

تقویم ورزشی سال ۱۴۰۴

فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



عنوان برنامه: آزمون

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	قرمز تا دان ۳ آزمون	۱۴۰۴/۰۲/۱۹	استان های متقاضی	آقایان و بانوان
۲	پوم و مشکی ۴ تا دان ۵	۱۴۰۴/۰۳/۲۳	آ.شرقی/خوزستان / سیستان و بلوچستان	آقایان
۳	قرمز تا دان ۳	۱۴۰۴/۰۳/۳۰	استان های متقاضی	آقایان و بانوان
۴	پوم و مشکی ۴ تا دان ۵	۱۴۰۴/۰۴/۲۰	اصفهان /گیلان / سیستان و بلوچستان	بانوان
۵	مشکی دان ۶ و ۷	۱۴۰۴/۰۵/۰۳	فدراسیون تکواندو	آقایان
۶	قرمز تا دان ۳	۱۴۰۴/۰۵/۱۷	استان های متقاضی	آقایان و بانوان
۷	پوم و مشکی ۴ تا دان ۵	۱۴۰۴/۰۶/۰۷	فارس / زنجان / گلستان	آقایان
۸	مشکی دان ۶	۱۴۰۴/۰۶/۲۱	فدراسیون تکواندو	بانوان
۹	پوم و مشکی ۴ تا دان ۵	۱۴۰۴/۰۷/۱۱	کرمان / اردبیل / خراسان رضوی	بانوان
۱۰	قرمز تا دان ۳	۱۴۰۴/۰۷/۱۸	استان های متقاضی	آقایان و بانوان
۱۱	پوم و مشکی ۴ تا دان ۵	۱۴۰۴/۰۸/۰۲	مازندران / کرمانشاه	آقایان
۱۲	مشکی دان ۶ و ۷	۱۴۰۴/۰۸/۳۰	فدراسیون تکواندو	آقایان
۱۳	قرمز تا دان ۳	۱۴۰۴/۰۹/۲۱	استان های متقاضی	آقایان و بانوان
۱۴	پوم و مشکی ۴ تا دان ۵	۱۴۰۴/۰۹/۲۸	یزد / البرز	آقایان
۱۵	پوم و مشکی ۴ تا دان ۵	۱۴۰۴/۱۰/۱۲	تهران / بوشهر	بانوان
۱۶	مشکی دان ۹	۱۴۰۴/۱۰/۱۹	فدراسیون تکواندو	آقایان
۱۷	مشکی دان ۶	۱۴۰۴/۱۱/۰۳	فدراسیون تکواندو	بانوان

تقویم ورزشی فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



آقایان	فدراسیون تکواندو	۱۴۰۴/۱۱/۱۰	مشکی دان ۸	۱۸
آقایان	فدراسیون تکواندو	۱۴۰۴/۱۱/۱۷	پوم و مشکی ۴ تا دان ۵	۱۹
بانوان	هرمزگان / قم / آ.غربی	۱۴۰۴/۱۱/۲۴	مشکی دان ۷	۲۰
آقایان و بانوان	فدراسیون	۱۴۰۴/۱۱/۲۴	قرمز تا دان ۳	۲۱

تقویم ورزشی فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



عنوان برنامه : کمیته استعدادیابی

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ اجرا	توضیحات
			مرد	زن			
۱	ارزیابی شاخص‌های مهارتی و شناختی مستعدین	نونهلان - نوجوانان	*	*	سراسر کشور	در طول سال	پایگاه‌های قهرمانی
۲	پیکر سنجی	نونهلان - نوجوانان	*	*	سراسر کشور	در طول سال	پایگاه‌های قهرمانی
۳	برگزاری مسابقات المپیاد استعدادهای برتر	نونهلان - نوجوانان	*	*	متعاقبا اعلام می‌گردد	تیر و مرداد	
۴	برگزاری کمپ ملی مستعدین	نونهلان - نوجوانان	*	*	متعاقبا اعلام می‌گردد	شهریور	
۵	تاسیس پایگاه‌های استعدادیابی	نونهلان - نوجوانان	*	*	سراسر کشور	در طول سال	
۶	برگزاری کارگاه آموزشی پرورش کارشناس استعدادیاب	بزرگسالان	*	*	سراسر کشور	دی	
۷	برگزاری دوره هماهنگی و دانش افزایی کارشناسان استعداد یاب	بزرگسالان	*	*	سراسر کشور	خرداد	
۸	برگزاری کارگاه آموزشی شناسایی مستعدین	بزرگسالان	*	*	سراسر کشور	در طول سال	ویژه مربیان
۹	طرح جامع فرآیند استعدادیابی	--	--	--	فدراسیون	در طول سال	

