



مسابقات مجازی قهرمانی جهان ۲۰۲۰ پومسه تکواندو مدارس



شیوه برگزاری و ارسال فیلم های مسابقات مجازی قهرمانی جهان پومسه مدارس ۲۰۲۰

پوشش فعال بمانیم فدراسیون جهانی ورزش مدارس

• مقررات عمومی مسابقات

مسابقات براساس قوانین پومسه فدراسیون جهانی تکواندو و آخرین اصلاحات تا تاریخ ۱۴ می ۲۰۱۹ برگزار می شود. روش برگزاری مسابقات حذفی می باشد و در ۳ مرحله مقدماتی، نیمه نهایی و نهایی در دو بخش (پوم و دان) اجرا می شود. مسابقات کمربندهای رنگی به صورت استثنا از مرحله مقدماتی شروع شده و نفرات برتر مستقیماً به مرحله نهایی صعود می کنند. (در صورت حضور بیش از ۱۰ نفر در هر رده کمربند)، ۸ نفر برتر در مرحله نهایی به مسابقات خود ادامه می دهند. کلیه شرکت کنندگان باید یک فرم برای هر مرحله از مسابقات را به نمایش بگذارند.

• مقررات اختصاصی مسابقات ویدئویی آنلاین

شرکت کنندگان برای شروع فیلم خود و نمایش فرم باید کاملاً روبروی دوربین بایستند که مطابق اصول جاگیری اولیه اجرای پومسه می باشد: شروع حرکات با Charyeot (چاریوت)، Kyongea (احترام)، Joonbi (چونبی) و سپس اجرای پومسه؛ در پایان بازگشت به موقعیت Joonbi در حالیکه روبروی دوربین هستند.

در حین اجرای پومسه، شرکت کنندگان باید کاملاً در منطقه دید دوربین باشند و در طول اجرا، کلیه اجزای بدن از نوک پا تا بالای سر باید دیده شود و به محض حذف هر بخشی از بدن ۰.۳ نمره کسر خواهد شد. لذا پیروی از دستورالعمل زیر الزامی است:

• محدوده اجرا

ورزشکاران باید پرچم کشور (یا نام کشور خود) را در پس زمینه (دیوار پشتی) محدوده اجرا و با وضوح خوب برای دوربین داشته باشند.

در زمان اجرا و ضبط ویدئویی، تمام اجزای بدن ورزشکار باید در دوربین دیده شود تا بتوان براساس قوانین داوری پومسه آن را قضاوت کرد. ورزشکارانی که در فیلم برداری این شرط را رعایت نکرده باشند از دور مسابقات حذف خواهند شد.



مسابقات مجازی قهرمانی جهان ۲۰۲۰ پومسه تکواندو مدارس



اجباری برای نمایش پومسه روی شیپچانگ (زمین مخصوص تکواندو) وجود ندارد. ورزشکاران می تواند روی هر سطحی اجرا کند، ولی باید این شرط تصویربرداری که تمام بدن در دوربین دیده شود را در همه حال رعایت کند. به عنوان مثال می تواند پومسه خود را در اتاق پذیرایی خانه یا روی زمین چمن به نمایش بگذارد.

ورزشکاران باید تا حد امکان شرایط این مسابقات را همانند شرایط تمامی مسابقات پیشین پومسه رعایت کنند و نهایت تلاش خود را در ساختن محیطی مناسب در زمان اجرای فرم در منزل بعمل آورند.

با توجه به شرایط خاص بوجود آمده در این مسابقات، شاید همه چیز برای شرکت کنندگان ایده آل نباشد و قطعاً در هنگام امتیاز دادن ما به این موضوع توجه خواهیم داشت. متقابلاً انتظار داریم ورزشکاران رقابت ها را جدی بگیرند، برای کسب مدال تلاش کنند تا این رویداد چالش برانگیز و لذت بخش باشد.

ویدئوی شما باید بعد از تاریخ ۱۵ جولای ۲۰۲۰ (مصادف با ۲۵ تیر ۱۳۹۹) ضبط شده باشد و فیلم سایر مسابقات یا رویدادها قابل قبول نمی باشند. ویرایش ویدئوها به هر شکلی باعث حذف شما از مسابقات می شود، به عنوان مثال تلفیق دو فیلم به هم ممنوع است.

تنها ویرایش قابل قبول روی فیلم ها اضافه کردن نمادهای گرافیکی از پرچم یا نام شرکت کنندگان است و اضافه کردن هر چیز دیگری روی فیلم باعث حذف آن خواهد شد.

فیلم هایی که پس از این زمان ارسال شوند، فاقد صلاحیت شرکت در مسابقه بوده و قابل قبول نمی باشند.

توجه داشته باشید که در زمان ضبط فیلم، نمایش هرگونه نماد مذهبی، سیاسی و یا هر نشان دیگری که فرد یا گروه خاصی را مورد هدف قرار دهد، ممنوع می باشد. فیلم هایی که از این شرط پیروی نکنند در همان ابتدا حذف می شوند.

• سیستم مسابقات حذفی Cut Off

مرحله مقدماتی: اگر تعداد شرکت کنندگان در یک دسته از مسابقات بیشتر از ۲۰ نفر باشد، دور مقدماتی برای آن دسته برگزار می شود، و به شرکت کنندگان حداکثر ۳۰ ثانیه زمان استراحت قبل از اجرای پومسه بعدی داده می شود. ۵۰ درصد برتر شرکت کنندگان در دور مقدماتی، به مرحله نیمه نهایی صعود می کنند.



