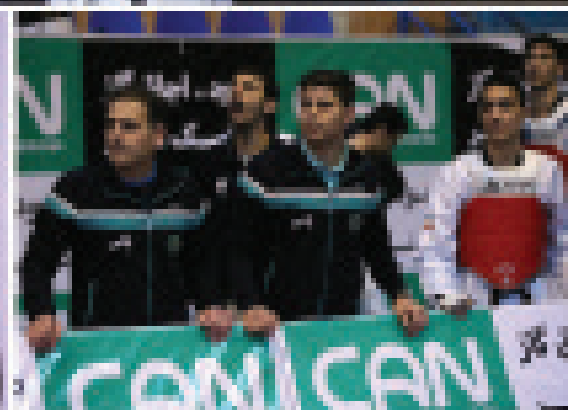
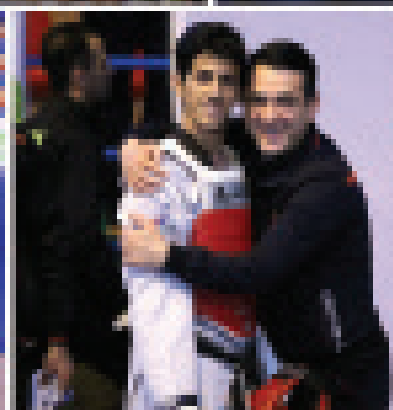
بابایی، مدیر اجرایی لیگ جوانان و بزرگسالان تکواندو

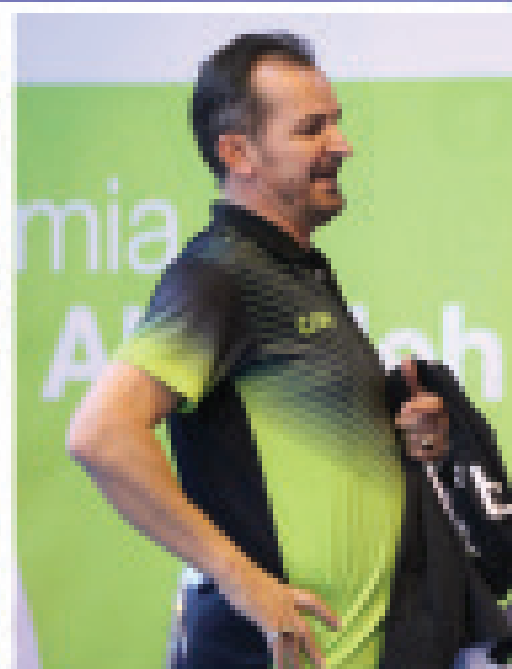


- لیگ برتر تکواندو در حالی به پایان رسید که تا هفته پایانی تیم های اول و دوم جدول رده بندی هنوز برای کسب عنوان قهرمانی می جنگیدند و در نهایت هوگوپوشان شهرداری ورامین موفق شدند چهارمین قهرمانی را به نام خود ثبت نمایند.
- این دوره از مسابقات با حضور ۳۱۴ هوگوپوش و در قالب ۱۱ تیم برگزار شد و خدا را شکر از نظر کمی و فنی در جایگاه خوبی قرار داشت.
- رقابت ها از آبان ماه آغاز و به صورت رفت و برگشت پیگیری شد البته با توجه به اینکه فرصت زمان محدودی داشتیم این مورد نارضایتی تیم ها را به همراه داشت؛ تصمیم داریم در سال آینده با توجه به امکانات و پتانسیل هایی که در اختیار سازمان لیگ قرار دارد این رقابت ها را از شهر یورماه آغاز می کنیم اما این موضوع با همکاری تیم های شرکت کننده برای ثبت نام هر چه سریعتر و ... تحقق پیدا می کند.
- با توجه به رقابت های جذابی که در مسابقات شاهد بودیم به نظرم این لیگ تا حدودی توانست به تیم ملی کشورمان نیز کمک کند و این مهم در حالی حاصل شد که سرمربی تیم ملی مجوز حضور تکواندوکاران در لیگ را صادر کرده بود و تکواندوکارانی که در رقابت های لیگ شرکت کرده بودند باز خورد خوبی از حضورشان گرفتند.
- در این دوره شاهد رقابت های نزدیکی به ویژه میان تیم قهرمان و نایب قهرمان بودیم و تا آخرین لحظه مشخص نبود کدام تیم بر سکوی قهرمانی می ایستد و در نهایت تیم دانشگاه آزاد با قبول شکست برابر پاس قوامین قهرمانی را به شهرداری ورامین واگذار کرد.
- سطح فنی رقابت ها در این دوره پیشرفت چشمگیری داشت اما امیدوارم در دوره های آتی شاهد اجرای تکنیک های جذاب در مسابقات باشیم و موفقیت هادر لیگ برتر تداوم داشته باشد.



مقامات عالی‌رتبه و مقامات عالی‌رتبه









هیات تکواندو خوی عنوان نخست را کسب کرد



در پایان نخستین دوره لیگ قرآنی رده سنی خردسالان در گروه پسران، تیم هیات تکواندو شهرستان خوی عنوان اولی را به دست آورد، تیم نادری بوشهر و فرمانیه نیز به ترتیب در رده دوم و سوم قرار گرفتند.

(یزدان اهواز)، ایلپا عمرانی (ملوان نداجا)، عرفان قاسم نژاد (هیات تکواندو چالوس)، مرتضی تورنگ (هیات تکواندو بهارستان)، احمد رضا فلاح (هیات تکواندو استان فارس)، محمدرضا خاوری (مرحوم حاجی پور بابل)، محراب قاسمی (آینده سازان هیات تکواندو مرکزی) و حسین حاجی وند (جوانان) به ترتیب در جایگاه چهارم تا چهاردهم قرار گرفتند.

هیات تکواندو شهرستان خوی با کسب ۲۵۵ امتیاز در رده نخست جدول قرار گرفت، امیر محمد ابراهیمی نماینده تیم نادری بوشهر با کسب ۵/۲۴۷ امتیاز دوم شد، امیرعلی نوروزی از تیم فرمانیه نیز با ۵/۲۴۵ رده سوم را به خود اختصاص داد. مهدی مهدی خوانلو (هیات تکواندو زنجان)، امیر محمد مینویی (عرش)، محمدمهدی کاظمی (آکادمی تکواندو شهر قدس)، علیرضا جلالی

فرمانیه، هیات تکواندو زنجان، عرش، آکادمی تکواندو شهر قدس، یزدان اهواز، ملوان نداجا، هیات تکواندو چالوس، هیات تکواندو بهارستان، هیات تکواندو استان فارس، مرحوم حاجی پور بابل، آینده سازان هیات تکواندو مرکزی و جوانان در لیگ قرآنی خردسالان پسر با یکدیگر به رقابت پرداختند. در پایان این دوره از مسابقات، محمدرضا حسین زاده نماینده تیم

سازمان لیگ فدراسیون تکواندو با همکاری کمیته فرهنگی نخستین دوره رقابت های لیگ ویژه حافظان و قاریان تکواندو کار را در دو گروه دختران و پسران و رده سنی خردسالان و نونهالان با شرکت تیم های حاضر در لیگ برگزار کرد که این رقابت ها در سه بخش ترتیل، قرائت و حفظ قرآن کریم پیگیری شد. نمایندگان تیم های هیات تکواندو شهرستان خوی، نادری بوشهر،



لوازم خانگی کن بر سکوی نخست لیگ قرآنی



در پایان نخستین دوره لیگ قرآنی خردسالان دختر تیم لوازم خانگی کن عنوان نخست را بدست آورد، تیم هیات تکواندو استان سمنان رده دوم را به اختصاص داد و تیم هیات تکواندو استان لرستان در جایگاه سوم جای گرفت.

سازمان لیگ فدراسیون تکواندو با همکاری کمیته فرهنگی نخستین دوره رقابت‌های لیگ ویژه حافظان و قاریان تکواندوکار را در دو گروه دختران و پسران و رده سنی خردسالان و نونهالان با شرکت تیم‌های حاضر در لیگ برگزار کرد که این رقابت‌ها در سه بخش ترتیل، قرائت و حفظ قرآن کریم پیگیری شد. نمایندگان تیم‌های لوازم خانگی کن، هیات تکواندو استان لرستان، هیات تکواندو استان دزفول، آکادمی تکواندو ابزار و یراق توسن، هیات تکواندو شمال شرق، هیات تکواندو لنگرود، فجر، هیات تکواندو شهرستان قدس، هیات تکواندو سمنان الف، هیات تکواندو جنوب غرب و هیات تکواندو خوزستان در لیگ قرآنی خردسالان دختر با یکدیگر به رقابت پرداختند. در پایان سارا سادات مرتضوی

زاده نماینده تیم لوازم خانگی کن با کسب ۲۶۹ امتیاز اول شد، مهلا مسلمی نماینده تیم هیات تکواندو استان سمنان با ۲۷۱/۲۵۶ امتیاز در رده دوم قرار گرفت و فاطمه فتحیان نماینده هیات تکواندو استان لرستان

با ۲۴۲/۲۴۵ امتیاز سکوی سوم را به نام خود زد.

مریم محمودنژاد (هیات تکواندو استان دزفول)، پرینا سادات صالحی (آکادمی تکواندو ابزار و یراق توسن)، یلدا گلی میشی (فجر)، زهرا شعبانی

قرار گرفتند. گفتنی است؛ به نفرات اول تا سوم مدال و حکم اهدا گردید همچنین از سیده کلثوم حسینی مدیر اجرایی این دوره از رقابت‌های لیگ قرآنی با اهدای حکمی تقدیر به عمل آمد.

(هیات تکواندو لنگرود)، هلیا مظفری (هیات تکواندو شهرستان قدس)، فائزه عابدی (هیات تکواندو شمال شرق)، (هیات تکواندو خوزستان) و آیدا رضائیان (هیات تکواندو استان سمنان الف) به ترتیب در رده چهارم تا یازدهم



شورای اسلامی تنکابن قهرمان لیگ حافظان و قاریان تکواندو کار



در پایان نخستین دوره لیگ قرآنی رده سنی نونهالان در گروه دختران، تیم شورای اسلامی شهر تنکابن عنوان نخست را کسب کرد، هیات تکواندو لنگرود دوم شد و هیات تکواندو استان فارس در جایگاه سومی قرار گرفت.

ایستاد. راضیه حمیدانی (هیات تکواندو استان خوزستان)، فاطمه حسن پور (هیات تکواندو شمال شرق)، ساغر آقایی (فجر)، فاطمه ولی پور (آکادمی تکواندو ابزار و یراق توسن)، مانده منصوری (هیات تکواندو البرز)، ریحانه قلی زاده (هیات تکواندو شهرستان کرج) و هانیه غیبی (شهید نادری ابهر) به ترتیب در رده چهارم تا دهم قرار گرفتند.

این رقابت ها در سه بخش ترتیل، قرائت و حفظ قرآن کریم پیگیری شد. در پایان رقابت ها مهدیس یوسفی و نگین آقاجانی نمایندگان تیم شورای اسلامی شهر تنکابن با کسب ۳۵۲ امتیاز بر سکوی اول ایستادند، حدیث محسن زاده نماینده تیم هیات تکواندو لنگرود با کسب ۴۲/۲۵۱ امتیاز جایگاه دومی را کسب کرد و سپیده میرزائی نماینده تیم هیات تکواندو استان فارس با ۵/۲۵۱ بر سکوی سومی

فجر، آکادمی ابزار و یراق توسن، هیات تکواندو البرز، هیات تکواندو شهرستان کرج، شهید نادری ابهر، لوازم خانگی کن، باشگاه ورزشی تاتی، هیات تکواندو شمال غرب، هیات تکواندو استان سمنان، هیات تکواندو استان لرستان، هیات تکواندو شهرستان شازند، هیات تکواندو زنجان، هیات تکواندو جنوب شرق و هیات تکواندو گیلان تیم های حاضر در رده سنی نونهالان دختر بودند.

سازمان لیگ فدراسیون تکواندو با همکاری کمیته فرهنگی نخستین دوره رقابت های لیگ ویژه حافظان و قاریان تکواندو کار را در دو گروه دختران و پسران و رده سنی خردسالان و نونهالان با شرکت تیم های حاضر در لیگ برگزار کرد.

شورای اسلامی شهر تنکابن، هیات تکواندو لنگرود، هیات تکواندو استان فارس، هیات تکواندو استان خوزستان، هیات تکواندو شمال شرق،



حضور بیش از ۴۸۰۰ تکواندوکار در لیگ‌های تکواندو



لیگ‌های تکواندو در سال ۱۳۹۶ در دو بخش پومسه و کیوروگی و در رده‌های سنی خردسالان، نونهالان، نوجوانان و جوانان و بزرگسالان با حضور بیش از ۴۸۰۰ تکواندوکار و استقبال چشمگیری همراه بود؛ برگزاری منسجم مسابقات را می‌توان مهمترین بخش لیگ برشمرد که توانست سهم کوچکی از موفقیت ملی پوشان کشورمان در عرصه‌های مختلف بین‌المللی را رقم بزند. صحبت‌های محمد کرمی رییس سازمان لیگ فدراسیون تکواندو را در خصوص لیگ سال ۱۳۹۶ می‌خوانید.