تقویم ورزشی فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



عنوان برنامه : آموزش

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ	توضیحات
			زن	مرد			پایان	
۱	برگزاری دوره هماهنگی سالیانه مدرسان مربیگری کیوروگی	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	فروردین		
۲	برگزاری دوره هماهنگی سالیانه مدرسان مربیگری پومسه	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	فروردین		
۳	برگزاری دوره هماهنگی سالیانه مدرسان مربیگری هانمادانگ	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	فروردین		
۴	برگزاری دوره هماهنگی سالیانه مدرسان داوری کیوروگی	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	فروردین		
۵	برگزاری دوره هماهنگی سالیانه مدرسان داوری پومسه	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	فروردین		
۶	برگزاری دوره تئوری مربیگری درجه ۳	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	۳ ماهه اول		
۷	برگزاری دوره تئوری مربیگری درجه ۲	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	۳ ماهه اول		
۸	برگزاری دوره تئوری مربیگری درجه ۱	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	۳ ماهه اول		
۹	برگزاری دوره آموزشی مربیگری درجه ۳	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		
۱۰	برگزاری دوره آموزشی مربیگری درجه ۲	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		

تقویم ورزشی فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



		در طول سال	استان میزبان	*	*	بزرگسالان	برگزاری دوره آموزشی مربیگری درجه ۱	۱۱
		در طول سال	استان میزبان	*	*	بزرگسالان	برگزاری دوره آموزشی مربیگری ممتاز ملی	۱۲
		در طول سال	فدراسیون	*	*	بزرگسالان	برگزاری دوره تربیت مدرس - کلیه رشته های مرتبط	۱۳

تقویم ورزشی فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



عنوان برنامه : آموزش

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۱۶	برگزاری دوره آموزشی داوری کیورگی درجه ۳	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		
۱۷	برگزاری دوره آموزشی داوری ممتاز ملی	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		
۱۸	برگزاری دوره آموزشی داوری پومسه درجه ۳	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		
۱۹	برگزاری دوره آموزشی داوری هانمادانگ درجه ۳	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		
۲۰	برگزاری دوره آموزشی بین المللی مربیان	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		
۲۱	برگزاری سمینار بین المللی داوری (کیورگی و پومسه و پارا)	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		
۲۲	برگزاری کارگاه های تخصصی مرتبط با عنوان مرتبط با تکواندو	تمامی رده های سنی	*	*	استان میزبان	در طول سال		
۲۳	برگزاری دوره مقدماتی بدنسازی ویژه تکواندو	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		
۲۴	برگزاری دوره عالی بدنسازی ویژه تکواندو	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		
۲۵	برگزاری دوره ارزیاب استعدادیابی	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		
۲۶	برگزاری دوره تخصصی بازی و ورزش کودکان با رویکرد تکواندو	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		
۲۷	برگزاری استاژ ویژه مدرسین فدراسیون	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		