مسابقات مجازی قهرمانی جهان ۲۰۲۰ پومسه تکواندو مدارس



مرحله نیمه نهایی: مسابقات رده کمر بند رنگی از مرحله مقدماتی شروع شده و مستقیماً به مرحله نهایی می آیند، اگر تعداد شرکت کنندگان در یک دسته از مسابقات کمتر از ۲۰ نفر باشد، دور مقدماتی برای آن رده برگزار نمی شود و مسابقات آنها از مرحله نیمه نهایی شروع می شود. به شرکت کنندگان حداکثر ۳۰ ثانیه زمان استراحت قبل از اجرای پومسه بعدی داده می شود. ۸ نفر برتر شرکت کنندگان در دور نیمه نهایی، به دور نهایی مسابقات صعود می کنند.

مرحله نهایی: اگر تعداد شرکت کنندگان در یک رده از مسابقات کمتر یا مساوی با ۱۰ نفر باشد، مسابقات آن ها از مرحله نهایی شروع می شود و به شرکت کنندگان حداکثر ۳۰ ثانیه زمان استراحت قبل از اجرای پومسه بعدی داده می شود.

• مراحل مسابقات

بر اساس تعداد شرکت کنندگان در رده های مختلف مسابقات، رقابتها طبق مراحل زیر برگزار خواهد شد.

مرحله مقدماتی: براساس تعداد افرادی که در ابتدا ثبت نام کرده اند، ممکن است تمامی رده ها مرحله مقدماتی نداشته باشند. شرکت کنندگان باید فیلم ویدئویی اجرای یک فرم را که به صورت خاص برای مرحله مقدماتی تدوین شده است را ارسال کنند (در زمان ارسال فیلم مرحله مد نظر باید قید شود).

مرحله نیمه نهایی: برای رده کمر بند رنگی، مسابقات مرحله نیمه نهایی برگزار نمی شود. همچنین ممکن است تمامی رده ها مرحله نیمه نهایی نداشته باشند (بر اساس تعداد افرادی که در ابتدا ثبت نام کرده اند).

شرکت کنندگان باید فیلم ویدئویی اجرای یک فرم که به طور خاص برای مرحله نیمه نهایی تدوین شده است را ارسال کنند (با قید مرحله نیمه نهایی).

مرحله نهایی: مرحله نهایی برای تمامی رده های کمر بند مسابقات مذکور برگزار می شود. شرکت کنندگان باید فیلم ویدئویی اجرای یک فرم را که به طور خاص برای مرحله نهایی تدوین شده است را ارسال کنند (با قید مرحله نهایی).

بارگذاری و ارسال فیلم ویدئویی (آپلود کردن):

شرکت کنندگان با کمر بند رنگی، باید لینک ۲ فیلم را ارسال کنند (مرحله مقدماتی و مرحله نهایی).



مسابقات مجازی قهرمانی جهان ۲۰۲۰ پومسه تکواندو مدارس



شرکت کنندگان در دسته های **Dan / Poom** باید لینک ۳ فیلم را ارسال کنند (مرحله مقدماتی، نیمه نهایی و نهایی).

فیلم های هر مرحله باید جداگانه فیلمبرداری و ارسال شود.

• نام گذاری فیلم ها :

فیلم های بارگذاری شده باید دربرگیرنده اطلاعات زیر و به این ترتیب باشند:

۱- اول از همه مرحله مسابقات قید شود (مقدماتی (Preliminary)، نیمه نهایی (Semifinal) و نهایی (Final))

۲- نام و نام خانوادگی شرکت کننده

۳- دسته مسابقات

۴- جنسیت (پسرها از حرف انگلیسی **M** و دخترها از حرف انگلیسی **F** استفاده کنند)

۵- ملیت بر اساس مخفف آن (**IRI** بجای نوشتن کامل جمهوری اسلامی ایران)

۶- عنوان مسابقات (**ISFWSTPVC20** بجای نوشتن مسابقات مجازی قهرمانی جهان ۲۰۲۰ پومسه تکواندو فدراسیون بین المللی ورزش مدارس)

مثال: **Preliminary – Ali Karimi – Poom U14 M – IRI - SFWSTPVC20**

• دستجات مسابقات و پومسه ها

مرحله نهایی	مرحله نیمه نهایی	مرحله مقدماتی	دختران و پسران
فرم ۵	-	فرم ۴	کمر بند رنگی (۱۲ تا ۱۴ سال)
فرم ۷	-	فرم ۵	کمر بند رنگی (۱۵ تا ۱۷ سال)
فرم ۸	فرم ۷	فرم ۵	پوم / دان (۱۲ تا ۱۴ سال)
کوربو پومسه	فرم ۸	فرم ۶	پوم / دان (۱۷ تا ۱۵ سال)

شرکت کنندگان باید با مراجعه به اپلیکیشن **Tekapp**، بخش آزمون ها و رویدادهای آنلاین پس از وارد کردن کد ملی، نسبت به بارگذاری و ارسال فیلم های خود حداکثر تا ساعت ۲۴:۰۰ روز یکشنبه ۱۳/۰۵/۹۹ اقدام نمایند.