سال جاری برنامه‌های مدون و منظمی را پشت سر گذاشتیم

خوشبختانه در سالی که به پایان رسید موفقیت‌های بسیاری را به ویژه در برگزاری مسابقات لیگ شاهد بودیم؛ سال جاری برنامه‌های مدون و منظمی را پشت سر گذاشتیم که یکی از ویژگی‌ها در این سال ادغام لیگ‌های دسته یک و برتر بود و بر همین اساس علاوه بر کمیت شاهد کیفیت خوب رقابت‌ها بودیم. رده‌سنی خردسالان با حضور ۳۰ تیم در گروه دختران و پسران برگزار شد و در رده‌سنی نونهالان نیز ۲۰ تیم در بخش دختران و ۲۶ تیم در بخش پسران با یکدیگر به رقابت پرداختند. این رقابت‌ها گروهی و به صورت مرحله‌ای پیگیری و در نهایت تیم‌هایی که توانستند به مرحله نهایی راه پیدا کنند رقابت‌های جذابی را به نمایش گذاشتند تا تکلیف سکو نشینان مشخص شود. همچنین در

این رده‌های سنی برای اولین بار مسابقات قرآنی نیز برگزار شد.

لیگ نوجوانان نیز با حضور ۲۰ تیم در بخش پسران و ۱۶ تیم در بخش دختران پیگیری شد که این موضوع تعداد مبارزات را برای نوجوانان افزایش داده و آنها توانستند در جریان رقابت‌ها خیلی بهتر از قبل خود را محک بزنند و موفق شدند علاوه بر کسب آمادگی در اردوها در رقابت‌های لیگ نیز در جریان آماده سازی قرار بگیرند.

در رده‌سنی بزرگسالان برای نخستین بار مسابقات لیگ به شیوه جام جهانی (تیمی ۵ نفره) را برگزار کردیم و خدا را شکر با استقبال خوبی همراه بود، در نهایت نیز با تدبیر ریاست فدراسیون تکواندو تیم قهرمان به رقابت‌های جام جهانی اعزام شد و توانست مقتدرانه عنوان قهرمانی را کسب نماید. مادر رده سنی جوانان و بزرگسالان شاهد

افزایش کمی و کیفی خوبی بودیم که خروجی آن را در مسابقات انتخابی تیم ملی با ظهور تکواندوکاران آینده داری همراه بود. حمیدرضا صدری پدیده لیگ در سال جاری نیز توانست در نخستین حضور در لیگ برتر عنوان فنی ترین بازیکن را کسب نماید.

مجموعه بزرگی برای اعتلای بیش از پیش تکواندو فعالیت می‌کنند

لیگ‌های سال ۱۳۹۶ با حضور بیش از ۴۸۰۰ تکواندوکار در قالب ۲۵۶ تیم برگزار شد؛ نسبت به سال‌های گذشته این تعداد آمار قابل توجهی بود و نشان داد مجموعه بزرگی برای اعتلای بیش از پیش تکواندو فعالیت می‌کند. برای سال آینده نیز همین شیوه را در نظر داریم تنها با این تفاوت که لیگ خردسالان و دسته یک پومسه را به صورت منطقه‌ای برگزار خواهیم کرد.

تغییر در زمان برگزاری لیگ از ایرادات آن می‌باشد

نظر سنجی که هر ساله در پایان لیگ انجام می‌شود رضایت نسبی تیم‌ها را به همراه داشت، اشکالاتی وجود دارد که ماسعی می‌کنیم در سال آینده آنها را به حداقل برسانیم. یکی از ایراداتی که به لیگ وارد است تغییر در زمان برگزاری می‌باشد که اعتراض تیم‌ها را به همراه دارد؛ این مورد نیز به دلیل تداخل مسابقات قهرمانی کشور، دوره‌های بین‌المللی و ... به وجود می‌آید اما سعی داریم در سال آتی این مورد را نیز به حداقل ممکن برسانیم.

در برخی موارد تیم‌ها یک طرفه به قاضی می‌روند

تیم کمیت‌ده داوران از نیروهای توانمند کشور برای قضاوت در رقابت‌ها دعوت می‌کند و آنها نیز تمام تلاش خود را به کار می‌گیرند تا میزان اشتباهات را به حداقل برسانند اما نباید این نکته را فراموش کرد در برخی موارد تیم‌ها یک طرفه به قاضی می‌روند و مواردی که اعلام می‌کنند با قوانین داوری مغایر است.

برای اینکه در سال ۱۳۹۷ دچار مشکلاتی از این قبیل نشویم، کلاس سطح سنجی داوران را تیرماه برگزار می‌شود داوران طی ۳ روز با تمام قوانین و مقررات جدید به صورت عملی آشنا

می‌شوند. سپس تست‌هایی گرفته می‌شود و بهترین داوران برای حضور در مسابقات لیگ انتخاب خواهند شد تا کوچک‌ترین حقی از تکواندوکار یا تیمی ضایع نشود.

طرح محدودیت ملی پوشان موفق نبوده است

بحث محدودیت برای ملی پوشان در تیم‌ها یک تجربه امتحان شده است که سال‌های گذشته آن را انجام داده‌ایم؛ اکنون با توجه به تعداد تکواندوکاران عضو تیم ملی و همچنین افزایش حامیان مالی اگر تکواندوکاری را مجبور به حضور در تیمی با شرایط مالی پایین بکنیم در حق او اجحاف شده و ورزشکار ترجیح می‌دهد در لیگ شرکت نکند! حضور ملی پوشان به جذابیت لیگ کمک می‌کند. همچنین نباید این موضوع مهم را نادیده گرفت که در رقابت‌ها پدیده‌های نوظهور تکواندو برابر ملی پوشان خوش درخشیدند و بایستی از این فرصت‌ها به خوبی بهره برده تا شاهد رشد بیش از پیش تکواندو باشیم.

برگزاری لیگ خردسالان و دسته یک پومسه به صورت منطقه‌ای

در رده‌سنی خردسالان لیگ به صورت منطقه‌ای برگزار می‌شود تا از پتانسیل تمامی استان‌ها استفاده شده و بتوانیم علاوه بر توسعه تکواندو در سراسر کشور به معرفی چهره‌های جدید کمک کنیم. رقابت‌های نونهالان و نوجوانان همانند سال جاری پیگیری خواهد شد. امسال بیش از ۸۰۰ پومسه‌رو در لیگ‌های برتر و دسته یک حضور داشتند؛ سال آینده رقابت‌های لیگ دسته یک به صورت منطقه‌ای و در بخش شمالی و جنوبی برگزار می‌شود و لیگ برتر نیز همانند سابق به فعالیت خود ادامه می‌دهد.

در نظر داریم طبق برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته در سال ۱۳۹۷ لیگ‌ها را هر چه سریع‌تر آغاز تا بالاترین بازدهی را داشته باشیم. همچنین با توجه به نتیجه مطلوبی که از لیگ به شیوه جام جهانی گرفتیم برگزاری این رقابت‌ها را نیز در دستور کار خود قرار داده‌ایم. از تمام کسانی که ما را کمک کردند تشکر می‌کنم و امیدوارم این همکاری و همدلی تداوم داشته باشد.

A background image showing a karate competition. In the foreground, a person in a white gi is performing a high kick with their right leg. In the background, other participants in white gis are visible on a blue mat. The image is partially obscured by a large white geometric shape on the right side.

آزمون

• آزمون جهشی کوکی وان
• سومین دوره بین المللی مربیگری تکواندو



KUKKIWON
WORLD TAEKWONDO HEADQUARTERS
WTA

ایران میزبان آزمون بین المللی کوکی وان

آزمون بین المللی جهشی کوکی وان (معادل سازی دان های ملی به بین المللی) با حضور ۲۳۲ تکواندوکار در دو گروه زنان و مردان از ۶ تا ۸ آبان ماه به مدت سه روز زیر نظر مسئولان بین المللی و به میزبانی فدراسیون تکواندو کشورمان برگزار شد. «کوانگ مون» کورئیس امور بین الملل و بازرگانی مرکز کوکی وان، «چالنگ اوم» کارمند امور بین الملل و بازرگانی مرکز کوکی وان، «بایگ سو کیم»، «هیو نگنام کوآن»، «یئونگ آئه سئو» و «سئونگ ران سئول» به عنوان مدرس در این آزمون حضور داشتند.



بهار حسینی



کلاس های آموزشی آخرین تغییرات فنی در فرم های پومسه تدریس شد تا در صورتی که افراد اشکالاتی در این زمینه دارند برطرف شود و در روز آزمون بدون هیچ گونه مشکلی بتوانند به سوالات امتحان پاسخ دهند.

رئیس کمیته آموزش فدراسیون تکواندو ادامه داد: فرم هایی که قرار است در این آزمون برگزار شود آموزش داده می شود و به نوعی بازنگری در بحث فرم ها و قوانین تکواندو است. پس از این دو روز آموزش، روز آخر امتحان برگزار می شود و افرادی که در این امتحان موفق شوند معادل دان ملی خود را از مرکز جهانی کوکی وان دریافت می کنند و افرادی که موفق به گذراندن آزمون نشوند یک دان پایین تر از دان ملی خود را دریافت می کنند. **آزمون کوکی وان هر ساله برگزار می شود**

وی درباره زمان برگزاری آزمون جهشی کوکی وان عنوان کرد: بعد از امضا تفاهم نامه ایران و مرکز جهانی کوکی وان قرار شد که این آزمون هر ساله برگزار شود و ما به دنبال این هستیم در برخی سال ها این آزمون دو بار در سال انجام شود که خوشبختانه مرکز جهانی کوکی وان با این موضوع موافقت کرده است.

نامجو در ادامه تصریح کرد: یکی از بزرگترین ویژگی های این آزمون، برگزاری آن در ایران بود چراکه افراد نیاز نبود علاوه بر هزینه آزمون برای حضور در کشور دیگر هزینه سنگین تری را پرداخت کنند و با کمترین مبلغ توانستند در این آزمون شرکت کنند.

حضور ورزشکاران سایر کشورها در آزمون کوکی

ایران، مرکز خاورمیانه برای برگزاری آزمون های بین المللی شد

محمد امین نامجو رئیس کمیته آموزش فدراسیون تکواندو در خصوص اهمیت برگزاری آزمون کوکی وان در ایران گفت: این آزمون مقدمه حضور افراد در عرصه بین المللی در بخش داوری و مربیگری است و افراد باید دان های کوکی وان را از مرکز جهانی آن کسب کنند.

وی ادامه داد: آزمون کوکی وان سال ها بود که در ایران برگزار نمی شد اما طی این دو، سه سال اخیر با پیگیری که فدراسیون تکواندو انجام داد برای اولین بار این آزمون با حضور گسترده تکواندوکاران در کشورمان برگزار شد و با توجه به پتانسیلی که در فدراسیون تکواندو کشورمان دارد، ایران به عنوان مرکز خاورمیانه دوره های آزمون ویژه را برگزار می کند.

رئیس کمیته آموزش فدراسیون تکواندو تصریح کرد: در صورتی که این دان ها وجود نداشته باشد افراد نمی توانند در سطح بین المللی کلاس های داوری و مربیگری شرکت کنند و حضور افراد در کلیه مسابقات رسمی فدراسیون جهانی بر اساس همین دان های کوکی وان است.

نامجو عنوان کرد: ورزشکاران برای حضور در مسابقات بین المللی شامل کیوروگی، پومسه و هان مادانگ باید دان کوکی وان داشته باشند تا بتوانند در سایت جهانی ثبت کنند در غیر این صورت اجازه حضور به افراد داده نمی شود.

وی در مورد حضور مدرسین و آموزش هایی که در این آزمون برگزار شد، بیان کرد: دو روز نخست

وان ایران

وی درباره حضور ورزشکاران سایر کشورها در آزمون کوکی وان به میزبانی ایران گفت: از امسال این امر محقق می شود و قرار است برای اولین بار آزمون کوکی وان با حضور نمایندگان کشورهای خارجی در تیرماه ۹۷ در ایران برگزار شود. نامجو ادامه داد: این آزمون در راستای اقداماتی بود که فدراسیون تکواندو در سال های اخیر در ارتباط با مرکز جهانی انجام داده بود و توانسته موفقیت خوبی در این زمینه کسب کند. رییس فدراسیون تکواندو کشورمان اعتقاد دارد که دوره های آموزشی بین المللی در ایران برگزار شود چرا که با هزینه کمتر می توان

نتیجه بهتری را کسب کرد.