تقویم ورزشی فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



عنوان برنامه: مسابقات

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	آزاد قهرمانی هان مادانگ کشور	نیمه اول اردیبهشت	استان متقاضی	
۲	مسابقات آزاد انتخابی تیم ملی نوجوانان	نیمه دوم اردیبهشت	فدراسیون تکواندو	
۳	مسابقات ورود به اردوی تیم ملی نوجوانان	نیمه اول خرداد ماه	فدراسیون تکواندو	
۴	قهرمانی خردسالان منطقه یک کشور	نیمه اول تیر ماه	استان متقاضی	
۵	قهرمانی نونهالان منطقه یک کشور	نیمه اول تیر ماه	استان متقاضی	
۶	قهرمانی خردسالان منطقه دو کشور	نیمه دوم تیر ماه	استان متقاضی	
۷	قهرمانی نونهالان منطقه دو کشور	نیمه دوم تیر ماه	استان متقاضی	
۸	قهرمانی جوانان استانهای کشور	نیمه دوم تیر ماه	استان متقاضی	
۹	قهرمانی خردسالان منطقه سه کشور	نیمه اول مرداد ماه	استان متقاضی	
۱۰	قهرمانی نونهالان منطقه سه کشور	نیمه اول مرداد ماه	استان متقاضی	
۱۱	قهرمانی خردسالان منطقه چهار کشور	نیمه دوم مرداد ماه	استان متقاضی	
۱۲	قهرمانی نونهالان منطقه چهار کشور	نیمه دوم مرداد ماه	استان متقاضی	
۱۳	قهرمانی خردسالان منطقه پنج کشور	نیمه اول شهریور ماه	استان متقاضی	
۱۴	قهرمانی نونهالان منطقه پنج کشور	نیمه اول شهریور ماه	استان متقاضی	
۱۵	مسابقات قهرمانی خردسالان مناطق ۵ گانه	نیمه اول مهر ماه	استان متقاضی	
۱۶	مسابقات قهرمانی نونهالان مناطق ۵ گانه	نیمه اول مهر ماه	استان متقاضی	
۱۷	قهرمانی نوجوانان منطقه یک کشور	نیمه دوم مهر ماه	استان متقاضی	
۱۸	قهرمانی نوجوانان منطقه دو کشور	نیمه اول آبان ماه	استان متقاضی	
۱۹	قهرمانی نوجوانان منطقه سه کشور	نیمه دوم آبان ماه	استان متقاضی	
۲۰	قهرمانی نوجوانان منطقه چهار کشور	نیمه اول آذر ماه	استان متقاضی	

تقویم ورزشی فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



	استان متقاضی	نیمه دوم آذر ماه	قهرمانی نوجوانان منطقه پنج کشور	۲۱
	استان متقاضی	بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی	مسابقات آزاد انتخابی تیم ملی نونهالان	۲۲
	استان متقاضی	بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی	مسابقات آزاد انتخابی تیم ملی بزرگسالان	۲۳
	استان متقاضی	بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی	مسابقات آزاد انتخابی پومسه تیم ملی نونهالان	۲۴
	استان متقاضی	بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی	مسابقات آزاد انتخابی پومسه تیم ملی نوجوانان	۲۵
	استان متقاضی	بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی	مسابقات آزاد انتخابی پومسه تیم ملی جوانان و بزرگسالان	۲۶
	فدراسیون تکواندو	بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی	مسابقات ورود به اردوی تیم ملی نونهالان	۲۷
	فدراسیون تکواندو	بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی	مسابقات ورود به اردوی تیم ملی جوانان و بزرگسالان	۲۸
	استان متقاضی	نیمه دوم دی ماه	قهرمان قهرمانان نوجوانان مناطق ۵ گانه	۲۹

عنوان برنامه: سازمان لیگ

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	مسابقات لیگ نونهالان منطقه یک	۱۴۰۴/۰۴/۰۱	مناطق و استانهای منتخب	آقایان - بانوان
۲	مسابقات لیگ نونهالان منطقه دو	۱۴۰۴/۰۴/۰۱	مناطق و استانهای منتخب	آقایان - بانوان
۳	مسابقات لیگ نونهالان منطقه سه	۱۴۰۴/۰۴/۰۱	مناطق و استانهای منتخب	آقایان - بانوان
۴	مسابقات لیگ نونهالان منطقه چهار	۱۴۰۴/۰۴/۰۱	مناطق و استانهای منتخب	آقایان - بانوان
۵	مسابقات لیگ نونهالان منطقه پنج	۱۴۰۴/۰۴/۰۱	مناطق و استانهای منتخب	آقایان - بانوان
۶	مسابقات لیگ نوجوانان دسته یک	۱۴۰۴/۰۴/۰۱	فدراسیون	آقایان - بانوان
۷	مسابقات لیگ برتر نوجوانان	۱۴۰۴/۰۴/۰۱	فدراسیون	آقایان - بانوان
۸	مسابقات لیگ دسته یک جوانان بزرگسالان	۱۴۰۴/۰۶/۰۱	فدراسیون	آقایان - بانوان
۹	مسابقات لیگ برتر جوانان بزرگسالان	۱۴۰۴/۰۷/۰۱	فدراسیون	آقایان - بانوان
۱۰	لیگ پومسه منطقه ای (یک - دو - سه) دسته یک	۱۴۰۴/۰۵/۰۱	مناطق استاهای منتخب	آقایان - بانوان
۱۱	لیگ برتر پومسه	۱۴۰۴/۰۵/۰۱	فدراسیون	آقایان - بانوان
۱۲	لیگ هانمادانگ	۱۴۰۴/۰۷/۰۱	استانهای منتخب	آقایان - بانوان