هدفمان حفظ جایگاه تکواندو ایران در عرصه بین المللی است

سید محمد پولادگر رئیس فدراسیون تکواندو درباره برگزاری آزمون جهانی کوکی وان بیان کرد: خدا را شاکریم که موفق شدیم میزبانی این آزمون را بدست آوریم و امیدوارم از این پس اساتید در زمان مقرر گواهینامه های بین المللی خود را دریافت کنند. این آزمون ها مرحله ورود به عرصه جهانی است. امیدوارم بتوانیم جایگاه تکواندو ایران را در عرصه بین المللی حفظ کنیم.

تکواندو ایران یکی از بهترین های دنیا به شمار

می رود

کوانگ مون کو رئیس امور بین الملل و بازرگانی مرکز کوکی وان درباره برگزاری این آزمون در ایران گفت: تکواندو ایران یکی از بهترین های دنیا به شمار می رود و با وجود ارتباط خوبی که با مرکز آموزش فدراسیون جهانی دارد در آینده شاهد درخشش بیشتر ایران در سراسر دنیا خواهیم بود. او ادامه داد: برای نخستین بار است در ایران حضور پیدا می کنم. ایران یکی از کشورهای است که در تکواندو دانش خوبی را در اختیار دارد و همواره در حال تلاش است.

تقدیر از رییس فدراسیون تکواندو در آزمون کوکی وان در پایان این آزمون و در مراسم

اختتامیه که با حضور سید محمد پولادگر رییس فدراسیون تکواندو، شاهرخ شهنازی دبیر کمیته ملی المپیک، محمد اسماعیل آذرپاد رییس کمیته پیشکسوتان، زهراسروی نایب رییس فدراسیون تکواندو، محمد امین نامجو رییس کمیته آموزش فدراسیون، حافظ مهدوی رییس کمیته داوران، مریم عربی پیشکسوت تکواندو، مدرسین مرکز آکادمی کوکی وان برگزار شد، از نمایندگان مرکز جهانی کوکی وان قدردانی شد و همچنین لوح های تقدیری به واسطه تلاش و فعالیت سید محمد پولادگر در تکواندو به او و مسئولان برگزاری این آزمون اهدا شد.



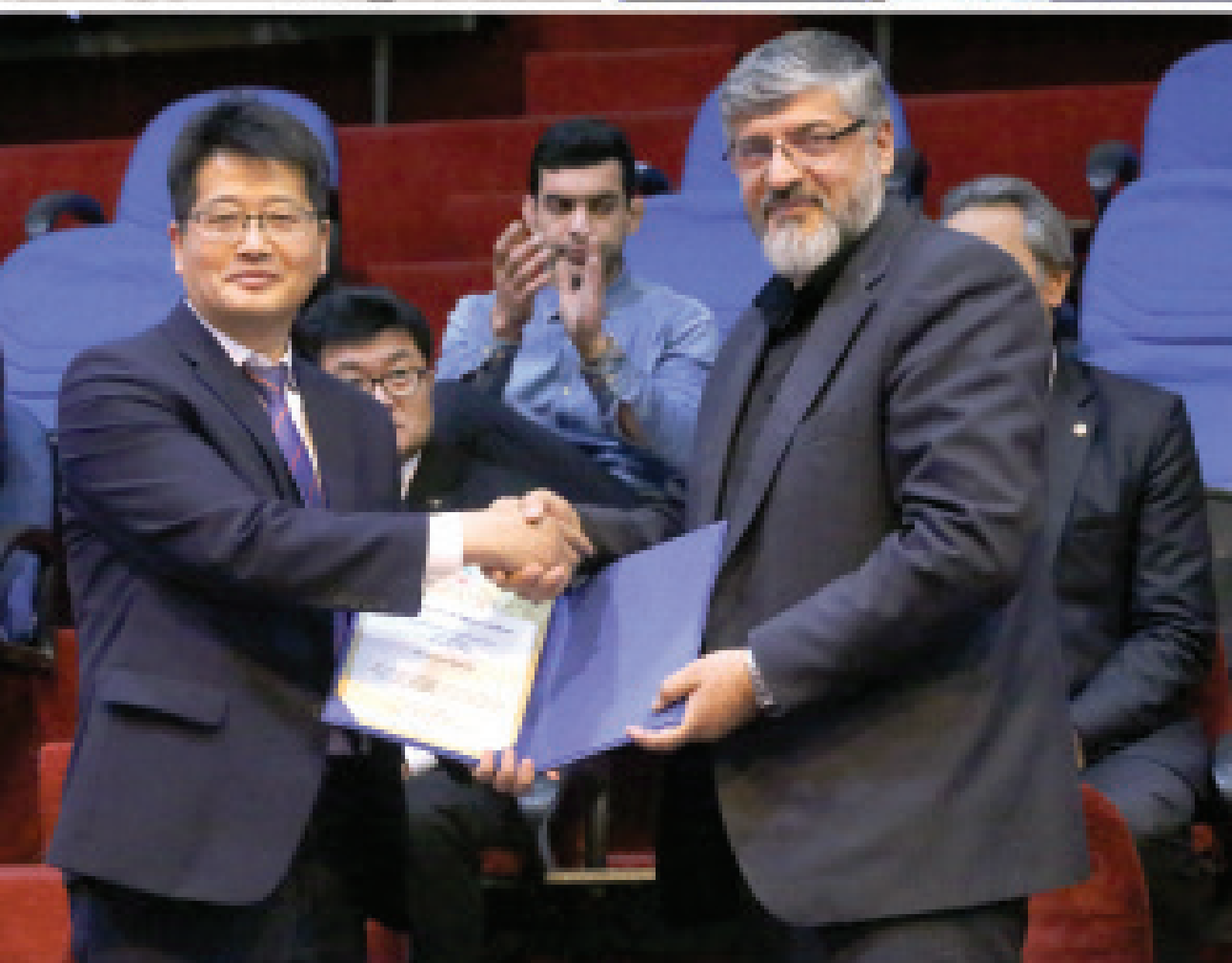
تکواندو ایران در دنیا حرف اول را می زند

«بایگ سو کیم» مدرس مرکز آکادمی کوکی وان در خصوص برگزاری این دوره گفت: با هماهنگی های صورت گرفته از سوی فدراسیون تکواندو ایران با مرکز آموزش جهانی تکواندو (کوکی وان) این دوره آموزشی طی سه روز پیگیری شد. وی افزود: این مرکز وظیفه دارد تا به پیشرفت تکواندو در سطح دنیا کمک کند. نمایندگان ایران از فرصتی که با تدبیر مسئولان فدراسیون در اختیارشان قرار گرفت بهره کافی را بردند و توانایی های خود را به نمایش گذاشتند.

مدرس کوکی وان در ادامه تصریح کرد: در دوره های قبل نیز برای آموزش در ایران حضور پیدا کردم. تکواندو این کشور در دنیا حرف اول را می زند و نمایندگان ایرانی از توانایی و جسارت بالایی برخوردار هستند و خیلی خوب آموزش دیده اند. اگر این روند صعودی ادامه داشته باشد جایگاه اول همیشه برای ایران است.

«بایگ سو کیم» در پایان گفت: استقبال خوبی از این دوره صورت گرفت و شرکت کنندگان با علاقه و جدیت آموزش ها را پیگیری می کنند. امیدوارم شاهد درخشش بیشتر تکواندوکاران این کشور در عرصه بین المللی باشیم.





خوزستان، میزبان سومین یادواره شهدای تکواندو کار سراسر کشور

سومین مراسم یادواره شهدای تکواندو سراسر کشور و تجلیل از خانواده معظم شهدای تکواندو خوزستان با عنوان «قهرمان ماندگار» یازدهم اسفندماه با حضور خانواده معظم این شهیدان بزرگوار، سید محمد پولادگر رئیس فدراسیون تکواندو، ابراهیم نصیری معاون اداره کل ورزش و جوانان، علی ساری نماینده مردم اهواز در مجلس شورای اسلامی، عبدالرضا فرجیان مدیر کل بنیاد شهید و امور ایثارگران، عباس پورسلان رئیس هیات تکواندو خوزستان، پیشکسوتان تکواندو خوزستان، قهرمانان و تعدادی از مسئولان لشکری و کشوری برگزار شد.

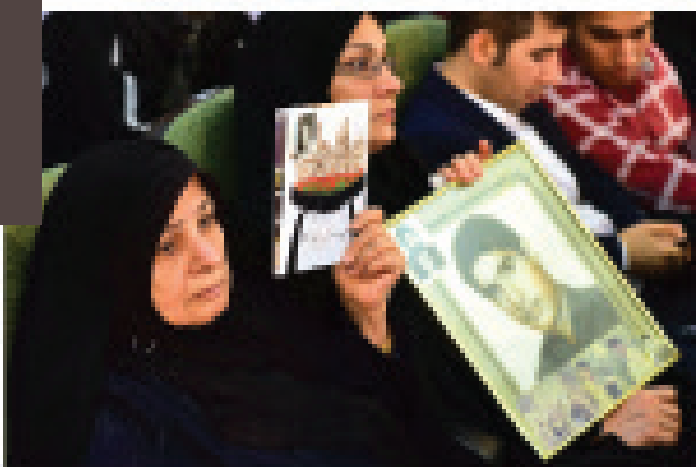


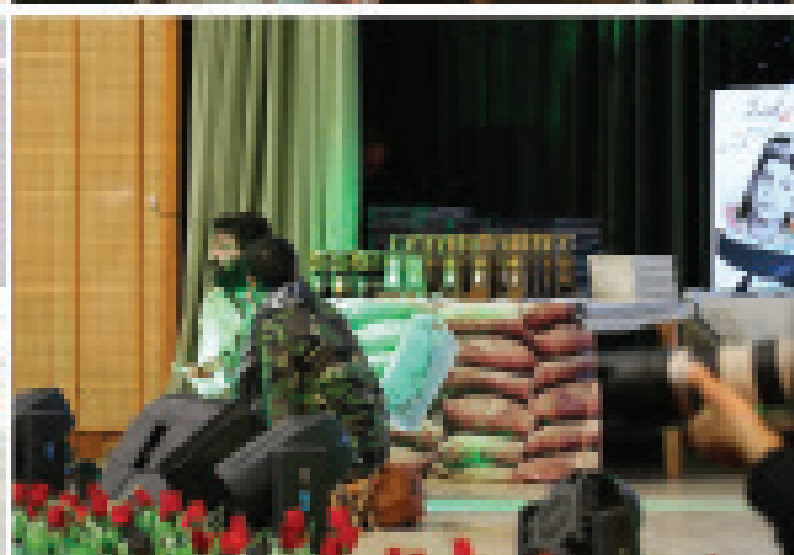
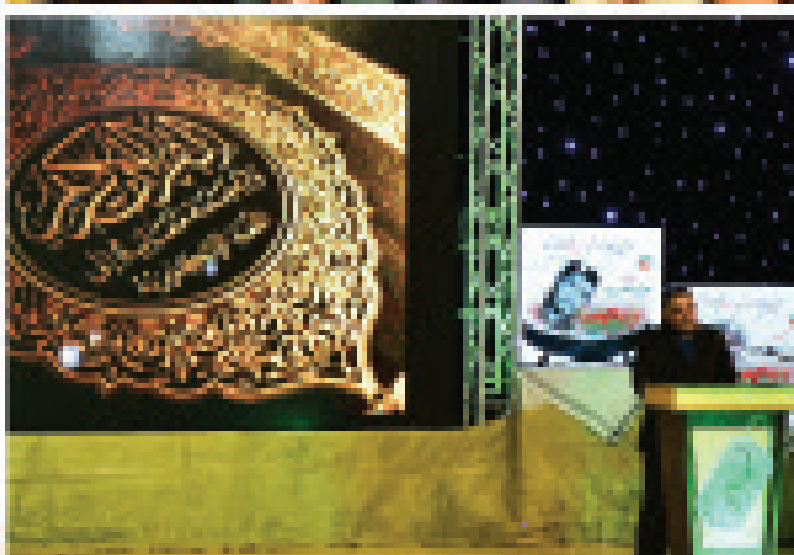
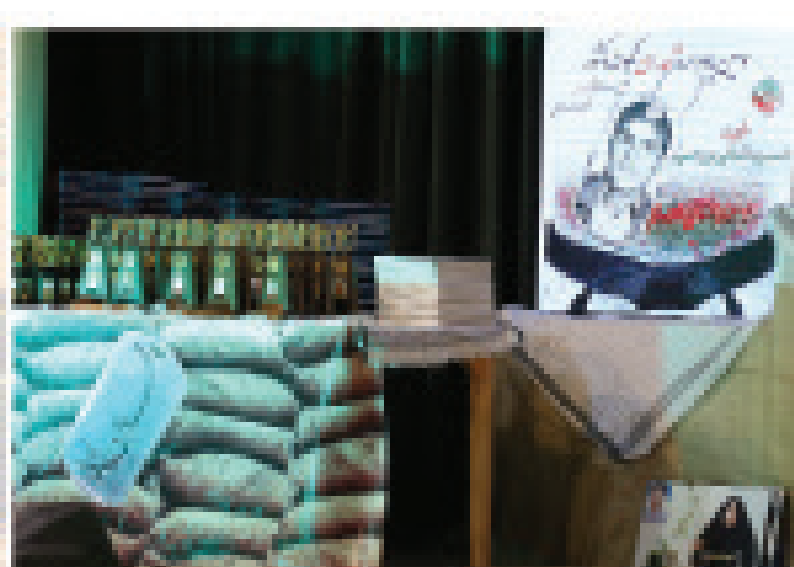
و تجلیل از شهدای شاخص این رشته ورزشی مهرماه سال ۱۳۹۴ برگزار شد و از خانواده‌های ۳۶ شهید شاخص تکواندو کشور تجلیل به عمل آمد؛ همچنین دومین یادواره و مراسم تجلیل از خانواده ۱۵ شهید تکواندو کار مدافع حرم آذرماه سال گذشته انجام شد.

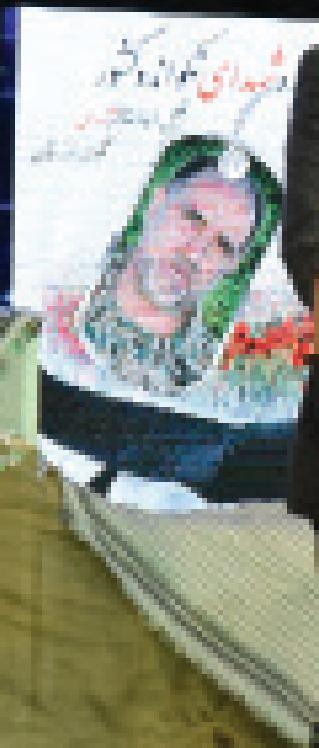
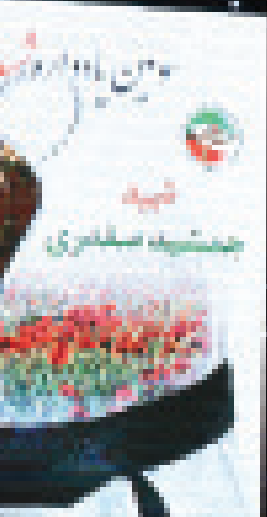
علی اکبر خلیفه، عبدالکریم کجیافی، مصطفی بختیاری اصل، حنیب باغبانی، بروجنی، جمال مدرسی، محمود مزرعه، غلامحسین طهماسبی، حسین باغبان و احمد نبی) با عنوان «قهرمان ماندگار» تجلیل به عمل آمد. اولین یادواره شهدای تکواندو کشور

در پایان از ۲۲ شهید تکواندو کار شاخص خوزستان (غلامرضا بازاری، احمد حیار، عادل سعد، صدرالله فتی، علیرضا نظر آقایی، اسحق ممبینی، محمد رضا نیک صفت، بهروز غلامی، مصطفی حیدری نژاد، روزبه هلیسایی، علیرضا فیروزه، احمد رضایی، جمشید صفدری،

این مراسم با حضور خانواده شهدا و فرزندان رشیدشان و همچنین قهرمانان و خانواده تکواندو به میزبانی هیات تکواندو استان خوزستان و در تالار اجتماعات کتابخانه مرکزی اهواز پیگیری شد تا یاد گل چهره‌های شهید و قهرمانان ماندگار تکواندو بیش از پیش گرامی داشته شود.









اخبار تگواندو



سکان هدایت تیم ملی تکواندو به عسکری سپرده شد



کمیته فنی فدراسیون به منظور بررسی برنامه سه کاندیدای احراز پست سرمربیگری تیم ملی تکواندو با حضور تمامی اعضا تشکیل جلسه داد.

با اعلام سیروس رضایی دبیر و سخنگوی کمیته فنی پس از بررسی برنامه کاندیدا، اعضای کمیته با اجماع کامل تصمیم گرفتند سکان هدایت تیم ملی تکواندو به فریبرز عسکری سپرده شود.

عسکری در کارنامه موفق مربیگری خود پیش از این مدال طلا و نقره بازی‌های المپیک نوجوانان ۲۰۱۰، نقره بازی‌های المپیک ۲۰۱۲، نایب قهرمانی مسابقات جام جهانی ۲۰۱۲، کسب ۷ مدال طلا، نقره و برنز بازی‌های کشورهای اسلامی ۲۰۱۷، ۶ مدال طلا و یک نقره بازی‌های هنرهای رزمی آسیا را به ثبت رسانده است.

مهدی بی باک به عنوان مشاور فنی فدراسیون تکواندو منصوب شد

مهدی بی باک با حکم سید محمد پولادگر رییس فدراسیون تکواندو کشورمان به عنوان مشاور فنی رییس فدراسیون منصوب شد.

مهدی بی باک از قهرمانان اسبق تکواندو ایران و دارنده نخستین مدال طلای جهانی می باشد. بی باک در مسابقات جام جهانی ۲۰۱۲ در کنار فریبرز عسکری و از اواخر سال ۲۰۱۳ تا ۲۰۱۶ در کنار مقابلو به عنوان مربی حضور داشت و پس از آن در سال ۲۰۱۷ نیز سرمربیگری تیم ملی تکواندو کشورمان بر عهده وی بود.



برپایی اردوی مشترک ملی پوشان نیروهای مسلح با تیم ملی عمان



بنابر درخواست فدراسیون تکواندو عمان اردوی مشترک ملی پوشان نیروهای مسلح با تیم ملی عمان در «آکادمی ملی المپیک» برگزار شد.

تیم نیروهای مسلح اعزامی به بیست و چهارمین دوره رقابت‌های نظامیان جهان ۲۰۱۷ از ۲۵ مهر ماه به مدت ۸ روز اردوی مشترک را با تکواندوکاران عمانی پشت سر گذاشتند. روزانه دو نوبت تمرین فنی را در دستور کار داشتند.

مهدی اسحاقی، ابراهیم صفری، هادی تیران ولی پور، حمیدرضا شیرازی، حسین سالم، امیرمحمد بخشی، رضا رضایی، رامین حسین قلی زاده، محمد پیروزی، سیدعلی محمد موسوی، سهیل محمدیان، دانیال احمدی و پوریا عرفانیان هوگوپوشان تیم ملی کشورمان بودند.

این تیم با هدایت «محمد رضا زوار» به عنوان سرمربی، «مهدی لطفی زاده»، «رجبعلی رحیمی»، «علی نعیمی» و «جلال شکری» به عنوان مربی تمرینات خود را پیگیری کرد.

«مرتضی سلطانی» نیز به عنوان مدیر فنی در کنار تیم حضور داشت.

تیم ملی عمان نیز با ۵ تکواندوکار و با هدایت «علی تاجیک» به عنوان سرمربی و ۳ سرپرست و مدیر فنی در این اردو حضور پیدا کرده بود.

برپایی اردوی مشترک ملی پوشان نوجوان با تیم ملی قزاقستان



با درخواست فدراسیون تکواندو قزاقستان اردوی مشترک تکواندوکاران این کشور با تیم ملی نوجوانان دختر و پسر اعزامی به مسابقات کسب سهمیه المپیک و قهرمانی نوجوانان جهان ۲۰۱۸- تونس در «مرکز جهانی تکواندو» کشورمان برگزار شد. تیم‌های ملی نوجوانان دختر و پسر کشورمان که از دهه سوم دی‌ماه اردوی خود را به منظور حضور در مسابقات کسب سهمیه المپیک جوانان و قهرمانی نوجوانان جهان ۲۰۱۸ آغاز کرده بودند؛ در ششمین هفته تمرینات خود میزبان تکواندوکاران قزاق شدند. ۳۲ تکواندوکار (۱۴ نفر دختر و ۱۸ نفر پسر) از قزاقستان به همراه پنج نفر از مربیان این کشور در این اردو حضور پیدا کردند و به مدت ۱۰ روز تمرینات مشترکی را با هوگوپوشان کشورمان پشت سر گذاشتند.

حضور تیم‌های ملی تکواندو در کنار مزار شهید گمنام فدراسیون تکواندو؛

تیم‌های ملی تکواندو نوجوانان دختر و پسر و تیم پومسه زنان کشورمان به منظور گرامیداشت روز شهید در کنار مزار شهید گمنام فدراسیون تکواندو حضور پیدا کردند. تیم‌های ملی تکواندو نوجوانان دختر و پسر و تیم پومسه زنان کشورمان روز ۲۲ اسفندماه و در سالروز بزرگداشت شهیدا با حضور در کنار مزار شهید گمنام فدراسیون تکواندو به مقام شامخ این شهید ۱۸ ساله ادای احترام کردند. نوجوانان ملی پوش کشورمان برای حضوری قدرتمند در مسابقات کسب سهمیه المپیک و قهرمانی جهان نوجوانان ۲۰۱۸ از دی‌ماه تمرینات خود را در فدراسیون تکواندو آغاز کرده بودند. همچنین تیم ملی پومسه کشورمان تمرینات خود را به منظور حضور در مسابقات قهرمانی آسیا ویتنام پیگیری می‌کرد.



تجلیل از رییس فدراسیون تکواندو برای حمایت از لیگ حافظان قرآن



دومین دوره رقابت‌های لیگ حافظان قرآنی استان مازندران با حمایت فدراسیون تکواندو، هیأت تکواندو استان مازندران و سپاه شهرستان بهشهر با حضور ۷ تیم از سطح کشور در دو بخش انفرادی و تیمی طی سه ماه برگزار شد. بر همین اساس سیده کلثوم حسینی، مدیرعامل مؤسسه قرآنی ورزشی فتوت که خود نیز از حافظان قرآنی می‌باشد، به منظور قدردانی از حمایت‌های صورت گرفته برای برگزاری این مسابقات، با حضور در فدراسیون تکواندو لوح تقدیر و تندیس یادبود این مسابقات را به سید محمد پولادگر رییس فدراسیون، احمد سعادت‌مند مدیرعامل مؤسسه فرهنگی ورزشی بانک سرمایه و فاطمه جلالی مسئول کمیته فرهنگی فدراسیون اهدا کرد.

کمیته
بین الملل

جلال خدای، بیانکا والکدن و آرون کوک در کمپ تمرینی نروژ



جلال خدای دارنده مدال طلای دانشجویان جهان، "بیانکا والکدن" دارنده برنز المپیک و قهرمان جهان، "آرون کوک" قهرمان نامدار تکواندو، مربی تیم ملی تکواندو نروژ و مربی بین المللی یونان هنر جویان تکواندو نروژ را در کمپ تمرینی این کشور آموزش دادند.

فدراسیون تکواندو ۳ کشور عراق، یونان و نروژ به منظور بهره گیری از تجارب جلال خدای قهرمان کشورمان از وی برای حضور در کمپ های آموزشی و تمرینی این کشور دعوت کرده بودند.

جلال خدای در رابطه با حضور خود در این کمپ ها گفت: برای شرکت در کمپ تمرینی نروژ ۲۶ بهمن ماه راهی نروژ شدم، این کمپ با حضور بیش از ۴۰۰ تکواندوکار از سراسر دنیا پیگیری گردید که بنده نیز افتخار داشتم به عنوان نماینده ایران به نفرات حاضر آموزش بدهم. "بیانکا والکدن" دارنده برنز المپیک و قهرمان جهان، "آرون کوک" قهرمان نامدار تکواندو، مربی تیم ملی نروژ و مربی بین المللی یونان نیز برای آموزش در این کمپ حضور داشتند و تکواندوکاران نروژی به منظور بالا بردن ارتقاء سطح فنی خود زیر نظر ما تمریناتشان را پیگیری کردند.

قهرمان دانشجویان جهان افزود: پیش از این نیز به مدت ۱۰ روز ملی پوشان و ورزشکاران عراق در کمپ آموزشی این کشور تمریناتشان را زیر نظر من انجام دادند و پس از آن نیز بلافاصله در کمپ یونان حضور پیدا کردم.

وی تصریح کرد: کمپ تمرینی یونان نیز طی ۱۰ روز و با حضور تکواندوکاران در رده های سنی مختلف پیگیری گردید که تکنیک های مختلف برای نتیجه گیری بهتر به نفرات شرکت کننده آموزش داده شد. خدای در پایان گفت: امیدوارم نماینده شایسته ای برای ایران بوده باشم از حمایت های فدراسیون تکواندو تشکر می کنم و امیدوارم بتوانم پاسخگوی زحمات مسئولین باشم.

امور
مجامع و
استان ها

حسن ویسمه در سمت رییس هیات تکواندو مرکزی ابقاء شد



مجمع انتخاباتی هیات تکواندو استان مرکزی روز ۲۹ آبان ماه با حضور سیدمحمد پولادگر رییس فدراسیون تکواندو، عابد حقدادی مدیرکل ورزش و جوانان استان، آرش فرهادیان رییس امور استان ها و مجامع فدراسیون تکواندو و سایر اعضای مجمع در سالن جلسات اداره کل ورزش و جوانان استان برگزار شد.