عنوان برنامه: سازمان تیم های ملی

ردیف	رده سنی	مسابقات	اردوی آماده سازی
۱	بزرگسالان		اردوی آماده سازی تیم ملی بزرگسالان آقایان و بانوان ۱۰/۰۹/۱۴۰۳ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۹ فدراسیون تکواندو
۲	بزرگسالان	مسابقات آزاد فجیره - G2 - ۲۱-۲۵ بهمن	
۳	بزرگسالان	مسابقات آزاد ترکیش - G1 - ۱۸-۲۶ بهمن	
۴	بزرگسالان	مسابقات آزاد آسیا پاکستان- ۵-۱۰ اسفند	
۵	بزرگسالان	مسابقات جام باشگاههای آسیا چین ووشی - ۶-۷ فروردین	
۶	بزرگسالان- جوانان		اردوی آماده سازی تیم های ملی بزرگسالان و جوانان پاراتکواندو آقایان و بانوان ۲۵ / ۱۱ / ۱۴۰۳ - ۲۵ / ۰۱ / ۱۴۰۴ فدراسیون تکواندو
۷	بزرگسالان- جوانان	مسابقات جام ریاست چین پاراتکواندو G3 - ۵ اردیبهشت ۱۴۰۴	
۸	بزرگسالان		اردوی آماده سازی تیم ملی بزرگسالان آقایان و بانوان ۱۴ / ۰۱ / ۱۴۰۳ - ۰۱ - ۱۴۰۳ / ۰۲ / فدراسیون تکواندو
۹	بزرگسالان	مسابقات جام ریاست فدراسیون جهانی چین -G3 - ۳-۴ اردیبهشت	
۱۰	نونهالان		اردوی آماده سازی تیم ملی نونهالان آقایان و بانوان ۲۰ / ۰۱ / ۱۴۰۳ - ۱۵ - ۱۴۰۳ / ۰۲ /

تقویم ورزشی فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



فدراسیون تکواندو			
	مسابقات نونهالان جهان فجیره امارات - G2 - ۲۰-۲۴ اردیبهشت	نونهالان	۱۱
اردوی آماده سازی تیم ملی بزرگسالان آقایان و بانوان ۰۱/۰۳/۱۴۰۳ - ۱۸ ۱۴۰۳/۰۳/ فدراسیون تکواندو		بزرگسالان	۱۲
	چالش گرندپری آمریکا - G2 - ۲۳-۲۵ خرداد	بزرگسالان	۱۳
اردوی آماده سازی تیم ملی بزرگسالان آقایان و بانوان ۰۱/۰۴/۱۴۰۳ - ۲۵ ۱۴۰۳/۰۴/ فدراسیون تکواندو		بزرگسالان	۱۴
	مسابقات یونیورسیاد آلمان - G4 - ۲۷-۳۱ تیر	بزرگسالان	۱۵
اردوی آماده سازی تیم های ملی بزرگسالان و جوانان پاراتکواندو آقایان و بانوان ۲۵/۰۲/۱۴۰۴ - ۰۵/۰۵/۱۴۰۴ فدراسیون تکواندو		بزرگسالان - جوانان	۱۶
	مسابقات قهرمانی آسیا پاراتکواندو مالزی - G4 - ۱۰- ۹ تیر	بزرگسالان	۱۷
	مسابقات آزاد کره - ۲۵-۳۰ تیر	بزرگسالان	۱۸
اردوی آماده سازی تیم های ملی جوانان پاراتکواندو آقایان و بانوان ۱۴/۰۱/ ۱۴۰۴/ تا زمان اعزام فدراسیون تکواندو		جوانان	۱۹
	بازیهای آسیایی جوانان (TBC)	جوانان	۲۰
اردوی آماده سازی تیم ملی پومسه آقایان و بانوان ۱۵/۰۲/۱۴۰۳ - ۳۰/۰۳/ ۱۴۰۳ فدراسیون تکواندو		همه رده ها	۲۱
	مسابقات قهرمانی پومسه جهان - چانچئون - تیر	همه رده ها	۲۲
			۲۳