حسن ویسمه نامزد ریاست این هیات ورزشی با کسب ۱۷ رای از ۱۷ رای مأخوذه به مدت ۴ سال به عنوان رییس هیات تکواندو استان مرکزی انتخاب گردید. گفتنی است؛ پیش از این نیز حسن ویسمه ریاست این هیات را برعهده داشت.

امور
مجامع و
استان ها

علی صادقی رییس هیات تکواندو استان ایلام شد

مجمع انتخاباتی هیات تکواندو استان ایلام روز ۱۸ آذرماه با حضور سیدمحمد پولادگر رییس فدراسیون تکواندو، بهروز حیدرزاده مدیرکل ورزش و جوانان استان، علیرضا باقری نماینده وزارت ورزش و جوانان، جنگلی معاون امور ورزش به عنوان دبیر مجمع، آرش فرهادیان رییس امور استان ها و مجامع فدراسیون تکواندو و سایر اعضای مجمع در سالن جلسات اداره کل ورزش و جوانان استان برگزار شد.

عباس احمدی، علی صادقی و سیدسعداله نبوی نژاد کاندیدای انتخاباتی به منظور کسب عنوان ریاست هیات تکواندو استان بودند که در مرحله اول علی صادقی ۸ رای و سیدسعداله نبوی نژاد نیز ۸ رای را کسب کردند و عباس احمدی نیز یک رای را به خود اختصاص داد. بر همین اساس انتخابات به مرحله دوم کشیده شد و در نهایت علی صادقی با ۹ رای از مجموع ۱۷ رای مأخوذه برای ۴ سال به عنوان رییس جدید هیات تکواندو ایلام انتخاب گردید. گفتنی است؛ پیش از این جعفر خلیل وند سرپرستی هیات تکواندو استان را برعهده داشت.



سمینار نواب رئیس بانوان هیات‌های تکواندو کشور برگزار شد



سمینار نواب رئیس بانوان هیات‌های تکواندو استان‌های سراسر کشور صبح امروز (پنجشنبه) به میزبانی هیات تکواندو استان یزد برگزار شد.

این سمینار با حضور سید محمد پولادگر رئیس فدراسیون، مسعود شریعتی مدیر کل اداره ورزش و جوانان استان یزد، سید احمد هاشمی معاون و آزاده دهقان رئیس امور بانوان اداره کل استان، زهرا سروی نایب رئیس بانوان، نواب رئیس هیات‌های تکواندو استان‌ها، علی میرزاییان دبیر هیات تکواندو استان یزد و نیک طبع نایب رئیس استان پیگیری شد.

در این جلسه پس از صحبت‌های مدیر کل اداره ورزش و جوانان استان و رئیس فدراسیون تکواندو، عملکرد بانوان در سال ۱۳۹۵ و ۱۳۹۶ توسط زهرا سروی نایب رئیس فدراسیون مطرح و برنامه‌های پیش رو در سال آینده نیز مورد بررسی قرار گرفت.

همچنین نایب رئیس هیات‌های استانی مسائل و مشکلاتی که در زمینه‌ها مختلف داشتند را بیان کردند و پس از پرسش و پاسخ و تبادل نظر این سمینار به پایان رسید.

جافر وفايي در سمت رئيس هيات تکواندو لرستان ابقاء شد

مجمع انتخاباتی ریاست هیات تکواندو استان لرستان روز ۲۹ آذرماه با حضور محمد احسنی فروز دبیر فدراسیون تکواندو، علی یاور عزیزپور مدیر کل اداره ورزش و جوانان استان و سایر اعضای مجمع در سالن جلسات اداره کل ورزش و جوانان استان برگزار شد.

در این مجمع انتخاباتی جافر وفايي سالار پور نامزد ریاست این هیات ورزشی با کسب ۱۶ رای از ۱۶ مأخوذه برای ۴ سال به عنوان رئیس هیات تکواندو لرستان انتخاب گردید.

گفتنی است؛ پیش از این نیز جافر وفايي ریاست این هیات را برعهده داشت.



امضای تفاهم نامه همکاری میان دانشگاه صنعتی شریف و فدراسیون تکواندو



در راستای همکاری و استفاده از پتانسیل‌های موجود در دو مجموعه، تفاهم نامه همکاری مشترک میان فدراسیون تکواندو کشورمان و دانشگاه صنعتی شریف به امضا رسید.

تفاهم نامه همکاری میان فدراسیون تکواندو و دانشگاه صنعتی شریف ۹ آبان‌ماه به امضا رسید. این تفاهم نامه در راستای ایجاد ارتباطی موثر میان این دو سازمان و با هدف مشارکت و بهره‌گیری از دیدگاه‌ها و نظرات ارزشمند صاحب نظران دانشگاهی به منظور توسعه تجهیزات فنی و توانمندسازی فدراسیون منعقد گردید.

توجه به ورزش تکواندو به عنوان حلقه‌ای تأثیرگذار در توسعه ورزش در میان اقشار جامعه به ویژه دانشجویان و خانواده دانشگاه صنعتی شریف، آشنا کردن اقشار دانشگاهی با برنامه‌ها و رشته‌های ورزشی تکواندو، ایجاد تحول و نوآوری و مهندسی مجدد در ساختار برنامه‌های اجرایی ورزش دانشگاهی با توجه به علایق و سلیقه دانشجویان با اولویت ورزش تکواندو، احیا و ترویج هر چه بیشتر ورزش تکواندو و تامین و تعدیل نیازهای رو به گسترش دانشجویان و تنوع بخشی به برنامه های حوزه ورزش دانشجویی از طریق این رشته رزمی از دیگر مفاد این تفاهم نامه بود.

نشست مسئولین کمیته همگانی فدراسیون تکواندو و کمیته امداد امام خمینی (ره)



نشست هم اندیشی مسئولین فدراسیون تکواندو و کمیته امداد امام خمینی (ره) به منظور تعامل هر چه بیشتر در جهت اجرای طرح زکات ورزشی برگزار شد.

این نشست با حضور علی محمد ذوالفقاری معاون توسعه مشارکت های مردمی کمیته امداد امام خمینی (ره)، اسماعیلی مدیر بازاریابی کمیته امداد امام خمینی (ره) و جواد الیاسی رییس کمیته همگانی فدراسیون تکواندو انجام شد.

با توجه به راه اندازی طرح زکات تکواندو و ابلاغ مرحله اول آن به چهار استان کردستان، ایلام، سیستان و بلوچستان و لرستان، در این نشست در خصوص ساماندهی افراد تحت پوشش طرح زکات آموزش تکواندو که عمدتاً تحت پوشش کمیته امداد هستند و همچنین ریل گذاری درست مسیر طرح زکات با توجه به تجربیات مسئولین کمیته امداد در طرح های مشابه، مشورت و همفکری در خصوص شیوه به کارگیری و دعوت به همکاری خیرین، امدادگران و حامیان مالی طرح زکات مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

در ادامه جلسه نیز مشارکت هر دو مجموعه با هدف گسترش اتفاق و نوع دوستی در کلاسهای آموزشی، تقویت و ترویج روحیه پهلوانی در ورزش تکواندو، ایجاد جذابیت هر چه بیشتر در ورزش تکواندو، جذب مخاطبین بیشتر در سراسر کشور و پیشگیری از بروز آسیب های اجتماعی با هدایت افراد به سمت فعالیت های بدنی توسط ورزش تکواندو مورد تأکید قرار گرفت.

برگزاری دوره دانش افزایی مبارزه با دوپینگ برای تکواندوکاران

دوره های دانش افزایی مبارزه با داروهای ممنوعه پیش از اعزام تیم های ملی به رویدادهای مختلف و همچنین قبل از آغاز مسابقات قهرمانی کشور و لیگ با حضور کادرفنی و سرپرستان تیم ها برگزار شد.

در ادامه فعالیت های آموزشی فدراسیون تکواندو در راستای مبارزه با دوپینگ و به منظور افزایش آگاهی مربیان، ورزشکاران و مدیران باشگاه ها در مورد داروهای ممنوعه، دوره های دانش افزایی و مبارزه با این پدیده مهم و آسیب زا در ورزش با همکاری فدراسیون پزشکی ورزشی برگزار شد. این دوره ها پیش از اعزام تیم های ملی به رویدادهای مختلف و همچنین قبل از مسابقات قهرمانی کشور و رقابت های لیگ (جوانان و بزرگسالان) با حضور مدرسین فدراسیون پزشکی ورزشی انجام می شد.

نخستین دوره این کلاس ها ۱۵ آبان ماه با حضور دکتر الهام دادگستر از مدرسین فدراسیون پزشکی ورزشی و مسئول کمیته آموزش و پیشگیری ستاد ملی مبارزه با دوپینگ ایران (نادو) در سالن فدراسیون تکواندو برگزار شد.

دادگستر در خصوص آشنایی با لیست داروهای ممنوعه آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ (وادا)، روش های مبارزه با دوپینگ، روند نمونه گیری دوپینگ و آشنایی با مراحل معافیت مصرف درمان و عوارض مواد و روش های ممنوعه به صورت گسترده برای کادرفنی و ورزشکاران حاضر در این کلاس سخن گفت.

در این دوره ها کادرفنی با آخرین قوانین روز دنیا در بحث دوپینگ و مبارزه با آن آشنا شدند و در پایان نیز گواهی شرکت در این کلاس را دریافت کردند.



دیدار رئیس سازمان تربیت بدنی ارتش با پولادگر



امیر سرتیپ دوم جمشید فولادی رئیس تربیت بدنی ارتش جمهوری اسلامی ضمن حضور در فدراسیون تکواندو با سید محمد پولادگر دیدار و گفتگو کرد. در این جلسه رفع موانع ورزش پایه تکواندو در ارتش و راههای گسترش و توسعه این ورزش در خانواده‌ها مورد بررسی قرار گرفت. همچنین در این دیدار بعد از بحث و بررسی پیرامون حمایت از سربازان قهرمان و کارکنانی که به صورت تخصصی این ورزش پرطرفدار را دنبال می‌کنند با دعوت پولادگر، فولادی از موزه افتخارات فدراسیون تکواندو بازدید کرد.

برگزاری نخستین دوره مربیگری به روش پودمانی در فدراسیون تکواندو



نخستین دوره مربیگری درجه ۳ تکواندو به روش پودمانی با عنوان "طرح تحول مربیگری" در دو گروه مردان و زنان ویژه متقاضیان استان‌های تهران و البرز شهریورماه سال ۱۳۹۷ برگزار شد.

و جوانان، در خصوص تدوین سرفصل‌ها و محتوی آموزشی برای درجات مربیگری بالاتر نیز اقدامات لازم صورت گرفته است. این دوره علاوه بر ارتقاء قابل توجه سطح علمی و فنی شرکت‌کنندگان، به دلیل تخصصی بودن مباحث دوره‌های تئوری از آموزش مطالب صرفاً علمی و غیر مرتبط خودداری و برای مربیان تکواندو کاملاً کاربردی می‌باشد. گفتنی است؛ در این شیوه‌نامه‌ریزی‌های صورت گرفته کلاس‌ها در پایان هفته‌ها برگزار شد تا علاوه بر کمک به شاغلین، از خستگی مفرط شرکت‌کنندگان در دوره پیشگیری و بازدهی افزایش پیدا کند.

عملی با حضور ۱۰۷ شرکت‌کننده مرد و زن از استان‌های البرز و تهران در مرکز آموزش علمی - کاربردی فدراسیون تکواندو برگزار شد. کلاس‌های تئوری از ۲ شهریورماه سال جاری آغاز و با برگزاری آزمون جامع تئوری ۱۰ آذرماه به پایان رسید. کلاسهای عملی نیز از ۱۴ دی‌ماه شروع و ۱۳ بهمن‌ماه به کار خود پایان داد. بر اساس برنامه‌ریزی صورت گرفته، این طرح در صورت وجود زیرساخت‌های مورد نیاز طی مدت ۳ سال سراسر کشور تعمیم خواهد یافت. همچنین با همکاری دفتر برنامه‌ریزی آموزشی وزارت ورزش

با انجام جلسات متعدد کارشناسی شورای آموزش فدراسیون و مرکز آموزش علمی - کاربردی فدراسیون تکواندو، برگزاری دوره‌های مربیگری درجه ۳ تکواندو به روش پودمانی با عنوان "طرح تحول مربیگری" منطبق بر نیازسنجی بعمل آمده، در سال ۱۳۹۴ به تصویب فدراسیون تکواندو رسید و پس از اخذ مجوز برگزاری از دفتر برنامه‌ریزی آموزشی وزارت ورزش و جوانان در اسفندماه سال ۱۳۹۵، اولین دوره آن به صورت آزمایشی در فدراسیون تکواندو از شهریورماه سال جاری عملیاتی گردید. نخستین دوره مربیگری مشتمل بر ۱۱۲ ساعت کلاس تئوری و ۶۴ ساعت کلاس



سید محمد پولادگر با رای قاطع اعضای مجمع ریس فدراسیون تکواندو باقی ماند

و صیاد انصراف خود را اعلام کردند. در پایان این مجمع انتخاباتی سید محمد پولادگر با اخذ ۴۱ رای از ۴۳ آرای مأخوذه موفق شد برای پنجمین دوره متوالی سکاندار فدراسیون تکواندو شود. سیروس رضایی یک رای را به خود اختصاص داد و یک رای سفید نیز در صندوق انداخته شد.

مختلف برگزار شد. مسعود امینی باغبادرانی، سید محمد پولادگر، سیروس رضایی لیماهی، علیرضا صیاد، لقمان کشاورز، مختار کلانتری و جمشید محمدی سهرابی به عنوان کاندیدای احراز سمت ریاست فدراسیون تکواندو ثبت نام کرده بودند که پیش از آغاز رای گیری کشاورز، کلانتری، سهرابی

امورمجامع)، محمدجواد عباساف (مدیرکل حراست) به عنوان نمایندگان وزارت ورزش و جوانان، شاهرخ شهنازی دبیرکل کمیته ملی المپیک، احسنی فروز دبیرمجمع انتخاباتی، نماینده داوران، نماینده مربیان، نمایندگان ورزشکاران، نمایندگان باشگاه‌ها، رؤسای هیات های استانی و نمایندگان ارگان های

مجمع انتخاباتی ریاست فدراسیون تکواندو، ساعت ۱۰ صبح روز شنبه ۲۰ دی ماه به ریاست محمدرضا داورزنی معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای وزارت ورزش و جوانان و با حضور محمدشروین اسبقیان (مدیرکل دفتر امور مشترک فدراسیون ها)، مهدی مستجاب الدعوه (مسئول



تبریک رییس فدراسیون جهانی تکواندو به پولادگر



پس از انتخاب قاطع سیدمحمد پولادگر به عنوان رییس فدراسیون تکواندو، "دکتر چو" رییس فدراسیون جهانی تکواندو طی پیامی انتخاب مجدد ایشان را تبریک گفت.

در متن پیام رییس فدراسیون جهانی تکواندو به سیدمحمد پولادگر آمده است:

جناب آقای سید محمد پولادگر
ریاست محترم فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران
بدینوسیله، انتخاب مجدد جنابعالی را به عنوان ریاست فدراسیون تکواندو ایران صمیمانه تبریک می گویم.
فدراسیون جهانی بسیار خرسند است که می تواند رابطه نزدیک خود را با شما و فدراسیون تحت هدایت جنابعالی حفظ نماید و از شما تقاضا داریم تا به حمایت و همکاری خود با فدراسیون جهانی ادامه دهید.
بار دیگر انتخاب شما را تبریک می گویم و در انتظار همکاری های آتی با جنابعالی می باشیم.

«چانگ وان چو»
ریاست فدراسیون جهانی تکواندو

پیام تبریک رییس اتحادیه تکواندو آسیا به پولادگر

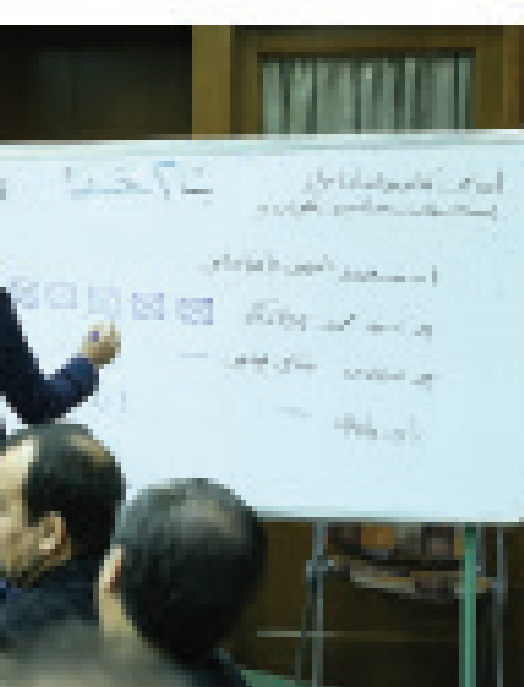
"کی سوک لی" رییس اتحادیه تکواندو آسیا با ارسال پیامی به سیدمحمد پولادگر، انتخاب مجدد ایشان را به عنوان ریاست فدراسیون تکواندو ایران تبریک گفت.

در متن پیام رییس اتحادیه تکواندو آسیا به سیدمحمد پولادگر رییس فدراسیون تکواندو کشورمان آمده است:

جناب آقای سید محمد پولادگر
سلام و درود گرم و صمیمانه من را از طرف اتحادیه تکواندو آسیا پذیرا باشید.
باشنیدن خبر انتخاب مجدد جنابعالی به عنوان ریاست فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران، بسیار خرسند شدم.
به شما تبریک می گویم و معتقد هستم که تکواندو در کشور شما و قاره آسیا، رشد و توسعه بیشتری پیدا خواهد کرد.

«کی سوک لی»
رییس اتحادیه تکواندو آسیا







تکواندو در میان رشته‌های ورزشی حرف اول را می‌زند



مجمع عمومی سالیانه فدراسیون تکواندو به منظور بررسی عملکرد فدراسیون در سال ۹۶ و تصویب برنامه‌ها هشتم اسفندماه به ریاست دکتر محمد رضا داورزنی معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای وزارت ورزش و جوانان برگزار شد.

کنیم تا فضا برای حضور هر چه بیشتر پیشکسوتان، قهرمانان، کسانی که قلبشان برای این رشته می‌تپد و به دنبال کمک به تکواندو هستند بیش از پیش فراهم شود تا در رویدادهای پیش‌رو همانند گذشته شاهد حضور قدرتمند نمایندگان کشورمان باشیم. وی در پایان افزود: تمامی مسئولین سعی کردند قاعده هرم توسعه ورزش را افزایش دهند اما باید تلاشمان را بیشتر کنیم تا نفرات بیشتری را در ورزش جذب نماییم چرا که یکی از مسائلی که می‌تواند در جامعه ایجاد نشاط و انگیزه کند همین موفقیت‌ها در ورزش است و طبیعی است که این افتخارآفرینی‌ها باعث غرور ملی می‌شود و ما باید آنچه در توان داریم به کار گیریم تا به حضور قدرتمند خود در میادین بین‌المللی تداوم بخشیم.

ورزشی حرف اول را بزند. داورزنی در ادامه با اشاره به افتخارآفرینی‌های تکواندو تصریح کرد: این رشته حدود سه دهه است که فعالیت خود را در ایران آغاز کرده و در این سال‌ها رشد چشمگیری داشته است. با توجه به برنامه ریزی‌های صورت گرفته، در ۱۰ دوره گذشته همواره توانسته بر روی یکی از سکوه‌های جهانی قرار بگیرد. معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای وزارت ورزش و جوانان تصریح کرد: وزارت ورزش و جوانان و کمیته ملی المپیک نیز از برنامه‌های تکواندو حمایت می‌کنند. از تمامی کسانی که باعث پیشرفت تکواندو شده‌اند تشکر می‌کنم؛ نمیتوان رضایت همه را جلب کرد ولی می‌بایست تلاش

پیشرفت‌های چشمگیری حاصل شده و جوانان باغیرت و دلیر کشورمان توانستند از آسیا گذشته و در میان برترین‌های دنیا قرار بگیرند. این موفقیت‌ها حاصل تلاش‌هایی است که در ۴ دهه اخیر صورت گرفته و این پیشرفت‌ها علی‌رغم همه تحریم‌ها و سختی‌ها به هیچ عنوان قابل مقایسه با گذشته نیست. دکتر داورزنی گفت: رشته تکواندو با توجه به حضور فعال خود در زمینه افتخارآفرینی در رویدادهای مهم بین‌المللی، برگزاری دوره‌های ارتقاء مربیگری و داوری و همچنین توسعه این رشته پرافتخار المپیکی در سراسر کشور توانسته در ارزیابی‌های صورت گرفته از سوی وزارت ورزش عنوان فدراسیون برتر را به خود اختصاص دهد و همواره در میان رشته‌های

پس از تلاوتی چند از کلام الله مجید، رئیس فدراسیون به ارایه گزارش عملکرد سال ۱۳۹۶ پرداخت، سپس دبیر مجمع، حسابرس، خزانه دار و بازرس گزارش خود را به اعضای مجمع ارائه دادند و پس از آن روسای هیات‌ها صحبت‌های خود را مطرح کردند. دکتر محمد رضا داورزنی معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای وزارت ورزش و جوانان در خصوص فعالیت‌ها و افتخارات کسب شده در چهار دهه پس از پیروزی انقلاب اسلامی گفت: به عنوان کسی که سال‌ها در مسئولیت‌های مختلف توفیق خدمت‌گذاری داشته‌ام می‌توانم با صراحت بگویم که به لحاظ سخت‌افزاری و نرم‌افزاری روند صعودی را شاهد بودیم. وی افزود: در خیلی از رشته‌ها



تکواندو بانوان در سراسر کشور توسعه پیدا کرده است



تکواندو انتخاب شده است و در این فرصت چندساله توانسته با مدیریت درست و منطقی شرایطی خوبی را در این بخش ایجاد نماید و بسیاری از اولین های تکواندو دختران در این مدت رقم بزنند. وی که تاثیر به سزایی در کسب این افتخار آفرینی ها دارد به این مهم اعتقاد دارد که برنامه ریزی فدراسیون در بخش بانوان به ثمر نشسته و با حمایت های دوچندان دختران می توانیم به روزهای درخشان تری در این بخش امیدوار باشیم.

تکواندو بانوان با حمایت های همه جانبه رییس فدراسیون تکواندو و برنامه ریزی هایی که طی سال های اخیر صورت گرفته توانسته در تمامی سطح کشور توسعه پیدا کرده تا جاییکه در میادین بین المللی شاهد مدال آوری دختران از استان های مختلف بوده ایم. دختران تکواندو بارها و در عرصه های مختلف توانستند با حجاب اسلامی بر فراز سکوه های آسیایی و جهانی بایستند و به همگان ثابت نمایند هیچ چیز نمی تواند مانع افتخار آفرینی آنها شود. زهراسروی از سال ۱۳۹۰ به عنوان نایب رییس بانوان فدراسیون

مبارزی موفق است که "تفکر برنده" داشته باشد

علاوه بر بحث فنی که خیلی مهم است در شیپ‌چانگ، مبارزی موفق است که "تفکر برنده" داشته باشد. قطعاً آن شخص پیروز میدان است و ما باید این بخش را نیز به صورت جدی دنبال کنیم تا انشالله در بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ موفق عمل کنیم. دختران روندی رو به رشد، آهسته و پیوسته داشتند و اینکه انتظارات مردم، جامعه ورزش و به ویژه خانواده تکواندو از بخش بانوان به قدری بالا رفته است قطعاً کار ما را سخت‌تر و مسئولیت ما را سنگین‌تر می‌کند.

برنامه‌ریزی فدراسیون به ثمر نشست است

با افتخار می‌گویم برنامه ریزی فدراسیون به ثمر نشست و انشالله با حمایت‌های دوچندان دختران ما بتواند امتیازات بیشتری کسب کنند و در جدول مبارزات، با رنک بالا در جایگاه خوبی قرار گرفته تا انقدر بر روی حریفان قدرتمند در رقابت‌های نخست متمرکز نشوند. امیدوارم بتوانیم جوابی اعتمادی که در بخش بانوان شده است را به خوبی پاسخ دهیم.

۲۰۲۰ توکیو را هموارتر سازیم. به دنبال ارتقاء رنکینگ دختران تکواندو هستیم

با توجه به اهمیت رنک و اینکه جایگاه تکواندوکاران در جدول مبارزه با وجود رنک بهتر خواهد شد؛ حضور در تورنمنت‌ها و رویدادهای رسمی را به صورت جدی تر پیگیری می‌کنیم. دختران تکواندو نیازمند این هستند که وارد گردونه گزندری شوند و وقتش رسیده تا پشتوانه سازی در تمامی اوزان را آغاز کنیم.

تکواندوکاران در میدان مبارزه از جان مایه می‌گذارند

در ورزش باید حرفه‌ای عمل کرد و می‌بایست تمامی آیتم‌ها به صورت تخصصی پیگیری شود تا یک ورزشکار بتواند نتیجه خوبی کسب نماید. تمامی تکواندوکاران در میدان مبارزه از جان مایه می‌گذارند و شاید بسیاری وقت‌ها به حق نباشد که با یک نتیجه نامطلوب تمام تلاش بچه‌ها را زیر سوال ببریم. من به توانمندی دختران و کادرفنی ایمان دارم و تمام تلاش‌ها را می‌کنیم در بازی‌های آسیایی بهترین نتیجه را کسب کنیم.

مسابقات مختلف حمایت می‌کند. امکانات به صورت یکسان در اختیار تیم‌های ملی قرار می‌گیرد و تا جایی که امکان داشته باشد زنان نیز در رقابت‌های بین‌المللی و تورنمنت‌ها شرکت می‌کنند تا تجربه لازم را بدست آورند و یک گام به کسب سهمیه المپیک ۲۰۲۰ توکیو نزدیک شوند.