تقویم ورزشی فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



اردوی آماده سازی تیم های ملی نوجوانان آقایان و بانوان ۱۴۰۴/۰۳/۰۱ - ۱۴۰۴/۰۳/۳۱ فدراسیون تکواندو		نوجوانان	۲۴
	مسابقات قهرمانی نوجوانان آسیا مالزی - G2 - ۳-۴ مرداد	نوجوانان	۲۵
اردوی آماده سازی تیم های ملی نونهالان آقایان و بانوان ۱۴۰۴/۰۳/۰۱ - ۱۴۰۴/۰۳/۳۱ فدراسیون تکواندو		نونهالان	۲۶
	مسابقات قهرمانی نونهالان آسیا مالزی - ۵-۶ مرداد	نونهالان	۲۷
اردوی آماده سازی تیم های ملی پومسه آقایان و بانوان ۱۴۰۴/۰۳/۰۱ - ۱۴۰۴/۰۳/۳۱ فدراسیون تکواندو		نوجوانان - نونهالان	۲۸
	مسابقات قهرمانی پومسه نوجوانان و نونهالان آسیا مالزی - ۷-۸ مرداد	نوجوانان - نونهالان	۲۹
اردوی آماده سازی تیم های ملی بزرگسالان آقایان و بانوان ۱۴۰۴/۰۵/۰۱ - ۱۴۰۴/۰۶/۰۵ فدراسیون تکواندو		بزرگسالان	۳۰
	چالش گرندپری موجو کره جنوبی - G2 - ۷-۹ شهریور	بزرگسالان	۳۱
	مسابقات آزاد سوئیس - ۱۵-۱۶ شهریور	بزرگسالان	۳۲
	مسابقات آزاد آلمان - ۲۲-۲۳ شهریور	بزرگسالان	۳۳
	مسابقات آزاد لهستان - ۲۹-۳۰ شهریور	بزرگسالان	۳۴
اردوی آماده سازی تیم های ملی بزرگسالان آقایان و بانوان ۱۴۰۴/۰۷/۰۱ - ۱۴۰۴/۰۷/۳۰ فدراسیون تکواندو		بزرگسالان	۳۵

تقویم ورزشی فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



	مسابقات قهرمانی جهان چین ووشی - G14 - ۲ - ۸ آبان	بزرگسالان	۳۶
	بازیهای ورزشهای المپیک عربستان - ۲۰ آبان	بزرگسالان	۳۷
	چالش گرندپری تایلند - G2 - ۱ - ۲ آذر	بزرگسالان	۳۸
	چالش گرند اسلم چین ووشی - G2 - ۱۰ آذر	بزرگسالان	۳۹
	مسابقات جام جهانی تیمی فینال چین ووشی - G8 - ۱۰ آذر	بزرگسالان	۴۰
اردوی آماده سازی تیم های ملی بزرگسالان پاراتکواندو آقایان و بانوان ۲۰ ۱۴۰۴/۰۸/۳۰ - ۱۴۰۴/ ۰۵/ فدراسیون تکواندو		بزرگسالان	۴۱
	مسابقات قهرمانی جهان پاراتکواندو - G14 - آبان	بزرگسالان	۴۲
اردوی آماده سازی تیم های ملی بزرگسالان پاراتکواندو آقایان و بانوان ۰۱ ۱۴۰۴/۱۲/۱۵ - ۱۴۰۴/ ۱۱/ فدراسیون تکواندو		بزرگسالان	۴۳