برای کسب بهترین نتایج به استقبال سال ۱۳۹۷ می‌رویم

سال آینده مسابقات کسب سهمیه المپیک جوانان و قهرمانی نوجوانان جهان، قهرمانی آسیا بزرگسالان، بازی‌های آسیایی و مسابقات گرداسلم را که جزء اصلی‌ترین برنامه‌های ما به شمار می‌رود، در پیش داریم.

با توجه به اینکه تمامی کشورها در تکواندو سرمایه‌گذاری کرده‌اند به طور حتم کار سختی را در سال آینده پیش‌رو داریم اما دختران ما همواره ثابت کرده‌اند می‌توانند شگفتی‌ساز شوند و فاتح سکوهای آسیایی و جهانی باشند. به طور حتم سعی می‌کنیم با استفاده از بهترین‌ها نتایج قابل قبولی را کسب کنیم و مسیر رسیدن به المپیک

دختران در مسابقات گرداسلم توانایی خود را به نمایش گذاشتند

تنها رویدادی که دختران کشورمان در نیمه دوم سال ۱۳۹۶ پشت سر گذاشتند مسابقات گرداسلم بود. با اعلام فدراسیون جهانی نخستین دوره مسابقات گرداسلم با حضور ۱۲ تکواندوکار برتر جهان به میزبانی "ووشی" چین برگزار شد. ناهید کیانی و زهر پوراسماعیل دو تکواندوکاری بودند که در مسابقات انتخابی این رویداد موفق به اخذ جواز حضور شدند. ناهید در این رقابت‌ها با وجود اینکه عملکرد خوبی از خود نشان داد و توانست حریفان نامداری را از پیش رو بردارد اما در یک قدمی سکوی کسب مدال بازمماند. زهر نیز که نخستین گام‌ها را در بخش بزرگسالان برمی‌دارد برابر «سائه بوم آن» تکواندوکار با تجربه کره‌ای تنها با سه اختلاف امتیاز نتیجه را واگذار کرد.

شاید دختران در این رقابت‌ها موفق به کسب مدال نشدند اما خدا را شکر عملکرد خوبی داشتند؛ همیشه تلخ و شیرین مسابقات کنار یکدیگر است، دختران در مجموع روند رو به رشدی دارند و امیدوارم با قدرت این مسیر را ادامه دهند.

تکواندو بانوان در سراسر کشور توسعه پیدا کرده است

تکواندو بانوان طی سال‌هایی که پشت سر گذاشته مسیر خود را پیدا کرده و با برنامه‌ریزی صحیح توانستیم رشد و توسعه آن را در سطح کشور شاهد باشیم. خدا را شاکریم که توزیع مدال‌های کشوری تنها میان چند استان نیست و تکواندوکاران تمامی استان‌ها در کسب مدال سهمیه هستند. این موفقیت حاصل حمایت ریاست فدراسیون بود؛ امیدوارم با ادامه حمایت‌ها بتوانیم به اهدافی که برای این بخش برنامه‌ریزی شده است، برسیم.

فدراسیون تکواندو نگاه جنسیتی به ورزشکاران ندارد

فدراسیون نگاه جنسیتی به ورزشکاران ندارد و از تیم‌های ملی مردان و زنان برای حضور در تمام



به دنبال آرامش خاطر هر چه بیشتر برای تیم‌های ملی هستیم



شروع به کار این سازمان را بهمن ماه سال ۹۲ با ریاست حسن ذوالقدری ابلاغ کرد. پس از کسب نتایج نامطلوب تیم ملی تکواندو کشورمان در بیستمین دوره مسابقات جام جهانی ۲۰۱۶ - باکو، غلامحسین ذوالقدری رییس سازمان تیم‌های ملی تکواندو از سمت خود استعفا کرد و اردیبهشت ماه ۱۳۹۶ آرش فرهادیان به عنوان دومین رییس این سازمان معرفی شد.

کمیته فنی فدراسیون تکواندو پس از مطالعات کارشناسی طرح تشکیل سازمان تیم‌های ملی را تدوین و طرح پیشنهادی خود را برای تصویب به هیات رییس فدراسیون ارسال کرد. بیست و سوم اسفند ماه سال ۱۳۹۱ هیات رییس فدراسیون تکواندو تشکیل سازمان تیم‌های ملی تکواندو را با هدف سازماندهی و برنامه‌ریزی فعالیت‌های تیم‌های ملی تکواندو در رده‌های سنی مختلف مورد تصویب قرارداد. سیدمحمد پولادگر رییس فدراسیون تکواندو کشورمان نیز دستور



جلسات مختلف و متعدد و هماهنگی با کمیته‌های بین‌الملل، تشریفات، اجرایی، پشتیبانی و حمایت ریاست فدراسیون صورت می‌پذیرد. همچنین مسایل فرهنگی و روحی و روانی همیشه از اولویت‌های فدراسیون تکواندو بوده و ما هم در سازمان تیم‌های با تعامل و همکاری نزدیک با کمیته فرهنگی فدراسیون زمینه حضور اساتید اخلاق، روانشناس و روانپزشک را در اردوهای تیم‌های ملی فراهم کرده و خدا را شکر اثرات مثبت آن را نیز دیده‌ایم.

وی اینطور ادامه داد: بحث سلامت ورزشکاران برای ما از درجه اهمیت زیادی برخوردار است و بر همین اساس به صورت جدی پیگیر تشکیل پرونده سلامت ورزشکاران شدیم. همچنین با هماهنگی فدراسیون پزشکی ورزشی کلاس و دوره‌های مشاوره آنتی دوپینگ را با حضور کارشناسان این مرکز برگزار کرده و در مدت برگزاری اردوها نیز از پزشکان حاذق و مورد تایید فدراسیون پزشکی استفاده می‌کنیم.

فرهادیان در پایان گفت: سازمان تیم‌های ملی سال آینده با توجه به حضور تکواندو در رویدادهای مهمی همچون قهرمانی آسیا، بازی‌های آسیایی جاکارتا، گرندپری و گرناسلم نیازمند برنامه‌های منظمی است تا بتوانیم با استفاده از حداکثر پتانسل موجود همانند گذشته افتخار آفرینی کرده و دل مردم ایران را شاد نماییم.

آرش فرهادیان رییس سازمان تیم‌های ملی تکواندو در خصوص فعالیت دور این سازمان با مدیریت وی گفت: در ابتدا لازم می‌دانم از زحمات و فعالیت‌های شبانه روزی استاد ذوالقدری که از بزرگان و پیشکسوتان این رشته هستند تشکر کنم. امیدوارم با استفاده از تجربیات بزرگان این رشته بتوانم پاسخگوی اعتماد ریاست فدراسیون باشم.

فرهادیان در خصوص برنامه‌های سازمان تیم‌های ملی گفت: گستردگی و تعدد تیم‌های ملی در رده‌های سنی مختلف، حضور در چندین رویداد رسمی، قاره‌ای و جهانی در هر سال، برگزاری اردوهای آماده سازی تیم‌های ملی و اعزام ملی‌پوشان نیازمند برنامه‌ریزی دقیق و اجرای منظمی بود که من به کمک همکارانم در سازمان به دنبال انجام آن هستم. تا کادر فنی و ملی‌پوشان با آرامش خاصی بتوانند برنامه‌های خود را اجرا نمایند.

رییس سازمان تیم‌های ملی تکواندو با اشاره به این نکته که سال ۹۶ در مجموع ۱۹۶ نفر در غالب ۳۱ تیم در رده‌های مختلف به رویدادهای بین‌المللی از جمله مسابقات قهرمانی جهان، آسیا، گرنپری، گرناسلم، یونیورسیاد و کشورهای اسلامی اعزام شده اند تصریح کرد: حضور تیم‌های ملی تکواندو کشورمان در رویدادهای برون مرزی حاصل یک کار گروهی است که با پیگیری و برگزاری



هدف نهایی موفقیت در المپیک ۲۰۲۰ است



در رویدادهای جهانی، قاره‌ای و به ویژه المپیک دارا بودند، به عنوان کاندیدای سرمربیگری تیم ملی بزرگسالان معرفی و انتخاب نهایی به روز ۱۲ اسفندماه موکول شد.

در دوازدهمین روز ماه پایانی سال و پس از بررسی برنامه کاندیدا، اعضای این کمیته با اجماع کامل تصمیم گرفتند تافریرز عسکری را به عنوان سکان دار هدایت تیم ملی معرفی نمایند.

عسکری با توجه به رویدادهای مهمی که پیش روی تیم ملی تکواندو است کار سختی دارد اما وی با موفقیت‌هایی که پیش از این و همچنین در سال جاری با تیم دوم تکواندو و جوانان با انگیزه این رشته پرافتخار در بازی‌های کشورهای اسلامی و هنرهای رزمی ۲۰۱۷ کسب کردند نشان داد می‌تواند فصل جدیدی را در تکواندو ایران رقم بزند. در ادامه صحبت‌های مربی با اخلاق کشورمان رامی خوانید.

کمیته فنی فدراسیون تکواندو پس از برکناری مهدی بی‌باک سرمربی اسبق تیم ملی تکواندو کشورمان برای انتخاب سرمربی جدید شیوه جدیدی را در پیش گرفت. شورای فنی ۲۶ بهمن‌ماه به منظور بررسی عملکرد و نقاط قوت و ضعف کادرفنی و ملی‌پوشان برگزار و پس از آن کمیته فنی در تاریخ ۸ اسفندماه برای بررسی نظرات اعضای شورا و تصمیم‌گیری در خصوص سرمربی تیم ملی تشکیل جلسه داد.

با توجه به اینکه در این مقطع زمانی انتخاب سرمربی تیم ملی تا بازی‌های المپیک ۲۰۲۰ - توکیو از سوی اعضای کمیته یک ضرورت تشخیص داده شده و همچنین با توجه به اهمیت فوق‌العاده این تصمیم، اعضای شورا ۴ کاندیدای سرمربیگری را تعیین کردند. در بررسی نخست فریرز عسکری، بیژن مقالو، سید نعمت خلیفه و مهدی بی‌باک را با توجه به تجربیات ارزشمند و سوابق درخشانی که

به کار می‌گیریم تا علاوه بر حفظ سرمایه‌های تکواندو، نفرات جدید و با انگیزه را به آرامی وارد رنکینگ نماییم.

برای حضور در بازی‌های المپیک ۲۰۲۰ - توکیو فرصتی دو ساله را در اختیار داریم و در این مدت زمان به راحتی و با شرکت در مسابقات و تورنمنت‌های مختلف می‌توانیم جایگاه تکواندوکاران را در رنکینگ ارتقاء دهیم. امیدوارم تکواندوکاران با سابقه و همچنین جوانان ما با پشتکار تمرینات خود را پیگیری نمایند تا انشاءالله در هر وزن ۳ تا ۴ هوگوپوش ایرانی در میان ۳۲ نفر برتر جهان قرار بگیرند و بتوانیم برای حضور در مسابقات گرندپری نیز رقابت‌های انتخابی را برگزار کنیم.

به عنوان یک سر باز در خدمت تیم ملی هستیم

تکواندو نسبت به سال‌های گذشته پیشرفت کرده و تمامی کشورها با برنامه‌ریزی در هر رویدادی یا به میدان می‌گذارند و پیش‌بینی کار خیلی سختی است اما قول می‌دهم تا روزی که سرمربی هستم همانند یک سر باز در خدمت تیم ملی باشم و از جان برای سربلندی کشورم و تکواندو مایه بگذارم.

اهداف تیم ملی به دو بخش قهرمانی و اخلاقی تقسیم شده است. اوج هدف ما موفقیت در بزرگترین آوردگاه ورزشی یعنی المپیک ۲۰۲۰ است اما با توجه به اینکه شرایط تکواندو تغییر کرده است، هوگوپوشان برای رسیدن به این هدف باید مسابقات بسیاری را پشت سر بگذارند.

اما در بخش اخلاقی نیز خواستگاه هنرهای رزمی احترام است؛ این اصل جزء اصول اولیه تکواندو می‌باشد که متأسفانه در سال‌های اخیر اندکی به دست فراموشی سپرده شده است و ما در کنار بعد قهرمانی سعی داریم روح ورزش تکواندو را به سال‌های گذشته بازگردانیم.

اساس انتخاب تکواندوکاران در ابتدا شایسته‌سالاری است

با توجه به اینکه شناخت چندانی راجع به برخی از بچه‌ها ندارم بر اساس مسابقات انتخابی و شایسته‌سالاری اعضای تیم ملی را گزینش خواهیم کرد اما در ادامه مسیر علاوه بر این موارد ملاک را بر اساس عملکرد و توانایی که بچه‌ها از خود نشان می‌دهند، می‌گذاریم.

فرصتی مناسب برای حضور در بازی‌های المپیک در اختیار داریم
از ابتدای کار تمام تلاش خود را

این کمیته بتواند اهداف پیش رو را به خوبی بررسی نماید.

در کنار برنامه‌ی بلند مدتی که تا بازی‌های المپیک پیگیری خواهد شد برخی برنامه‌های کوتاه مدت را نیز در نظر داریم و در طول مسیر هر جا نیاز به تغییر داشته باشیم اصلاحات صورت می‌گیرد.

اوج آمادگی هوگوپوشان در سال آینده برای حضور در بازی‌های آسیایی است

شرایط علمی ثابت کرده که ورزشکار در طول یک سال نباید بیشتر از دو بار به اوج آمادگی برسد و ما برای سال ۱۳۹۷ دو نقطه اوج تعریف کردیم. در گام نخست بازی‌های آسیایی (G۴) و پس از آن نیز فینال مسابقات گرندپری ۲۰۱۸ (G۸) را در پیش داریم.

از دیگر رقابت‌های سال پیش‌رو می‌توان به مسابقات قهرمانی آسیا اشاره کرد که بچه‌ها در این رویداد با آمادگی نسبی حضور پیدا خواهند کرد اما با شرکت در این رقابت‌ها نقاط ضعف و قوت تکواندوکاران را شناسایی و با افق دید بهتری برای آینده آماده شویم.

هدف نهایی ما موفقیت در بازی‌های المپیک ۲۰۲۰ است

تمام تلاش‌م را می‌کنم تا بتوانم جواب کسانی که به من اعتماد کرده‌اند را بدهم

هدایت تیم ملی با تصمیم کمیته فنی به من واگذار شد و بی شک مسئولیت سنگینی پیش‌رو دارم اما من بخاطر این اعتماد خوشحال هستم و تمام تلاش‌م را خواهم کرد تا با کسب نتیجه‌ای مطلوب بتوانم جواب اعتماد خانواده تکواندو را بدهم.

قبول سرمربیگری تیم ملی کار سختی است اما امیدوارم بتوانم در این جایگاه مفید باشم

همیشه سرمربیگری تیم ملی کار سختی بوده و هست و با شرایطی که تکواندو ایران دارد این مسئولیت کمی سنگین ترهم می‌شود اما با توجه به اینکه من پیش از این نیز تجربه هدایت ملی پوشان را داشته‌ام با این مسائل بیگانه نیستم و انشاءالله بتوانم برای تیم ایران منشاء پیروزی و موفقیت باشم.

برنامه تیم ملی تا بازی‌های المپیک ۲۰۲۰ طراحی شده است

در ابتدای کار و پیش از اینکه برای هدایت تیم ملی انتخاب شوم برنامه کار خود را از آغاز اردو تا زمان بازی‌های المپیک به کمیته فنی فدراسیون تکواندو تحویل دادم تا



تکواندو بانوان معطوف به تک مهرها نیست



تیم ملی تکواندو بانوان در سال ۱۳۹۶ با هدایت مهر و کمرانی سرمربی جوان و خوش فکر کشورمان روزهای پرکار و شلوغی را پشت سر گذاشت و در نهایت ملی پوشان شایسته کشورمان توانستند در کارنامه موفق بانوان که هر دوره پیشرفت چشمگیری دارد مدال‌های خوشرنگی را به نام خود ثبت نمایند اما توانایی دختران ایرانی بیش از این می‌باشد و خانواده بزرگ تکواندو منتظر روزهایی طلایی پیش رو است.
روند رو به رشد دختران تکواندو توانسته تا حدودی رضایت کمرانی را جلب کند اما او بارها در صحبت‌هایش گفته دیگر به دنبال عملکرد مناسب نیست و حالا باید تلاش مضاعف خود را برای کسب نتیجه‌ای درخشان آغاز کنند.

دختران تکواندو در سال ۱۳۹۶ گام‌های بزرگی برداشتند

تیم بانوان که ترکیبی از جوانان با انگیزه را تشکیل می‌دهد با میانگین سنی ۱۸ سال راه پر فراز و نشیبی را پشت سر می‌گذارد اما خدا را شکر دختران ما در سالی که گذشت بارها موفق شدند اقتدار تکواندوی دختران ایران را به رخ رقبا خود بکشند. همچنین در سال جاری تکواندوکاران توانستند از طریق مسابقات کسب سهمیه جواز حضور در نخستین

دوره رقابت‌های گرناسلم را کسب نمایند و در میان ۱۲ تکواندوکار برتر جهان قرار بگیرند.

بچه‌ها در مقایسه با قبل و در مسابقاتی که پشت سر گذاشتیم پیشرفت چشمگیری داشتند و این رشد کاملاً محسوس بود اما آنها تنها عملکرد قابل توجهی داشتند و ما از این پس به دنبال نتیجه خوب و مدال آوری هستیم.

بچه‌ها را با توانایی آنها می‌سنجم؛ پیش آمده که بازیکن نتیجه را واگذار کرده اما از او راضی بودم و این امر

هم اتفاق افتاده که تکواندوکاری توانسته مدال بگیرد اما با توجه به اینکه از توانایی او آگاه هستم کاملاً ناراضی بودم.

یک سال است که با این تکواندوکاران کار می‌کنم و در این مدت تمام تلاش‌م را به کار گرفتم تا خود را با علم روز تکواندو و بیش از پیش آشنا کنم و از لحاظ فنی چیزی کم نگذارم. تکواندو ورزشی است که دائماً داوری و سیستم مبارزاتش در حال تغییر است و شاید همین تغییرات باعث می‌شود که گاهی بچه‌ها نمی‌توانند

توانایی خود را به خوبی به نمایش بگذارند.

خدا را شکر بچه‌ها به خودباوری لازم رسیده‌اند و می‌دانند دیگر نه تنها برای خودشان که برای کادرفنی نیز تنها عملکرد خوب قابل قبول نیست و حالا باید برای کسب بهترین نتیجه و خوشرنگ‌ترین مدال مبارزه کنند و مزد زحمات شبانه روزی خود را بگیرند. تکواندو بانوان دیگر تک مهره ندارد و ما سعی می‌کنیم یک تیم خوب داشته باشیم نه یک بازیکن خوب!

تیم دو نفره دختران کشورمان در مسابقات گرندهاسلم عملکرد خوبی داشت

رقابت‌های گرندهاسلم برای نخستین بار بود که در "ووشی" چین برگزار شد و سهم دختران تکواندو برای حضور در این رقابت‌ها دو نماینده بود. کیانی نماینده وزن ۴۹- کیلوگرم کشورمان در این رقابت‌ها مبارزات سنگینی را پشت سر گذاشت و در پیکار نخست توانست نماینده صربستان که نایب قهرمانی المپیک را در کارنامه داشت با اختلافی زیادی به زانو در آورد. در دیدار دوم نیز تکنیک‌های خوبی را به نمایش گذاشت و تکواندوکار مدعی کره‌ای را

داشتیم پیش نرفت.

بسیاری از نقاط ضعف کیانی برطرف شده و در این مدت پیشرفت چشمگیری داشته و تنها با اراده راسخ خودش در این جایگاه قرار گرفته است اما فکر می‌کنم احساسی بودن ناهید در زمین مبارزه دوباره کار دست او داد.

زهرآ پوراسماعیل تکواندوکار سنگین وزن کشورمان نیز به آمادگی خوبی رسیده بود و در این مسابقات توانست خود را به صورت جدی محک بزند؛ زهرآ در نخستین دیدار برابر «سائه بوم» کره‌ای که ۱۸ مدال رنگارنگ را در کارنامه دارد قرار گرفت و در نهایت شایستگی نتیجه را واگذار کرد. به نظر من او از توانایی خود به

اوج آمادگی برسانیم. برنامه‌ریزی‌های لازم صورت گرفته است و طبق آن پیش خواهیم رفت تا با تمام توان در مهمترین رویداد آسیایی که هر ۴ سال یک‌بار برگزار می‌شود، شرکت کنیم.

خدا را شکر با توجه به اینکه مدت زیادی است در کنار بچه‌ها حضور داریم دیگر لازم نیست در تمرینات تکنیک آموزش دهیم و تمرکزمان بیشتر بر روی تاکتیک‌ها می‌باشد.

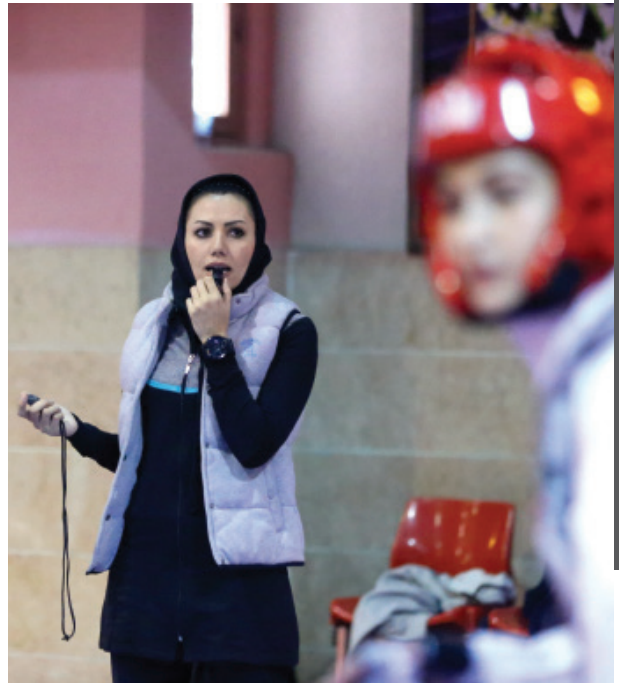
شک ندارم صبوری نتیجه خوبی به همراه دارد

روند پیشرفت بچه‌ها بسیار کند و آهسته است شاید باید صبر بالایی داشته باشیم تا نتیجه مطلوب حاصل شود؛ برخی مواقع از عدم نتیجه‌گیری

عملکرد تکواندوکاری، به اردوی آماده‌سازی راه پیدا کند. قطعاً ورزشکاری که بتواند در رقابت‌های انتخابی نفرات خوب ایران را از پیش رو بردارد از پشتوانه‌های تکواندو کشور است و ما بر روی او سرمایه‌گذاری خواهیم کرد. از دیگر تکواندوکاران که خارج از اردو هستند می‌خواهم خوب تمرین کنند تا بتوانند وارد اردو شوند و ما نیز از آنها حمایت خواهیم کرد و منتظرشان هستیم.

در سال ۱۳۹۷ آینده روشنی پیش روی بانوان است

سال آینده مسابقات قهرمانی آسیا، بازی‌های آسیایی، گرندهاسلم و سری مسابقات گرندهاسلم را پیش رو داریم



و باید از همان ابتدای سال تلاش و سرمایه‌گذاری را آغاز و امتیازات لازم را با حضور در تورنمنت‌های مختلف جمع‌آوری کنیم. تکواندو نسبت به گذشته خیلی پیشرفت کرده و کشورهایی که حرفی برای گفتن نداشتند با پشتوانه‌سازی در جایگاه خوبی قرار گرفتند. از تمامی مسئولین می‌خواهم حمایت‌هایشان تداوم داشته باشد؛ به نظر من بیش از پیش باید مراقب تیم بانوان باشیم تا به رشد کاملی برسند و با خیال راحت راهی مسابقات شویم.

و یا انتقادات غیرمنصفانه احساس خستگی کردم اما سعی کردم صبوری را پیشه راه خود کنم تا وقت نتیجه‌گیری برسد؛ اکنون انتظارم از بچه‌ها بالا رفته است و توقع دارم در رویدادهای پیش‌رو نتیجه‌ای که انتظارش را کشیده‌ایم حاصل شود.

کسی که بتواند در انتخابی خوش بدرخشد قطعاً از پشتوانه‌های تکواندو است

خوشبختانه از رده‌سنی نونهالان که در تیم ملی حضور داریم تاکنون پیش‌نیامده که بدون در نظر گرفتن

خوبی استفاده نکرد و شاید اگر با خودباوری بیشتری در میدان مبارزه حضور پیدا می‌کرد می‌توانست خیلی بهتر عمل کند.

بازی‌های آسیایی مهمترین رویداد پیش روی ما در سال آینده است

دو رویداد مهم قهرمانی آسیا و بازی‌های آسیایی را در پیش داریم؛ ما مجبوریم به مسابقات قهرمانی آسیا بیشتر به عنوان یک تورنمنت تدارکاتی نگاه کنیم چراکه نمی‌شود هوگوپوشان را طی ۵ ماه دو مرتبه به

مغلوب خودش کرد. عملکرد کیانی در این رقابت‌ها تا دیدار سوم که به مصاف هوگوپوش صربستان رفت خیلی خوب بود. ناهید در این مبارزه تا پایان راند ۳ با اختلاف امتیاز زیادی از این هوگوپوش جلو بود اما در ثانیه‌های پایانی با یک اخطار کار به تساوی کشید و اگر در راند طلایی ۳ ثانیه غفلت نمی‌کرد می‌توانست به فینال این مسابقات راه پیدا کند. در دیدار رده بندی نیز سعی کردیم ناهید را از نظر روحی حمایت کنیم اما متأسفانه نتیجه‌انطور که در نظر

